

The image features a close-up of two hands shaking in a firm, confident grip. The hands are positioned centrally, with the fingers interlaced. The lighting is warm and golden, creating a sense of positivity and agreement. The background is a solid, light yellow color. At the top of the image, there is a decorative border consisting of a series of small, dark, U-shaped elements, resembling the holes of a spiral-bound notebook. The text is overlaid on the hands in a bold, white, sans-serif font.

CALENDRIER PERPÉTUEL POUR UN MONDE FAIR-PLAY

LE FAIR-PLAY C'EST TOUS LES JOURS



LE FAIR-PLAY SE JOUE AU QUOTIDIEN. ET EST L'AFFAIRE DE TOUS !

Kathleen Monseu, Jennifer Thienpont et Thibault De Rijdt, les auteurs de ce calendrier perpétuel, sont investis depuis de nombreuses années dans cette noble mission poursuivie par le Panathlon Wallonie-Bruxelles : rendre au Sport ses plus belles couleurs. Tous les 3, présents toute l'année autant sur les terrains sportifs que scolaires et citoyens, savent donc que la défense et la promotion des valeurs positives véhiculées par le sport peuvent prendre de multiples formes. Preuve que le Fair-Play, notion sérieuse et universelle, peut se montrer attrayante, ludique et accessible.

Ainsi, que nous soyons sportif, entraîneur, arbitre, supporter, bénévole, dirigeant, enseignant, professeur d'éducation physique, directeur d'école, parent, mandataire et institution publics... nous pouvons tous agir à notre niveau pour que le Fair-Play redevienne la norme dans la pratique sportive, sous toutes ses formes.

Avec l'aide des clubs Panathloniens, du Mouvement Européen du Fair-Play et du Comité International pour le Fair-Play, ils ont rédigé les 365 initiatives de ce calendrier de manière à ce que tout un chacun puisse se les approprier, les faire vivre, les multiplier. Chaque jour propose 1 exemple concret complété d'une illustration ou d'un QR code à scanner redirigeant vers des informations complémentaires. Ce travail a encore plus confirmé que le Fair-Play se joue sur tous les terrains de la vie dans tous les continents.

Petite précision : dans un souci de facilité de lecture, les auteurs ont privilégié l'utilisation du masculin dans la formulation des acteurs mentionnés. Il ne s'agit pas bien sûr ici de minimiser la place de la femme dans le monde sportif, l'égalité des genres étant plus que jamais au coeur des préoccupations des institutions partenaires du World Fair Play Day.

Bonne lecture.



PHILIPPE HOUSIAUX

**Président du Panathlon Wallonie-Bruxelles
et du European Fair Play Movement**



Le Fair-Play, c'est tous les jours: preuves à l'appui.

Ce « calendrier perpétuel » dédié à la façon de n'être jamais à court d'idées quand il s'agit d'agir concrètement sur tous les terrains du sport et de la vie, est une absolue Première dans l'Histoire de la transmission des valeurs qui font la force et la richesse de l'esprit du Sport ; et ces valeurs de respect de l'adversaire, de camaraderie au-delà de la dimension partisane, de grandeur dans la défaite et de modestie dans la victoire se retrouvent toutes dans ce mot universel : FAIR-PLAY.

Le travail de fourmi mené par le Panathlon Wallonie-Bruxelles (aidé par le Panathlon International, le Comité International pour le Fair-Play et le Mouvement européen pour le Fair-Play) pour recueillir de par le monde des initiatives qui méritaient incontestablement de figurer dans cet ouvrage et sur sa plateforme internet (<https://worldfairplayday.org>) mérite d'abord toute notre reconnaissance mais surtout « impose » à chacun au sein du vaste monde composite du sport, de le diffuser, de le nourrir, de l'enrichir pour que cette œuvre collective s'étoffe et se matérialise sur les lieux de sport repoussant fermement les déviances qui salissent l'esprit du sport mais pire, en faussent les résultats.



Nous le savons, mais c'est le genre d'informations à répéter sans cesse, les sportifs dans le monde sont le plus « grand État » régi par autant de règles qu'il n'y a de sport ; et ces réglementations sont valables partout où existe la chaîne formée par les clubs, les fédérations locales, régionales, nationales, continentales et planétaires et au-delà de tout, fédérée autour des mêmes valeurs ; ce monde exceptionnel a donc aussi des engagements forts à prendre : que l'application de ses valeurs « déteignent » sur leurs Sociétés, leurs familles, leurs élus, leurs gouvernements.

Le sport peut et doit plus que jamais accepter qu'il est vecteur de Paix par l'application de ces comportements librement consentis ; c'est probablement le plus noble objectif de ce « calendrier perpétuel », donner des outils à toutes et tous pour faire de notre Planète, un monde FAIR-PLAY.

Alors sans attendre et partout où existent les Mondes du sport, diffusons et appliquons ces premières 365 idées concrètes ; c'est plus qu'une goutte d'eau dans l'océan, c'est la source qui doit abreuver un autre Monde.



Philippe Housiaux

Président du Panathlon Wallonie-Bruxelles et du
European Fair Play Movement



JENO KAMUTI

Président du Comité International du Fair Play



Chers amis du Fair-Play,

Je suis enchanté que nous célébrions ensemble le Fair-Play depuis de nombreuses années. Pour nous, au sein du Comité International du Fair-Play, cette organisation qui fête aujourd'hui le soixantième anniversaire de sa fondation, le Fair-Play revêt une importance toute particulière. Il est primordial que non seulement les athlètes prennent connaissance et comprennent les valeurs du Fair-Play, mais également que l'ensemble de la société en soit informé. Certains actes de Fair-Play, largement médiatisés, touchent de nombreuses personnes. Toutefois, nous sommes également conscients que de nobles gestes de Fair-Play sont perpétrés quotidiennement aux quatre coins du globe.

En collaboration avec trois autres organisations, le CIFP souhaite sensibiliser davantage à travers la mise en lumière d'actes exemplaires de Fair-Play. L'une des stratégies déployées pour y parvenir consiste à publier chaque jour de l'année des exemples d'actes de Fair-Play provenant du monde entier. J'ose espérer que nos initiatives sauront encourager toujours plus d'individus à réfléchir aux différentes situations auxquelles ils sont confrontés et à poser des actes empreints de Fair-Play.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "J. Kamuti".

Jeno Kamuti

Président du Comité International du Fair Play



PIERRE ZAPPELLI

Président du Panathlon International

Manifester du Fair-Play au détriment de sa propre performance, signaler des erreurs de jugement ou s'arrêter pour porter assistance à un adversaire, constituent des gestes rares et méritoires qui méritent une reconnaissance plus prononcée que toute autre attitude.

C'est principalement par l'éducation que l'on acquiert la capacité d'incarner le Fair-Play.

Panathlon International s'investit dans cette mission éducative, inscrite dans la Charte olympique, en mettant en œuvre des actions au travers de sa gestion, mais également, et surtout, en déployant des projets au sein d'environ 300 Clubs Panathlon International répartis sur les quatre continents. Ces clubs diffusent les Chartes du Fair-Play reprenant tout autant les droits des enfants que les devoirs des parents dans le sport. Ils organisent également des événements impliquant les athlètes et leurs

familles. Par ailleurs, en collaboration avec les organisations s'efforçant de promouvoir la Journée Mondiale du Fair-Play (CIFP-EFPM-PCWB), des initiatives ont été mises en place pour encourager le respect des principes du Fair-Play. Rien n'est plus efficace que de mettre en avant les accomplissements et les gestes remarquables et louables. La démarche visant à créer une sorte d'agenda annuel s'inscrit précisément dans cette optique : proposer 365 exemples d'initiatives et d'actions de Fair-Play afin de mettre en lumière les valeurs positives du sport.

Longue vie à la Journée Mondiale du Fair-Play ainsi qu'aux projets visant à améliorer le sport, notre société et les générations à venir !



PANATHLON INTERNATIONAL

LUDIS LUNGIT

Pierre Zappelli

Président du Panathlon International

The image features a close-up of two hands shaking in a firm, confident grip. The hands are positioned centrally, with fingers interlaced. The skin tone is a warm, golden-brown color, and the lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the strength of the handshake. The background is a solid, light yellow color. At the top of the image, there is a row of black, U-shaped marks resembling the binding of a spiral notebook. Overlaid on the handshake is the text "LE FAIR-PLAY C'EST TOUS LES JOURS" in a bold, white, sans-serif font.

**LE FAIR-PLAY
C'EST
TOUS LES JOURS**



1

JOUR 1

UTILISER ET DIFFUSER CE CALENDRIER PERPÉTUEL « LE FAIR-PLAY C'EST TOUS LES JOURS »

Ce calendrier se veut un nouvel outil de promotion des valeurs positives du sport.
Il est en ligne sur le site www.worldfairplayday.org.

Abusez-en pour que ces exemples et beaux gestes se multiplient à tous les niveaux
de la pratique sportive.



2

JOUR 2

DÉNONCER LES FAITS NÉGATIFS SURVENANT DANS LES STADES

Diverses dérives salissent encore malheureusement des organisations sportives.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est s'opposer à tous les faits négatifs en les rendant publics, en les relayant sur les réseaux sociaux, vers la presse et les médias.

FAITES COMME EUX : en 2015, lors d'un déplacement à Paris, les supporters du club londonien de Chelsea ont choqué le monde en empêchant un passager noir de peau de monter dans le métro, le tout en chantant « We're Racist ». Indignés, les supporters anglais du club de West Ham ont choisi de dénoncer cet acte de manière originale. En effet, ils ont tourné une petite vidéo en reprenant la même situation et en acclamant un passager noir de peau qui entre dans le métro.

► LIRE PLUS



3

JOUR 3

ENCOURAGER TOUS LES JEUNES ET CE, QUEL QUE SOIT LEUR NIVEAU

Un des plaisirs du sport, c'est de se voir évoluer.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est, en tant que formateur, favoriser l'accomplissement de chaque jeune.

COMMENT ? En les accompagnant et en les motivant dans le respect de leurs capacités sans être partial. Les encouragements peuvent jouer sur des facteurs psychophysiologiques comme la fréquence cardiaque, le taux de lactate, les sensations de difficultés et les sensations de plaisir.



► LIRE PLUS



4

JOUR 4

DÉVELOPPER DES RENCONTRES SPORTIVES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Une rencontre est avant tout une rencontre humaine, et tout le monde a à y gagner.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faire de l'intergénérationnel une richesse.

FAITES COMME LUI : dans la commune française d'Etréchy, le club de marche a organisé en 2023 une promenade pour réunir jeunes et seniors. Au programme, 4 kilomètres qui ont réuni les deux générations. Pour finir en beauté, ils ont partagé un bon goûter.

► LIRE PLUS

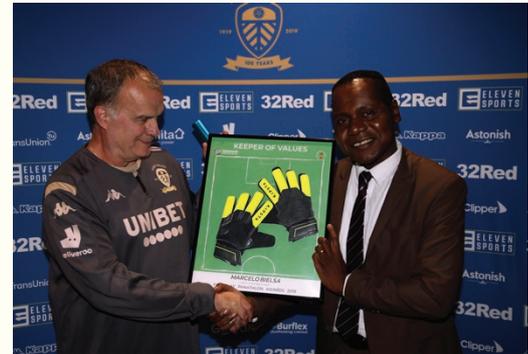
5 JOUR 5

EN TANT QUE COACH, DEMANDER À SES JOUEURS DE LAISSER MARQUER L'ADVERSAIRE

La classe et le respect sont la marque de fabrique des plus grands.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de rétablir un équilibre logique dans une rencontre.

FAITES COMME LUI : connu pour ses frasques sur le banc de touche et pour ses conférences de presse à rallonge, Marcelo Bielsa s'est encore une fois distingué en 2019. Alors que son équipe venait d'ouvrir la marque en fin de match face à Aston Villa, un concurrent direct, «El Loco» a ordonné à ses joueurs de laisser marquer leurs adversaires. Le but marqué par ses joueurs avait provoqué une bagarre générale, Aston Villa ayant reproché aux «Peacocks» d'avoir continué à jouer malgré la blessure d'un des leurs.





6

JOUR 6

PROPOSER DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES SANS DANGER

La sécurité de tous relève aussi du respect et du Fair-Play.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est être attentif à tout problème existant ou pouvant survenir.

FAITES COMME ELLE : la Sécurité espagnole pour les installations sportives a édité un manuel qui se veut un outil de soutien pour les agents impliqués dans une installation sportive, dans le but de minimiser les accidents qui peuvent s'y produire.

► LIRE PLUS



7

JOUR 7 PRÊTER DES MAILLOTS À L'ÉQUIPE ADVERSE

Lors d'un déplacement, certaines équipes oublient parfois leurs jeux de maillots, ce qui peut causer l'annulation du match.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est tout faire pour permettre à la rencontre d'avoir lieu.

COMMENT ? En prêtant un jeu de maillots à l'équipe adverse.



► LIRE PLUS



JOUR 8

FAIRE PREUVE D'UNE TOLÉRANCE ZÉRO ENVERS TOUTES LES DÉRIVES

Les fédérations sportives ont le devoir de promouvoir et de proposer un sport propre et positif.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est positionner sa fédération comme structure 100% Fair-Play.

FAITES COMME ELLE : l'Association royale néerlandaise des motocyclistes a mis en place une déclaration et des codes à respecter dans la pratique de cette discipline. Une personne de contact est présente à la fédération pour aiguiller les personnes dans leur procédure quand ils sont confrontés à certains problèmes et ce, afin de rien laisser passer.

► LIRE PLUS





JOUR 9

OSER SE METTRE À LA PLACE DU SPORTIF DIFFÉRENT

Un sport Fair-Play ne peut se concevoir sans inclusion et sans partage.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est se donner les moyens de mieux comprendre l'autre dans sa différence et sa réalité quotidienne.

FAITES COMME ELLE : la Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement Catholique en France a publié en 2013 le dossier « Partage, Rencontre, Solidarité ».



► LIRE PLUS



10

JOUR 10

DIFFUSER LE CLIP « LE FAIR-PLAY, C'EST TOUS LES JOURS »

Le Fair-Play est un état d'esprit qui doit se vivre au quotidien.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est promouvoir ce message en diffusant et relayant largement le clip réalisé dans le cadre du World Fair Play Day 2022.

FAITES COMME LUI : le Comité National Italien du Fair-Play.

► LIRE PLUS





JOUR 11

FAIRE LA FÊTE ENSEMBLE, ÉQUIPES MÉLANGÉES, LORS DE LA 3^{ÈME} MI-TEMPS

Le sport doit rester avant tout un plaisir et une fête, pour tous les participants.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est, quel que soit le résultat final, partager ce moment avec toutes et tous.

FAITES COMME LUI : le rugby club des Collines à Frasnes-lez-Anvaing en Belgique a festoyé comme il se doit avec l'équipe adverse lors d'une troisième mi-temps. La vidéo a fait le buzz tellement elle montrait la fraternité du sport !



► LIRE PLUS

12

JOUR 12 LAISSER LES GRADINS PROPRES APRÈS UNE COMPÉTITION

La beauté du sport passe aussi par le respect des infrastructures et du travail des organisateurs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est quitter les lieux en les laissant propres et nettoyés.

FAITES COMME EUX : lors des coupes du monde 2018 et 2022, les supporters de l'équipe japonaise de football prenaient le pli de nettoyer les tribunes avant de quitter le stade, un geste simple qui fut salué par le monde entier.



13

JOUR 13 DONNER SA MÉDAILLE À UN AUTRE SPORTIF DÉÇU

La tristesse et la déception peuvent être terribles chez un jeune sportif.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est décider de lui laisser sa médaille, et se contenter du palmarès officiel.

FAITES COMME LUI : en 2022, le rugbyman gallois Josh Adams avait réalisé un magnifique geste en offrant sa médaille d'homme du match à Ange Capuozzo. L'Italien avait signé un match exceptionnel, ponctué par une magnifique dernière percée qui avait offert la victoire aux siens (21-22).



► LIRE PLUS

14

JOUR 14 RÉPONDRE PAR L'HUMOUR À UN ACTE RACISTE

L'humour représente souvent une bonne réponse à des faits négatifs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est détourner un acte discriminatoire pour en montrer tout son ridicule.

FAITES COMME LUI : le défenseur brésilien du FC Barcelone Dani Alves a mangé une banane lancée par un supporter raciste lors d'un match du Championnat d'Espagne 2014.

► LIRE PLUS



15

JOUR 15 DONNER SON MAILLOT À UN SUPPORTER

Un supporter s'investit beaucoup pour soutenir son sportif favori. Et ce soutien joue beaucoup pour la force mentale du compétiteur.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est remercier ses supporters pour le soutien en acceptant de donner son maillot à l'un d'entre eux. Cela lui fera un merveilleux souvenir.

FAITES COMME LUI : le joueur de football argentin Paredes a donné son maillot à un supporter pendant l'échauffement avant un match en 2023.



► LIRE PLUS



16

JOUR 16

COMMUNIQUER ET AGIR LORS DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DU VIVRE-ENSEMBLE EN PAIX DU 16 MAI

La communauté sportive se doit de diffuser un message de paix universel.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est au-delà d'une action au quotidien, renforcer le message chaque 16 mai.

FAITES COMME LUI : le Panathlon International avait, en 2022, rejoint des centaines d'institutions pour diffuser le film « Nous Tous » abordant cette thématique sur base de 8 histoires positives se déroulant aux quatre coins du monde. Le but était de créer un mouvement pour diffuser ce film un maximum ce jour-là.

► LIRE PLUS



17

JOUR 17 ÉTIRER L'ADVERSAIRE EN CAS DE CRAMPE

Lors d'un effort intense, certains sportifs peuvent souffrir de crampes, sans avoir la possibilité de faire appel à leur kiné.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre le temps et se mettre à leur disposition pour les étirer et atténuer la souffrance physique.

FAITES COMME LUI : en 2015, en pleine rencontre du championnat d'Espagne, conscient que ses adversaires étaient à bout de souffle après avoir évolué à neuf depuis la 12e minute de jeu, le Portugais Cristiano Ronaldo a aidé un adversaire souffrant de crampes couché sur la pelouse. Un geste habituel sur les terrains de foot, mais qui permet de rappeler que CR7 reste un homme comme les autres devant la difficulté.





18

JOUR 18

RATIFIER LE MANIFESTE DU WORLD FAIR PLAY DAY

Cette Journée mondiale vise à affirmer que le Fair-Play peut être promu à la fois par des opérations de grande ampleur et par des gestes simples.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est marquer son adhésion à cette Journée mondiale et aux principes qu'elle véhicule.

FAITES COMME EUX : en tant que citoyen ou représentant d'une association, fédération sportive, club sportif, comité olympique national, ... vous pouvez signer ce manifeste afin de montrer votre adhésion. Comme par exemple le comité olympique du Belize.

19

JOUR 19

ASSURER UNE ZONE TAMPON DE CONFIANCE SUR LE SITE D'ENTRAÎNEMENT

**Le terrain doit rester le lieu de l'entraînement et d'apprentissage.
Il n'y a donc pas de place pour les conflits et autres problèmes.**

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est laisser libre une zone neutre
à proximité du terrain.

COMMENT ? En utilisant cette zone tampon pour débattre
et discuter autour de thématiques qui dépassent le terrain
de sport.





20

JOUR 20

ASSURER UNE COUVERTURE MÉDIATIQUE AU SPORT PRATIQUÉ PAR DES ATHLÈTES PORTEURS D'UN HANDICAP PHYSIQUE

Les athlètes porteurs d'un handicap physique représentent une large part des pratiquants.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est assurer une plus grande considération et visibilité de leurs compétitions et de leurs résultats.

FAITES COMME EUX : en faisant vivre chaque 23 mars la Journée Internationale Sport et Handicap. Entre les Jeux de 2012 et 2020, il y a eu une augmentation indéniable de l'audience des Jeux Paralympiques. Les Jeux Paralympiques de Rio 2016 ont attiré environ 4,1 milliards de téléspectateurs dans le monde, pour 3,8 milliards atteints aux Jeux Paralympiques de Londres en 2012. À l'échelle mondiale, les Jeux Paralympiques de Tokyo 2020 ont attiré 4,25 milliards de téléspectateurs. Cela montre clairement une nette augmentation.

► LIRE PLUS





21

JOUR 21 METTRE À L'HONNEUR ET RÉCOMPENSER DES PERSONNALITÉS FAIR-PLAY

Les beaux gestes marquent le sport de leur empreinte.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est mettre en lumière toutes les personnes faisant bouger les lignes pour un sport plus beau.

FAITES COMME LUI : chaque année le Comité International pour le Fair-Play récompense avec ses Awards les plus beaux gestes Fair-Play ou comportements faisant la part belle aux valeurs.



► LIRE PLUS



22

JOUR 22

ASSURER UNE COUVERTURE MÉDIATIQUE DU SPORT PRATIQUÉ PAR DES PERSONNES PORTEUSES D'UN HANDICAP MENTAL

Le sport doit rester l'affaire de toutes et tous.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donner la même visibilité à tous les sportifs, sans différence aucune.

FAITES COMME LUI : l'Eurovision Sport a conclu un accord pour que plusieurs membres de l'Union Européenne couvrent les Jeux Olympiques Spéciaux mondiaux de 2023, qui se sont tenus à Berlin (Allemagne) du 17 au 25 juin.

► LIRE PLUS





23

JOUR 23 **PROMOUVOIR LE FOOTBALL COMME VECTEUR DE BIEN-ÊTRE ET D'INTÉGRATION**

Au-delà des caméras et du foot spectacle, ce sport le plus pratiqué dans le monde a ce pouvoir de rassembler les peuples.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est utiliser le football au profit des populations n'ayant pas d'autres structures, au vu de leurs conditions de vie difficiles.

FAITES COMME ELLE : l'association A World of Football (AWOF) est une association à but non lucratif créée en 2012. À travers une série de clips vidéos et de films, AWOF promeut le pouvoir mondial du football sur le bien-être et l'intégration dans la société des hommes, des femmes et des enfants.



► LIRE PLUS

24

JOUR 24 ÊTRE COURTOIS AU CLUB ET SUR LES LIEUX DE COMPÉTITIONS

L'activité sportive reste une activité organisée collective.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est appliquer les règles de vie en communauté, pour que le sport soit pratiqué dans une atmosphère positive.

COMMENT ? En appliquant les règles de courtoisie et de civilité élémentaires en société, en étant poli et respectueux envers toutes les personnes présentes.

25

JOUR 25 LABELLISER SON CLUB « CLUB FAIR-PLAY»

De nombreux clubs agissent pour inscrire leurs activités dans un cadre propice à la promotion du Fair-Play.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est rendre visible aux yeux de tous que le club s'inscrit dans une démarche positive globale.

FAITES COMME LUI : en Belgique, le club de football du RFC Malmundaria a inauguré une plaque « Club Fair-Play », pour s'inscrire à la façon d'une labellisation dans une démarche de promotion du Fair-Play.



26

JOUR 26 PLACER UN PHOTOBOOTH FAIR-PLAY SUR LES ÉVÉNEMENTS

Pour assurer une activité ludique de promotion du Fair-Play.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est pouvoir assurer des souvenirs positifs et ludiques à chacun.

FAITES COMME EUX : en 2018, lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse en Argentine, le Comité International pour le Fair-Play a mis en place un photobooth. La symbolique était bien présente en demandant aux participants de se passer la balle.

27

JOUR 27 PERMETTRE À TOUS LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE JOUER ET CE, QUEL QUE SOIT LEUR NIVEAU

Une équipe est composée de différents éléments, chacun avec son niveau et ses capacités, et qui apportent une cohésion au groupe.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas privilégier les meilleurs éléments de l'équipe.

FAITES COMME LUI : en 2021, l'entraîneur espagnol de Manchester City, Pep Guardiola, a confié les cages de son équipe à son gardien remplaçant, Scott Carson. Un beau geste pour le portier de 35 ans qui dispose de très peu de temps de jeu. Le gardien a ainsi pu rejouer dans le championnat anglais pas moins de dix ans après son dernier match à ce niveau.



28

JOUR 28

METTRE EN AVANT LES TALENTS ARTISTIQUES D'UN CITOYEN LOCAL DANS LE CADRE D'UNE CAMPAGNE DE COMMUNICATION

Chacun d'entre nous possède un ou des talents qui ne demande(nt) qu'à être reconnu(s).



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est d'abord privilégier le talent de concitoyens pour initier un projet sociétal à l'échelle locale.

FAITES COMME LUI : « Le Fair-Play est un Sport » est un slogan couplé à un dessin imaginé par Jason Vandepuute, un jeune garçon originaire de Quaregnon en Belgique, qui l'avait imaginé pour le concours d'arts graphiques du Panathlon Wallonie-Bruxelles. Depuis lors, le Panathlon Wallonie-Bruxelles a repris ce dessin comme sa véritable image de marque. Des centaines de banderoles avec ce dessin ont été ainsi déployées en Belgique francophone.



29

JOUR 29 FAIRE VIVRE LE FAIR-PLAY DANS L'ÉCOLE

Le Fair-Play doit être repris comme une matière d'apprentissage au niveau scolaire.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est l'inscrire dans les cours et plus largement, dans la vie scolaire quotidienne.

COMMENT ? En utilisant le toolkit enseignement Fair-Play rédigé par le Comité International pour le Fair-Play en collaboration avec l'Agence Mondiale Anti-Dopage, la Fondation Olympique pour la culture et le patrimoine, l'Unesco, le Conseil international pour l'éducation physique et la science du sport, l'Agitos Foundation.



► LIRE PLUS



30

JOUR 30

DÉCERNER PENDANT LES COURSES CYCLISTES UN MAILLOT POUR LE COUREUR LE PLUS FAIR-PLAY

Des maillots particuliers honorent des coureurs pour leurs capacités de grimpeur, de sprinter ou encore pour leur combativité.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est décerner également un maillot au coureur ayant marqué la course par son comportement positif.

FAITES COMME ELLE : lors du tour de Côte d'Ivoire 2013, l'organisation décernait ce maillot particulier.

► LIRE PLUS



31

JOUR 31

ACCEPTER LES CONSEILS ET LES CONSIGNES DU COACH SANS DISCUTER

Le coach se met à disposition pour partager son expérience et ses connaissances, et faire progresser les sportifs.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est l'écouter, accepter et appliquer les consignes transmises et ce, même si elles ne nous semblent pas adaptées.

COMMENT ? En étant attentif pendant les coachings, en n'étant pas dissipé avec les autres joueurs ou joueuses, en ne critiquant pas le coach, en respectant les consignes, en communiquant avec le coach si besoin, ...





32

JOUR 32

ORGANISER UN DÉFILÉ DES DRAPEAUX LORS D'ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Un défilé permet de renforcer la cohésion de toutes et tous dans le cadre d'un événement.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre le temps d'organiser ce défilé des sportifs unis autour de leurs couleurs.

FAITES COMME ELLES : en 2022, lors des Jeux du Commonwealth à Birmingham, chaque nation a pu défiler avec son drapeau en mélangeant athlètes valides et moins valides.

► LIRE PLUS





33

JOUR 33

CONSIDÉRER L'ANIMAL DE SPORT COMME FAVORISANT L'APPRENTISSAGE DES VALEURS POSITIVES

L'équitation, pratiquée en sport collectif, est source de diffusion de belles valeurs.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est envisager le respect et le partage comme points centraux de la relation entre le cheval et les pratiquants.

FAITES COMME EUX : les sports collectifs en équitation (horse ball,...) supposent des confrontations et pour certains des contacts, mais ils ont tous un dénominateur commun : le Fair-Play.



► LIRE PLUS

34

JOUR 34 ORGANISER UNE MARCHÉ DU FAIR-PLAY

Pour prendre le temps de partager de belles émotions avec d'autres publics.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est participer à une démarche collective en faveur d'une belle cause.

FAITES COMME LUI : en Italie, le Panathlon Club de Latina a organisé une promenade urbaine pour promouvoir la culture du sport en tant qu'outil d'inclusion et d'intégration sociale pour l'ensemble de la population. Que ce soient des citoyens, des écoles, des fédérations, des associations sportives, des groupes sportifs militaires, des autorités, des administrations publiques, le Comité Olympique Italien, les universités et toutes les organisations de services opérant dans la région. La marche était de 2 km, partait du Monument au Fair-Play pour arriver au Monument à

l'Inclusion, dédié à Eunice Kennedy, deux symboles de la ville, physiquement unis ici par une journée dédiée à l'éthique sportive et aux vraies valeurs du sport.

35

JOUR 35 NE PAS SE DOPER

Seuls le travail et l'entraînement portent leurs fruits. Utiliser des produits ou des méthodes néfastes pour améliorer ses performances ne peut qu'être dangereux.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est refuser toute proposition de produits illicites et nocifs, qui peuvent d'ailleurs s'avérer dangereux pour la santé. Et signaler officiellement tout type d'abus.

CAR : la fierté et la satisfaction liées aux résultats obtenus n'en seront que plus grandes.



36

JOUR 36

PLACER UN MESSAGE FAIR-PLAY PERMANENT DANS LA SALLE DE SPORT, DE GYMNASTIQUE

La salle de sport doit être un lieu d'apprentissage et de jeu où règne le respect.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est travailler avec l'ensemble des jeunes pour que ce lieu reste, quoiqu'il arrive, une zone Fair-Play.

FAITES COMME ELLES : les écoles communales d'Evere en région bruxelloise (Belgique) qui ont créé et affiché un message Fair-Play au début de l'année scolaire.

► LIRE PLUS





37

JOUR 37

ARRÊTER QUELQUES MINUTES SON EFFORT POUR SALUER SES SUPPORTERS PRÉSENTS

Les supporters sont des soutiens essentiels pour le sportif. Et pourtant, très peu ont l'occasion de rencontrer leurs idoles.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est s'accorder quelques minutes pour partager un moment ensemble.

FAITES COMME LUI : sur le tour de France 2023, en pleine ascension du dernier col de la journée entre Annemasse et Morzine, le fan-club des cyclistes français Benoît Cosnefroy et Aurélien Paret-Peintre, attend impatiemment le passage des deux coureurs. Cosnefroy a rejoint la foule avant de s'arrêter et descendre de son vélo pour terminer un gobelet tendu par un spectateur. Un magnifique moment partagé avec les supporters, qui ont fini par le porter en triomphe.



► LIRE PLUS



38

JOUR 38 ÊTRE UN BON PERDANT ET FÉLICITER LES VAINQUEURS

Une défaite n'est jamais facile à vivre, mais le monde ne s'arrête pas pour autant.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas dénigrer ou ignorer les vainqueurs, mais les féliciter pour leur victoire.

FAITES COMME ELLE : lors de la Coupe du monde de rugby 2019, l'équipe d'Irlande s'est inclinée à la surprise générale contre le Japon. Reconnaisant sa défaite, l'équipe a réalisé, devant son public, une haie d'honneur à la fin du match.

► LIRE PLUS





39

JOUR 39 APPORTER DES CONTRIBUTIONS SCIENTIFIQUES À L'ÉTUDE DU FAIR-PLAY

La pratique du sport évolue, tout comme les notions liées au Fair-Play qui constituent l'ADN du sport.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre l'opportunité d'analyser ces évolutions et leurs différents enjeux.

FAITES COMME LUI : l'étude « Le Fair-Play dans un contexte d'éducation physique et de comportements sportifs » publiée en 2022 a examiné le comportement social et la perception du Fair-Play dans le contexte de l'éducation physique et du sport (EPS) chez les adolescents pratiquant des sports et ceux qui n'en pratiquent pas du tout.



► LIRE PLUS

40

JOUR 40 FAIRE DES VESTIAIRES DES ESPACES FAIR-PLAY

L'esprit Fair-Play, cela commence dès l'entrée dans les vestiaires.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est tout faire pour assurer une ambiance sereine dans ces lieux de préparation et de discussion.

COMMENT ? En y inscrivant des références, des images et messages positifs parlant aux pratiquants.

41

JOUR 41 UTILISER SES COMPÉTENCES POUR AIDER UN ADVERSAIRE DE SON ENFANT

Lors d'une rencontre sportive, certains joueurs peuvent se trouver en difficulté physique, mentale, technique ou logistique.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que parent, intervenir en fonction de ses compétences pour secourir un joueur adverse.

COMMENT : En assurant les premiers secours, ou encore en trouvant les mots justes d'encouragement au lieu de le siffler par exemple.





42

JOUR 42 EN SPORT DE COMBAT, AIDER UN ADVERSAIRE AU TAPIS À SE RELEVER

Les coups n'empêchent pas la solidarité.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est être présent pour son adversaire et être solidaire avec lui.

FAITES COMME LUI : en 2018, le combattant chinois Han Zi Hao's et le combattant Azwan Che Wil ont fait preuve de beaucoup d'esprit sportif. Le premier a relevé plusieurs fois son adversaire pendant le match.

► LIRE PLUS





43

JOUR 43 RESTER FIDÈLE À SES CONVICTIONS, ENVERS ET CONTRE TOUT

Le sportif peut se positionner comme messenger.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est mettre en jeu son résultat pour être en phase avec son éthique personnelle.

FAITES COMME LUI : s'il a perdu sa course, il ne regrette rien. Le nageur espagnol Fernando Alvarez était à Budapest à l'occasion d'une compétition internationale de natation, en août 2019 où il a marqué les esprits. Au moment du top départ du 200 mètres brasse, et alors que tous les autres concurrents s'élancent et plongent, l'Espagnol se redresse et reste immobile. Il observe ainsi, seul et devant tout le monde, une minute de silence en hommage aux victimes des attentats en Espagne. Fernando Alvarez avait demandé à la Fédération Internationale de Natation que tout le monde observe une minute de silence avant la course pour les victimes des attentats en Catalogne. Une requête à laquelle la Fédération n'a pas pu accéder. « Ils m'ont dit que ce n'était pas possible car on ne pouvait pas perdre une minute. Je n'ai pas bougé, comme quand ils disent garde-à-vous à l'armée. Je suis parti une minute plus tard. Mais cela m'est égal, je me sentais mieux que si j'avais gagné tout l'or du monde », a-t-il précisé à la presse.



► LIRE PLUS



44

JOUR 44 NE PAS ÊTRE CHAUVIN DANS SES COMMENTAIRES

Les journalistes peuvent être fiers des sportifs de leur pays, mais sans excès et sans dépasser les limites.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est savoir rester objectif et ne pas dévaloriser sans raison les adversaires d'une autre nation.

FAITES COMME ELLE : la Charte de déontologie de Munich (ou Déclaration des devoirs et des droits des journalistes), signée le 24 novembre 1971 à Munich et adoptée par la Fédération européenne des journalistes, est une référence européenne concernant la déontologie du journalisme, rédigée avec le concours de Paul Parisot, président du Syndicat des journalistes français (CFDT), devenu Union syndicale des journalistes CFDT.

► LIRE PLUS



45

JOUR 45 **CONSIDÉRER LA BILLETTERIE COMME LE PREMIER ESPACE FAIR-PLAY D'UN CLUB**

L'achat d'un ticket est la première porte d'entrée pour à un match. Et une rencontre réussie passe aussi par une bonne information aux supporters.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faire de cet acte une vraie action en faveur de plus de Fair-Play dans le sport.

COMMENT ? En faisant de la billetterie un vecteur de Fair-Play.



46 JOUR 46 DÉDIER SA MÉDAILLE À TITRE POSTHUME

Pour reconnaître officiellement le mérite d'un concurrent.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est reconnaître qu'il y a plus méritant que soi.

FAITES COMME LUI : aux Jeux Olympiques de Londres en 2012, le Hongrois Dániel Gyurta a remporté le médaille d'or au 200 mètres brasse et établi un nouveau record du monde. Mais il a décidé de dédier sa médaille à un de ses adversaires, Alexandre Dale Oen, tragiquement décédé avant la compétition. «Je suis sûr qu'Alex aurait remporté le 200 mètres brasse olympique. Je ferai faire une copie de la médaille d'or en signe d'estime pour lui et sa famille. C'est le moins que je puisse faire pour lui rendre hommage ».

► LIRE PLUS



47

JOUR 47 PARTAGER DE L'EAU OU UN RAVITAILLEMENT AVEC UN AUTRE SPORTIF

Certaines épreuves sportives sont intenses de par leur durée, ou les conditions climatiques dans lesquelles elles se passent.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de partager les ressources avec les autres concurrents pour que tous puissent gérer au mieux leur effort et vivre sur un pied d'égalité la suite de la compétition.

FAITES COMME LUI : aux Jeux Olympiques de Pékin en 2008, sur l'épreuve du marathon, l'athlète éthiopien Imane Merga a donné sa gourde d'eau pour permettre à son concurrent kenyan Samuel Wanjiru de boire. Le Kenyan a fini par remporter la course et la médaille d'or.



► LIRE PLUS

48

JOUR 48 ÉVITER TOUTE ACTION VISANT À RETARDER LE JEU

En sport, tout peut changer et ce, jusqu'à la dernière minute de jeu.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas se comporter de manière antisportive, dans le but de faire s'écouler le chrono sans possibilité d'action de jeu, ou de déstabiliser plus que nécessaire l'adversaire.

COMMENT ? En rendant le ballon directement, en se relevant rapidement, en relançant dès que possible l'action de jeu, en sortant promptement du terrain en cas de remplacement, ...

49

JOUR 49 INAUGURER UNE SCULPTURE DU FAIR-PLAY DANS L'ESPACE PUBLIC

Le Fair-Play appartient à tout le monde et a donc légitimement toute sa place dans la sphère citoyenne.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est laisser une trace pour que le Fair-Play s'implante au quotidien.

FAITES COMME ELLE : la commune de Ganshoren en Région bruxelloise (Belgique) a inauguré en 2022 une sculpture Fair-Play sur un rond-point près du centre sportif.



50

JOUR 50 ÊTRE À L'ÉCOUTE DES SUPPORTERS

La voix des supporters doit être entendue car ils sont des acteurs clés du sport.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est leur assurer des moments où ils peuvent s'exprimer et faire part de leurs ressentis.

FAITES COMME LUI : le club de football du SM Caen en France estime qu'il est très important d'avoir le ressenti en temps réel de leurs supporters. Il faut rester proches de ces acteurs essentiels au sport.

► LIRE PLUS





51

JOUR 51

DANS LES SPORTS DE COMBAT, MARQUER SON RESPECT POUR SON ADVERSAIRE ET SON COACH

Le combat reste avant tout une confrontation de deux talents.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est montrer que l'on se respecte en tant qu'être humain.

FAITES COMME LUI : héritier du légendaire Kung-fu, le wushu compte des adeptes à travers le monde. Un jeune adolescent belge a marqué de son Fair-Play les championnats d'Europe de Burgas en Bulgarie, en 2022. En finale, Aaron Laâchiri (cat 14 ans/ + de 70 kgs) s'est retrouvé en finale contre un athlète croate. Aaron a dominé le combat et a gagné contre son adversaire devenant par la même occasion le champion d'Europe. A la fin du combat, la coutume dans cette discipline veut que chaque athlète salue le coach de l'adversaire. Après avoir été déclaré vainqueur, Aaron a soulevé son adversaire et l'a porté jusqu'à son coach.



► LIRE PLUS



52

JOUR 52 CRÉER UNE CHARTE DU FAIR-PLAY PROPRE À SA DISCIPLINE SPORTIVE

Si les règles de Fair-Play sont universelles, chaque sport a ses spécificités.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est adapter sa déclaration de principes éthiques et moraux pour coller au mieux à la réalité de terrain.

FAITES COMME ELLE : en Norvège, la Fédération de football a mis en place une dynamique Fair-Play. La fédération a donc créé une charte destinée à tous les acteurs sur et en dehors du terrain.

► LIRE PLUS





53

JOUR 53

FAVORISER L'INCLUSION EN OUVRANT SON CLUB À DES JEUNES RÉFUGIÉS

Le sport est un langage commun, qui a le pouvoir de rapprocher des personnes des horizons les plus éloignés.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est utiliser le sport comme outil d'intégration pour des jeunes réfugiés.

FAITES COMME LUI : depuis 2015, le club de football de Kraainem en Belgique mène une initiative exemplaire en matière d'intégration des demandeurs d'asile. Durant l'entièreté de la saison (de septembre à mai), le club accueille tous les après-midis des groupes de jeunes réfugiés. Ensemble, ils participent à des tables de conversation et participent aux entraînements des équipes de jeunes.



► LIRE PLUS

54

JOUR 54 FAIRE PASSER LE RELAIS DU FAIR-PLAY DANS L'ÉCOLE, D'ÉLÈVE EN ÉLÈVE

Le relais d'athlétisme illustre parfaitement la symbolique de la transmission, en l'occurrence celle des valeurs véhiculées par le Sport.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est rendre chaque jeune acteur d'un sport et d'une société plus Fair-Play.

FAITES COMME EUX : les élèves participant aux animations scolaires du Panathlon Wallonie-Bruxelles (Belgique) se passent le relais du Fair-Play .



55

JOUR 55 ORGANISER DES TOURNOIS JEUNES MIXTES

Parfois, le nombre restreint d'inscriptions par catégorie ne permet pas la tenue de l'événement pour certains groupes.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est permettre à tous de pouvoir se confronter à une concurrence.

FAITES COMME EUX : en France, pour amener les filles à se tourner vers la compétition dès le plus jeune âge, les clubs et comités de tennis ont la possibilité d'organiser des simples mixtes, pour les enfants âgés de 8 à 12 ans. Un format en pleine expansion depuis l'instauration des matchs libres.



► LIRE PLUS



56

JOUR 56 EN TANT QU'ARBITRE, POUVOIR ACCEPTER LES CRITIQUES QUANT AUX DÉCISIONS PRISES

Bien que maître de la rencontre, l'arbitre peut prendre des décisions qui ne sont pas toujours acceptées par tous.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est pouvoir se montrer à l'écoute des critiques exprimées après le match, et oser se remettre en question.

FAITES COMME LUI : en 2021, la Serbie et le Portugal disputent un match crucial pour se qualifier pour la Coupe du monde de foot 2022. Alors que le score est de 2-2, les Portugais pensent l'emporter quand Cristiano Ronaldo marque en fin de rencontre. Seulement, l'arbitre de la rencontre pense que le ballon n'a pas franchi la ligne et n'accorde pas le but. Les Portugais sont en colère et ne comprennent pas. Quelques minutes plus tard, en revoyant les images, l'arbitre se rend compte de son erreur. Il finit par admettre publiquement son erreur et par présenter ses excuses à la « Seleção ».

► LIRE PLUS



57

JOUR 57

CRÉER UNE VIDÉO FAIR-PLAY POUR PROMOUVOIR SON CLUB OU SA FÉDÉRATION

Diffuser une image positive sur base des valeurs positives véhiculées par le club.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est inscrire cet ADN positif dans la vitrine du club.

FAITES COMME ELLE : au Royaume-Uni, la Fédération de tennis (LTA) a réalisé et diffusé une petite vidéo d'une minute. La vidéo promeut les valeurs inhérentes au Fair-Play telles que l'esprit sportif, l'honnêteté ou le respect de l'autre.



► LIRE PLUS

58

JOUR 58 RESPECTER SON SPORT

Nous pratiquons un sport avant tout parce que nous l'aimons.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est connaître, maîtriser et appliquer les principes fondamentaux de ce sport, c'est accepter les règles et en diffuser une image positive pour démontrer que son sport est exemplaire en matière de valeurs.

FAITES COMME LUI : durant sa carrière, le tennisman suisse Roger Federer a été un exemple pour son sport en représentant à la perfection les valeurs du tennis. Lors de la Hopman Cup, Federer avait conseillé à son adversaire, l'Allemand Alexander Zverev, de challenger un service qui avait été annoncé « out ». Un bon conseil qui permet à l'Allemand de remporter le point. Le tout à un moment crucial du match.



59

JOUR 59 CRÉER UN CLUB « PLAISIR »

Pratiquer une activité sportive doit d'abord et avant tout être et rester un plaisir.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ouvrir et développer un club où la convivialité sera le seul objectif.

FAITES COMME LUI : au Royaume-Uni, le club du Maidstone volleyball a développé des équipes pour le plaisir. Dans ce club, peu importe le niveau de chaque joueur, rencontres et amusement sont les maitres mots.



► LIRE PLUS

JOUR 60 SOUTENIR UN AUTRE CONCURRENT LORS D'UNE COMPÉTITION

Tous les sportifs peuvent connaître des moments de faiblesse. Et c'est dans ces moments que toute aide s'avère la bienvenue.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est adopter une attitude de soutien quelle qu'elle soit, vis-à-vis d'un concurrent. Le sport n'en ressort que plus beau quand il rapproche les participants.

FAITES COMME ELLES : aux Jeux Olympiques de Rio en 2016, lors des séries du 5000m, les athlètes Nikki Hamblin (la Néo-Zélandaise) et Abbey d'Agostino (l'Américaine) ont chuté mais se sont entraïdées afin de terminer la course sous les applaudissements.

► LIRE PLUS



61

JOUR 61 ACCEPTER DE REJOUER UNE RENCONTRE ARRÊTÉE POUR CAUSE INVOLONTAIRE

Certaines compétitions doivent parfois être arrêtées avant la fin du temps réglementaire pour diverses raisons : un joueur qui se blesse, des dérives causées par les supporters, une météo capricieuse, un problème technique, ...

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas prendre en compte le résultat lors de l'arrêt de la rencontre, et accepter de rejouer celle-ci dans des meilleures conditions même si on était en train de gagner.

FAITES COMME LUI : en 2019, les deux équipes de football U19 du RC Strasbourg et du FC Fleury se sont affrontées dans le cadre de la 17e journée du championnat français. Les Alsaciens remportent la rencontre (2-1) après avoir marqué un but controversé. Alors qu'un joueur de Fleury s'était blessé et que son coéquipier avait botté le ballon en touche, les Strasbourgeois ne l'ont pas rendu et ont inscrit le but décisif. Un but qui a déclenché la grogne de François Keller, l'entraîneur de Fleury. Cependant, le directeur du centre de formation du RC Strasbourg, a revu les images et contacté le coach francilien pour présenter des excuses. Keller a aussi écrit à la Fédération pour que le match soit rejoué.



► LIRE PLUS

62

JOUR 62 ARRÊTER SON ACTION DE JEU QUAND SON ADVERSAIRE DIRECT SE BLESSE

Un duel entre deux sportifs peut tourner court si l'un des deux souffre physiquement.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas profiter de la faiblesse de l'autre pour prendre l'avantage.

FAITES COMME LUI : en 2023, pourtant idéalement placé pour se présenter seul face au but adverse, l'attaquant du club de football norvégien de Brann (D1 norvégienne), Brad Finne, a volontairement stoppé son action au moment où un défenseur adverse s'est blessé.

► LIRE PLUS





63

JOUR 63 ÊTRE PONCTUEL

Toute activité sportive est rendue possible grâce à l'implication de nombreuses personnes qui donnent de leur temps. Il est donc essentiel de respecter leur engagement.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est arriver à l'heure aux entraînements, cela permet également d'être serein pour l'activité et de profiter pleinement du temps imparti, c'est quitter les installations louées aux horaires définis, être à l'heure aux rendez-vous pour partir aux compétitions.

FAITES COMME EUX : les joueurs et ensuite entraîneurs espagnols de football Xavi et Guardiola parlaient de ponctualité extrême, en considérant celle-ci comme une marque de respect importante.



► LIRE PLUS



64

JOUR 64 ACCEPTER DE PARTAGER SA MÉDAILLE EN TANT QU'EX AEQUO

Parfois, la beauté du sport fait que les performances se valent.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas accepter une nouvelle épreuve pour se départager et tout simplement partager sa place sur le podium.

FAITES COMME EUX : aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2021, le Qatari Mutaz Barshim et l'Italien Gianmarco Tamberi ont terminé le concours de saut en hauteur à égalité, avec une barre à 2,37m. Au lieu de refaire un saut pour se départager, les deux sauteurs ont décidé de se partager la médaille d'or, une grande première dans l'histoire olympique.

► LIRE PLUS



65

JOUR 65

ENCOURAGER UN PARTENAIRE, MÊME LORSQU'IL VIENT DE COMMETTRE UNE ERREUR OU DE RATER UNE ACTION DE JEU

L'erreur est humaine et il arrive qu'un de nos coéquipiers rate une action de jeu.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est lui dire un mot réconfortant, lui donner une tape dans le dos, lui adresser un geste de la main, lui remonter le moral directement,

CAR : rien ne sert de le culpabiliser ou de lui en vouloir. Mieux vaut le rassurer et le remotiver pour que la suite du match se passe au mieux.





JOUR 66 ATTENDRE UN CONCURRENT QUI A CHUTÉ

Le respect mutuel entre adversaires illustre l'esprit sportif dans ce qu'il a de plus beau.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est oublier à certains moments la compétitivité au profit de la solidarité.

FAITES COMME LUI : lors du Tour de France 2022, lors la 18e étape, le Danois Jonas Vingegaard a attendu son adversaire pour le Maillot Jaune Tadej Pogacar alors que le Slovène avait chuté dans la dangereuse descente du col de Spandelles.

► LIRE PLUS



67

JOUR 67

FAIRE PREUVE DE SAVOIR-VIVRE DANS TOUT TYPE DE JEUX OU DE SPORTS

L'esprit sportif dépasse largement le respect des règles d'une discipline.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est garder ce mantra tout au long du jeu.

FAITES COMME LUI : respecter les 10 règles de savoir-vivre autour d'une table de billard.



► LIRE PLUS

68

JOUR 68 INSCRIRE DANS LE MARBRE, DE MANIÈRE DÉFINITIVE, LE PALMARÈS DES PERSONNALITÉS FAIR-PLAY DU CLUB

Les clubs gardent en mémoire les résultats de leurs équipes. Les beaux gestes de leurs sportifs méritent bien cette même vitrine.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est inscrire en lettres d'or, publiquement, les noms des sportifs locaux Fair-Play.

COMMENT ? En affichant sur un mur ou tout autre support, le nom des joueurs qui sont des exemples de Fair-Play.



JOUR 69 CRÉER UN CHANT FAIR-PLAY

Les supporters sont la voix d'une équipe.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est entonner un chant Fair-Play le temps d'un moment festif.

FAITES COMME LUI : en 2022, le Comité Français du Fair Play crée son hymne pour les supporters.



► LIRE PLUS

70

JOUR 70 EN TANT QU'ARBITRE, RELAYER LES BEAUX GESTES AYANT MARQUÉ LA RENCONTRE

Le rôle d'un arbitre ne doit pas se limiter à arbitrer une rencontre, mais aussi à mettre en lumière les beaux comportements du match.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est informer les coaches, les journalistes des gestes Fair-Play, en parler sur les réseaux sociaux.

COMMENT ? En relayant chaque geste Fair-Play dont il a été témoin vers la presse, vers la Fédération ou sur les réseaux sociaux, chaque geste Fair-Play méritant d'être raconté.



JOUR 71 JOUER SON SPORT EN SOUTENANT DES CAUSES

Le sport peut aussi servir de vitrine pour soutenir des causes qui nous semblent justes.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est oser afficher son soutien sur son équipement durant la compétition.

FAITES COMME LUI : en février 2022, l'escrimeur belge Stef De Greef a affiché tout au long de la phase finale de la Coupe du monde un brassard aux couleurs de l'Ukraine. Une façon pour le Belge d'exprimer sa solidarité.



► LIRE PLUS

72

JOUR 72 PROFITER DES JOURNÉES BLANCHES DE FIN D'ANNÉE SCOLAIRE POUR ABORDER LA THÉMATIQUE DU FAIR-PLAY

La fin de l'année scolaire est un moment propice pour aborder ces messages essentiels.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est placer ces thématiques au cœur des activités ludiques et sportives de fin d'année scolaire.

FAITES COMME LUI : le centre sportif de Thuin en Belgique a organisé en juin 2023 une journée pour les élèves âgés de 10 à 12 ans centrée sur les valeurs, en proposant un parcours d'obstacles et une animation avec des capsules vidéos sur le Fair-Play

73

JOUR 73 ASSURER LA MIXITÉ DANS LE SPORT SCOLAIRE

Le sport permet à chacune et chacun de se côtoyer dans le cadre d'un jeu.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que professeur, favoriser des activités où filles et garçons peuvent participer et s'amuser ensemble.

COMMENT ? En formant des groupes mixtes pour montrer que tous les sports sont pour tout le monde. Il peut être intéressant de choisir une fille et un garçon en alternance dans la constitution des équipes.





74

JOUR 74 RESPECTER L'HYMNE DE SES ADVERSAIRES

L'hymne, au même titre que les couleurs du club ou de la nation, est un symbole fort auquel sont attachés les athlètes, leur staff et tous leurs supporters.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est respecter scrupuleusement l'hymne national pour lequel chaque sportif s'engage.

FAITES COMME EUX : après les attentats de Paris en 2015, lors d'un match entre l'Angleterre et la France, les supporters anglais ont chanté l'hymne national français « La Marseillaise » avec les supporters de l'Hexagone.

► LIRE PLUS





75

JOUR 75 UTILISER LES RECETTES D'UN CLUB POUR SOUTENIR UNE BONNE CAUSE

Des petits gestes font parfois des grands bonheurs.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de dédier une partie ou l'entièreté de ses recettes pour montrer son soutien à une cause.

FAITES COMME LUI : en Angleterre, le club de football de Wolverhampton reverse chaque année une partie de son bénéfice pour soutenir différentes causes et associations opérant dans la région du club.



► LIRE PLUS

76

JOUR 76 SALUER ET FÉLICITER LE COACH ADVERSE APRÈS UNE RENCONTRE

Le coach fait partie intégrante de l'équipe. Si l'on respecte les joueurs adverses, il est donc logique de respecter également leur coach.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est avoir un geste positif pour le coach adverse après la rencontre.

FAITES COMME LUI : en 2019, la demi-finale de Ligue des Champions entre Tottenham et l'Ajax Amsterdam a connu l'un des scénarios les plus fous de l'histoire de la compétition. Menés 2-0 à la mi-temps sur le terrain des Ajacides, les Londoniens étaient parvenus à renverser la rencontre pour s'imposer 3-2 et se qualifier pour la finale. Une cruelle désillusion pour les Amstellodamois qui ont vu le but de la défaite être inscrit dans les ultimes secondes de la rencontre. En larmes, l'entraîneur des Spurs, l'Argentin Mauricio Pochettino, a immédiatement tenu à serrer la main

et adresser quelques mots réconfortants à son homologue, Erik Ten Hag, totalement dépité.



JOUR 77 CRÉER UN SPOT VIDÉO FAIR-PLAY

L'audiovisuel représente un très bon media pour interpeller les jeunes sur les aspects positifs du sport.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accompagner les jeunes dans ce type de réalisation.

FAITES COMME EUX : les jeunes de l'internat « le Britannique » de Spa (Belgique) ont réalisé en 2018 un clip vidéo appelé « Super Fair-Play », qui fut lauréat de la catégorie vidéo pour le concours d'arts graphiques du Panathlon Wallonie-Bruxelles.



► LIRE PLUS

78

JOUR 78 EN BOXE, ACCEPTER LA DÉFAITE ET ATTACHER LA CEINTURE À LA TAILLE DU VAINQUEUR

Garder un état d'esprit positif quels que soient les enjeux et les résultats.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est montrer son respect à son adversaire, même en cas de défaite.

FAITES COMME LUI : le 13 octobre 2017, en événement principal du Gala «Boxitanie», à Montpellier (France), le combat entre le Français Karim Guerfi et le Belge, Stéphane Jamoye a marqué les esprits. Après un affrontement de haut niveau, où les 2 hommes ont tout donné, dans le respect et l'honneur Stéphane Jamoye a accroché la ceinture continentale, tant convoitée, à la taille de son vainqueur. Que la boxe est belle dans ces moments-là...



79

JOUR 79 RENDRE HOMMAGE À DES SUPPORTERS

Des joueurs et des supporters peuvent nouer des liens très forts d'amitié et de respect.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que joueurs pouvoir rendre hommage à des fans.

FAITES COMME EUX : en mars 2016, lors d'une rencontre entre le Borussia Dortmund et Mainz, un supporter de Dortmund a succombé à une crise cardiaque. Juste avant la fin du match, l'ensemble des supporters ont chanté en cœur pour lui rendre hommage, tandis que les joueurs se sont alignés sur le terrain face à leurs supporters.



► LIRE PLUS

80

JOUR 80

EN TANT QUE SPORTIF ÉLITE, ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES PLUS FRAGILES

La victoire est une chose, la reconnaissance des autres concurrents en est une autre.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est marquer son respect en accompagnant d'autres sportifs.

FAITES COMME LUI : le nageur français et champion olympique Alain Bernard est le parrain de Special Olympics France, une association qui favorise l'intégration des personnes porteuses d'une déficience mentale par le sport.

► LIRE PLUS





81

JOUR 81

DONNER UNE SYMBOLIQUE AU NOM DONNÉ À UNE NOUVELLE VOIE DÉCOUVERTE

La découverte de nouveaux accès est un des challenges pour les alpinistes.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est laisser de côté son ego pour rendre hommage à un collègue méritant.

FAITES COMME LUI : le Français Sébastien Bouin a nommé une voie d'escalade en l'honneur de son grand-père.



► LIRE PLUS

82

JOUR 82

ECHANGER SON MATÉRIEL DE COMPÉTITION POUR ÊTRE EN ADÉQUATION AVEC SES CONVICTIONS

L'humilité, l'empathie et le dévouement sont des valeurs indissociables de la notion de Fair-Play.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est agir en tenant compte d'une certaine volonté d'équité.

FAITES COMME LUI : lors d'une régata de voile organisée en Belgique en 2021, il n'y avait pas assez de bateaux neufs pour tous les participants. Les organisateurs ont alors décidé de procéder par un tirage au sort pour désigner les jeunes qui concourront avec un ancien bateau. Victor de Kerchove de Denterghem a ainsi proposé de reprendre le bateau plus ancien d'un de ses concurrents sur lequel le tirage au sort s'était acharné.

► LIRE PLUS





83

JOUR 83 PARTICIPER À UN CONCOURS D'ARTS GRAPHIQUES ET VISUELS

Les jeunes ont du talent, et des choses à dire.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est leur proposer de réagir et de donner leur vision du monde du sport en créant une œuvre graphique (dessin, peinture, photo, vidéo etc.).

FAITES COMME LUI : chaque année le Panathlon International lance un concours de photographies sur la thématique des valeurs du sport auquel tout un chacun peut participer.



► LIRE PLUS



84

JOUR 84 ORGANISER UNE FORMATION À L'ARBITRAGE DANS LE CLUB

Les arbitres sont souvent décriés par des personnes n'ayant pas réellement conscience des difficultés liées à cette fonction.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donner l'opportunité à tout un chacun de mieux appréhender l'arbitrage et de s'y essayer.

FAITES COMME LUI : en Australie, le club de football de Gisborne propose une formation d'arbitrage gratuite pour tous ses membres. Une belle façon de développer l'arbitrage en herbe.

► LIRE PLUS



85

JOUR 85 SALUER LES SUPPORTERS MAIN DANS LA MAIN, ÉQUIPES MÉLANGÉES

Une compétition sans supporters n'aurait certainement aucun charme. Ce sont eux qui donne de la vie et des couleurs dans un stade.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre le temps de les remercier et de les saluer. Et cette reconnaissance est encore plus forte quand tous les joueurs s'unissent pour le faire.

FAITES COMME EUX : en heptathlon et décathlon, les athlètes ont pour habitude de se mélanger et venir saluer ensemble les supporters présents dans le stade, une fois la compétition terminée.





86

JOUR 86 DONNER LA PAROLE AUX JEUNES

Les jeunes, grandissant et évoluant avec le monde du sport, ont leur mot à dire à ce sujet.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est leur donner les moyens de s'exprimer.

FAITES COMME ELLES : en Slovaquie, 50 écoles ont participé à la préparation de courtes vidéos sur l'importance du Fair-Play dans le sport et la vie quotidienne. Ces vidéos ont ensuite été utilisées à des fins promotionnelles.

► LIRE PLUS





87

JOUR 87 SOUTENIR UN JEUNE ARBITRE

Les arbitres peuvent commettre des erreurs, d'autant plus s'ils sont jeunes.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter ces erreurs pour ce qu'elles sont, et ne pas faire culpabiliser l'arbitre.

FAITES COMME ELLES : lors du championnat de France UNSS 2022 de basketball Minimes Filles Excellence, un des jeunes arbitres a fait plusieurs erreurs évidentes durant le match opposant Bayonne et Paris, erreurs ayant fortement influencé le résultat. Suite à cette prestation, ce jeune arbitre s'est effondré, refusant d'arbitrer la finale pour laquelle il avait été désigné. Les joueuses perdantes de l'Association Sportive du Collège La Salle Saint Bernard de Bayonne sont venues spontanément le reconforter, lui permettant de remonter sereinement sur le parquet.



► LIRE PLUS



JOUR 88

METTRE À DISPOSITION UNE BOÎTE À SUGGESTIONS POUR PLUS DE FAIR-PLAY DANS LE CLUB

Toutes les idées sont bonnes à prendre, à partager, à discuter, à faire vivre.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est être à l'écoute des propositions, des souhaits de tous les acteurs et visiteurs du club.

FAITES COMME LUI : en France, le club de basket d'Amboise a développé ce projet en commun avec les joueurs, les entraîneurs, les arbitres, les parents et le public. Chacun peut amener ses suggestions d'actions dans une boîte à idées, située au club house. Le bureau de l'association anime le projet et les réflexions. Ces actions concerneront le comportement des joueurs, des entraîneurs, des arbitres et du public.

► LIRE PLUS



89

JOUR 89

ASSURER L'AMBIANCE ET LES ANIMATIONS JUSQU'À CE QUE LES DERNIERS D'UNE COURSE SOIENT ARRIVÉS

Tous les participants méritent d'être félicités, peu importe leur niveau, leur résultat ou la durée de leur course, de leur effort.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant qu'organisateur, rester en activité jusqu'à l'arrivée du dernier.

FAITES COMME EUX : chaque année, lors des championnats du monde d'Ironman, l'ambiance et l'émotion restent palpitantes jusqu'à la dernière limite de la barrière horaire.



► LIRE PLUS



JOUR 90 **SENSIBILISER LES PARENTS D'ÉLÈVES AU FAIR-PLAY**

Les parents sont évidemment des acteurs clés pour favoriser un sport plus Fair-Play.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est informer continuellement les parents de ce qui est fait à l'école dans cette matière, en leur donnant des clés pour poursuivre la démarche à la maison.

FAITES COMME EUX : le projet Erasmus + « Fair Play at schools » dont les parties prenantes étaient des experts venant d'Estonie, de République Tchèque et de Norvège, proposent un module pour aborder l'égalité des genres à la maison avec les parents (page 55)

► LIRE PLUS



91

JOUR 91 FAIRE VIVRE LE FAIR-PLAY DANS LES ESPACES CULTURELS

Le sport est un langage universel et un véritable phénomène culturel.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faire des valeurs de Fair-Play de réels repères culturels.

FAITES COMME ELLE : cette exposition sur les valeurs du sport qui s'est tenue en 2016 à l'UNESCO à Paris en France.



► LIRE PLUS



JOUR 92

BRANDIR UN CARTON BLANC LE 6 AVRIL, LORS DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DU SPORT AU SERVICE DU DÉVELOPPEMENT ET DE LA PAIX

Le sport représente un très bon vecteur pour diffuser et relayer les valeurs de Paix à travers le monde.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est participer à la campagne numérique en brandissant, comme un arbitre, un carton blanc pour montrer son engagement et son soutien à l'utilisation du sport comme outil d'inclusion sociale, d'équité et de paix.

FAITES COMME EUX : en vous prenant en photo avec le carton blanc reprenant le #WhiteCard

► LIRE PLUS



93

JOUR 93 DÉSIGNER RÉGULIÈREMENT DES CAPITAINES DIFFÉRENTS

Être désigné capitaine est une fierté pour un joueur et peut lui procurer un regain de confiance.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que coach, permettre à un maximum de jeunes de porter ce brassard.

COMMENT ? en demandant à un autre joueur de désigner un capitaine et qui devra se comporter d'autant plus de façon exemplaire lors de chaque compétition.



94

JOUR 94 MONTRER SON SOUTIEN EN TANT QU'INSTITUTION SPORTIVE EN OFFRANT DU MATÉRIEL

Le sport peut évoluer grâce à l'investissement de tous.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est investir pour la formation sportive des jeunes.

FAITES COMME LUI : le Comité International Olympique a offert à l'été 2023 une deuxième rampe installée sur l'Espace Fair-Play à Vidy (Lausanne en Suisse).

► LIRE PLUS





95

JOUR 95 ASSOCIER OFFICIELLEMENT LE TERME FAIR-PLAY AU NOM DE SON CLUB

Le nom est une vitrine pour le club.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est oser inscrire les valeurs positives du sport dans le nom officiel du club.

FAITES COMME LUI : un club de football féminin de Bucarest (Roumanie) s'appelle le FC Fair Play Bucuresti.



► LIRE PLUS



JOUR 96

APPLAUDIR TOUS LES SPORTIFS, MÊME S'ILS NE SONT PAS DE NOTRE PAYS

Tous les sportifs méritent notre respect.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est reconnaître les mérites de chacun.

FAITES COMME : en 2008, le mythique joueur de la Juventus de Turin, Alessandro Del Piero, a reçu une standing ovation du Stade du Bernabéu de Madrid. Après un an de galère en Série B et deux ans sans Champions League, l'attaquant revient en force en faisant tomber le Real Madrid à la maison et à l'extérieur ; il inscrit en effet trois buts sur les deux rencontres. Une performance qui force le respect des supporters madrilènes.

► LIRE PLUS





97

JOUR 97 ACCORDER UNE VITRINE AU FAIR-PLAY DANS LES MUSÉES CONSACRÉS AU SPORT

Les valeurs de Fair-Play sont des composantes inhérentes à la question sportive.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est les inclure dans les espaces des institutions muséales et publiques consacrées au sport.

FAITES COMME LUI : le Musée Olympique d'Athènes en Grèce propose des visites sur la thématique des valeurs olympiques pour les écoles et les clubs sportifs.



► LIRE PLUS

JOUR 98

DÉLIMITER DES ZONES DISTINCTES D'ACTIVITÉS FAIR-PLAY DANS LES COURS DE RÉCRÉATION

La cour de récréation par définition appartient à tout le monde.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donner la possibilité à chacun d'y trouver sa place, sans souci et sans conflit.

COMMENT ? En délimitant des zones de jeux, de sport, de repos, de discussions,... afin que tous les élèves puissent trouver un endroit qui leur convient. Comme dans cette école de Seraing en Belgique qui a repensé sa cour de récréation.

► LIRE PLUS





JOUR 99 EN COURSE À PIED, PASSER LA LIGNE D'ARRIVÉE EX AEQUO AVEC SON CONCURRENT

L'ambiance globale d'une course est parfois plus importante que le résultat final.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de partager le podium comme on a partagé la course.

FAITES COMME EUX : lors des championnats du monde d'athlétisme de 1991 à Tokyo, l'épreuve du 50km marche chez les messieurs a vu Aleksandr Potashov et Andrey Perlov terminer volontairement ensemble la course à la première place en 3h53min et 9 sec.



► LIRE PLUS



JOUR 100

DÉBRIEFER UN MATCH DANS UNE AMBIANCE SEREINE

Le respect de l'adversaire doit perdurer après la rencontre.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est assurer une atmosphère positive pour les discussions suivant la rencontre.

FAITES COMME LUI : le club de l'US Percy en France a inscrit dans sa charte éthique : « Recevoir l'adversaire et les arbitres avant une rencontre. Tendre la main à un adversaire, discuter calmement à la fin du match avec mes coéquipiers, l'adversaire et les arbitres ».

► LIRE PLUS





101

JOUR 101

TOUT FAIRE POUR SAUVER LA VIE D'UN CONCURRENT

Le sport, comme toute activité, peut parfois s'avérer dangereux. Un concurrent gravement blessé est avant tout une personne qui mérite d'être prise en charge.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est venir en aide à un concurrent ou un équipier en danger.

FAITES COMME LUI : en 2020, le navigateur et skipper français, Jean Le Cam, a franchi la ligne du Vendée Globe en quatrième position après une course riche en rebondissements. Début décembre, il avait dévié sa route pour porter secours au skipper Kevin Escoffier, dont le bateau s'était cassé.



► LIRE PLUS

102

JOUR 102

VALORISER LES PARENTS POUR LEUR BONNE ATTITUDE

Les parents n'ont pas tous la volonté de gâcher l'activité.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est reconnaître et féliciter publiquement les parents pour leurs comportements.

FAITES COMME ELLE : en France, l'édition 2019 du Festival Foot U13 Pitch sur le complexe sportif de Reims-la-Neuvillette a vu les parents les plus positifs être mis à l'honneur ! Un concours avait été organisé entre les différentes délégations de parents.

► LIRE PLUS





103

JOUR 103

UTILISER LES ÉCRANS DU CLUB HOUSE POUR DIFFUSER DES MESSAGES FAIR-PLAY

Le club house doit rester un lieu de rassemblement, d'échanges et de convivialité.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est relayer sur les écrans des messages sportifs positifs considérés comme des messages d'utilité publique.

FAITES COMME LUI : à Braine-l'Alleud en Belgique, le Centre sportif Cardinal Mercier utilise ses écrans pour diffuser un slogan sur le Fair-Play.

104

JOUR 104

NE PAS APPRENDRE AUX JOUEURS À SIMULER

Le coach ne peut pas donner l'occasion à ses joueurs d'agir négativement.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est éviter l'apprentissage des chutes volontaires et des simulations pour tromper l'arbitre.

COMMENT ? En allant à l'encontre des discours traditionnels qui prônent la simulation pour obtenir la faute, et ce dès le plus jeune âge. En félicitant les joueurs qui ne se sont pas laissés tomber.



105

JOUR 105

RESPECTER LES AIRES DE JEUX

Ces lieux sont mis à disposition pour être des endroits sources d'épanouissement pour les plus jeunes.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est les préserver comme tels pour qu'ils conservent leur aspect convivial.

FAITES COMME ELLE : comme le rappelle le règlement d'une école du Maryland aux Etats-Unis.



► LIRE PLUS

106

JOUR 106

AGIR POUR CRÉER UN CHANGEMENT DE MENTALITÉ AUTOUR D'UNE DISCIPLINE SPORTIVE

Le sport doit permettre à des gens de tous horizons de se réunir autour d'un même challenge



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est agir continuellement pour que chaque discipline soit ouverte à toutes et tous.

FAITES COMME ELLE : l'Asbl « Tous à bord » permet à des sportifs valides et moins valides de participer à des courses ensemble, en créant une véritable émulation de groupe.

► LIRE PLUS



107

JOUR 107

NE PAS S'EN PRENDRE AUX AUTRES PARENTS

Les parents sont tous là pour la même chose, supporter et encourager leurs enfants.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est respecter ce qui se passe sur le terrain, la rencontre en tant que telle.

COMMENT ? En n'alimentant pas le conflit avec d'autres parents.



108

JOUR 108

DONNER DU TEMPS POUR DU BÉNÉVOLAT DANS UN CLUB

Un club a besoin de toutes les bonnes volontés pour fonctionner au mieux et proposer la meilleure formation qui soit.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que parent, se mettre à disposition pour assurer certaines tâches de la gestion du club.

COMMENT ? En donnant quelques heures de son temps pour nettoyer, ranger, entretenir les abords du clubs, etc. Bref toute une série d'actions qui facilitent la vie sportive. Et ce n'est rien au vu du plaisir ressenti par les jeunes.

109

JOUR 109

DIFFUSER LORS DES ÉVÉNEMENTS UN FLYER DU FAIR-PLAY

Il est important de sensibiliser au Fair-Play tout l'entourage des sportifs.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est agir largement vis-à-vis de tout le monde pour qu'une ambiance positive et sereine perdure.

FAITES COMME EUX : « Graines de foot » est un tournoi annuel regroupant à Lausanne, en Suisse, en fin de saison plusieurs centaines d'équipes et plusieurs milliers de joueurs des catégories D, E, F et G du canton de Vaud. Cette manifestation prend la forme de tournois de qualifications régionaux, puis d'une finale cantonale qui regroupe les meilleures équipes des tournois de qualification. Et à l'occasion des finales sont distribués des flyers du Fair-Play questionnant les dirigeants, entraîneurs, parents et joueurs sur leur comportement lors de cette activité compétitive en attribuant des points.



► LIRE PLUS

110

JOUR 110

PLANTER UN ARBRE DU FAIR-PLAY

L'arbre symbolise mieux que tout l'enracinement et la vie.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est utiliser la symbolique de l'arbre pour montrer que le Fair-Play plonge ses racines dans notre société.

FAITES COMME LUI : Le Comité National pour le Fair-Play de Saint-Marin a planté un arbre au parc Laiala de Serravalle au nom du Fair-Play.

111

JOUR 111

NE PAS TRICHER

Aucune forme de tricherie n'a sa place dans le sport, car tous les sportifs doivent pouvoir s'affronter avec les mêmes chances de gagner.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est éviter tout acte ou tout comportement incorrect qui pourrait donner un avantage sur un autre joueur. Pour s'accomplir en tant que sportif intègre et honnête.

FAITES COMME LUI : la plupart des sportifs ne trichent pas, il suffit de penser au joueur de football espagnol Andrés Iniesta, dont la carrière a été exemplaire en matière de bons comportements. Il n'a d'ailleurs jamais reçu de carton rouge durant sa carrière en club.





112

JOUR 112

PRONONCER LE SERMENT DU FAIR-PLAY AVANT LES MATCHS

Le serment du Fair-Play est basé sur le serment olympique et permet à un sportif, son entourage et l'arbitre de clamer publiquement leur volonté d'envisager le match avec un état d'esprit Fair-Play.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre quelques minutes avant le match pour faire lire ce serment et ainsi assurer une atmosphère Fair-Play.

FAITES COMME LUI : en Belgique, les Urban Youth Games rassemblent des milliers d'élèves pour leur faire découvrir différents sports. A cette occasion, tous les participants sont invités à prononcer ensemble, en début de journée, le serment du Fair-Play rédigé par le Panathlon Wallonie-Bruxelles.

► LIRE PLUS





113

JOUR 113

AIDER UN GARDIEN DE BUT POUR CERTAINES ACTIONS

Un gardien, de par son équipement, n'a pas la possibilité de pouvoir utiliser facilement ses mains.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est l'aider pour un geste et ce, afin qu'il ne doive pas enlever ses gants.

FAITES COMME LUI : lors d'une rencontre du championnat italien 2015, le Camerounais Samuel Eto'o inscrit face à Cagliari son premier but pour son tout nouveau club UC Sampdoria de Gênes. Mais le buteur se fait surtout remarquer pour avoir fait les lacets du gardien adverse, Zeljko Brkic. Un magnifique geste de respect.



► LIRE PLUS



114

JOUR 114

ASSURER UNE SÉQUENCE FAIR-PLAY DANS LES ÉMISSIONS SPORTIVES

La récurrence est importante pour renforcer la sensibilisation.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est laisser du temps dans chaque programme pour un reportage récurrent positif.

FAITES COMME ELLE : aux Etats-Unis, la chaîne d'information CNN diffuse une émission appelée « If I Were a parent ». L'émission aborde souvent les bons comportements dans le milieu sportif.

► LIRE PLUS



115

JOUR 115

CRÉER UN TROPHÉE ORIGINAL POUR VALORISER LE LAURÉAT DU PRIX DU FAIR-PLAY

Les personnes honorées pour leur esprit sportif positif et leur Fair-Play méritent certainement une mise à l'honneur particulière.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est leur décerner un trophée original qui se différencie des médailles et coupes traditionnelles.

FAITES COMME LUI : le European Fair Play Movement a demandé à l'artiste belge Maya Cox de produire son award du Fair-Play.





116

JOUR 116

DONNER DES CONSEILS À SON ADVERSAIRE

Faire du sport, c'est s'opposer à d'autres concurrents. Et nous avons tout à apprendre de l'autre.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas hésiter à conseiller, expliquer, proposer, sur base de ses expériences personnelles ou professionnelles, des astuces ou conseils techniques à des concurrents, sans penser aux enjeux en cours.

FAITES COMME LUI : lors des Jeux Olympiques de Berlin de 1936 sous le régime nazi, l'Allemand Lutz Long a conseillé l'Américain de couleur Jesse Owens sur sa prise d'élan pour l'épreuve du saut en longueur. Des conseils qui ont porté leurs fruits : Owens s'est qualifié pour la finale et a remporté la compétition.

► LIRE PLUS



117

JOUR 117

ORGANISER DES GROUPES D'ENTRAÎNEMENT ÉGAUX

Chaque sportif n'a pas le même niveau, les mêmes compétences ou les mêmes capacités.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est assurer à chacun la possibilité de pouvoir s'entraîner avec des partenaires de niveaux équitables, pour garder la motivation et pouvoir évoluer ensemble.

COMMENT ? En permettant à chaque sportif de pouvoir se sentir intégré et bénéficier de l'émulation du groupe pour progresser. L'âge, la taille, les résultats à certains tests, la durée de pratiques, ... sont quelques variables sur lesquelles jouer par exemple.



118

JOUR 118

DANS LES MATCHS DE JEUNES, PERMETTRE À L'UN DE SES JOUEURS D'INTÉGRER L'ÉQUIPE ADVERSE POUR ASSURER UN ÉQUILIBRE

Il n'est pas rare qu'une équipe se présente avec un déficit de joueurs. Rendant impossible la tenue du match.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter qu'un de ses joueurs complète l'équipe adverse.

FAITES COMME LUI : en 2021, à la toute fin d'un match amical entre les clubs anglais de Bristol et de Portsmouth, un joueur de Portsmouth se blesse. Un problème pour l'entraîneur qui est à court de remplaçants. Son homologue décide alors de lui prêter un de ses joueurs, le jeune Marlee François. Et ce qui devait arriver arriva : à la 101e, ce dernier inscrit le but de l'égalisation (3-3).

► LIRE PLUS





119

JOUR 119

ACCUEILLIR DIGNEMENT LES ÉQUIPES ADVERSES

Être fier de son club, c'est l'ouvrir à tous les visiteurs de la meilleure manière.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accueillir dignement ses adversaires au club, pour qu'ils s'y sentent comme chez eux, en assurant un chouette accueil, en proposant un petit déjeuner, en organisant une réception ou une collation.

FAITES COMME LUI : en Irlande, le club de rugby d'Old Wesley, basé à Dublin, est connu pour accueillir les équipes adverses dans un esprit sportif et convivial. C'est d'ailleurs écrit dans leur charte.

120

JOUR 120

METTRE EN PLACE UN STAND PROMOTIONNEL DU FAIR-PLAY LORS DE MANIFESTATIONS SPORTIVES

Car le Fair-Play doit avoir une place dans chaque événement.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre le temps d'interpeller et de sensibiliser le grand public à chaque occasion qui se présente.



FAITES COMME ELLE : en 2019, le Tour de France avait pris son départ à Bruxelles. A cette occasion, la commune bruxelloise de Koekelberg avait placé un stand de promotion du Fair-Play dans son village départ avec notamment un quizz sur les valeurs du sport.



121

JOUR 121

INCLURE LE FAIR-PLAY COMME THÉMATIQUE D'ACTIVITÉS DES MAISONS DE JEUNES

Les maisons de jeunes sont de réelles bulles d'oxygène pour de nombreux enfants, adolescents et jeunes adultes.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est les confronter à ces valeurs de citoyenneté dans leurs activités.

FAITES COMME EUX : les jeunes Luxembourgeois de la maison de jeunes « In Move Neudorf » qui ont participé à un tournoi de football en salle sur la thématique du Fair-Play.



► LIRE PLUS



122

JOUR 122

FAIRE DES SPEAKERS DES MATCHS DES MESSAGERS DU FAIR-PLAY

Quand le jeu est en cours, il est bon et motivant de ponctuer celui-ci de messages positifs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est profiter du micro pour diffuser régulièrement des annonces sereines visant la bonne ambiance.

FAITES COMME ELLE : en Suisse, l'Association Fribourgeoise de Football a concocté ce message pour son speaker : « Chers joueurs, chers arbitres, chers spectateurs, La commission fair-play de l'AFF a besoin de vous. Aujourd'hui, les 2 équipes vont s'échanger des fanions signés par les joueurs afin de promouvoir le fair-play. Ce fanion sera bien mis en vue par les 2 clubs. Avec l'action d'aujourd'hui, nous allons tous ensemble essayer d'améliorer le respect que nous avons pour tous les acteurs de ce match. Nous devons être partenaires afin de bannir de nos terrains la violence, le racisme ou toute autre forme de non-respect. Montrons l'exemple, soyons simplement FAIR-PLAY. Merci ! »

► LIRE PLUS



123

JOUR 123

FÉLICITER ET SALUER LES AUTRES SPORTIFS SUR LE PODIUM

La classe et le respect sont la marque de fabrique des plus grands.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est reconnaître à leur juste valeur les autres sportifs.

COMMENT ? En prenant la peine de montrer son respect aux autres concurrents complétant le podium.



124

JOUR 124

RELAYER LES BEAUX GESTES CITOYENS ET SPORTIFS DANS LE MAGAZINE COMMUNAL

Le magazine communal est un outil de partage et de rapprochement pour l'ensemble des citoyens.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est l'utiliser pour montrer au plus grand nombre les bons exemples marquant la société.

FAITES COMME ELLE : la commune de Bille en France a indiqué dans son bulletin municipal les équipes s'étant distinguées pour leur Fair-Play comme les Seniors de la saison 2019/2020 et les U11 (A), qui ont été lauréats du prix du Fair-Play au tournoi Futsal du CJF Saint-Malo, le 27 décembre 2020.

► LIRE PLUS





125

JOUR 125

EN TANT QUE SPORTIF DE HAUT NIVEAU, ENCOURAGER D'AUTRES PRATIQUANTS

Les expériences de l'un peuvent s'avérer précieuses et encourageantes pour d'autres.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est soutenir et reconforter d'autres sportifs en distillant quelques conseils.

FAITES COMME ELLE : en 2020, la légende du tennis belge Kim Clijsters a surpris tout le monde en annonçant son retour sur le circuit WTA. Une nouvelle qui a réjoui sa grande rivale de l'époque, Justine Henin, avec qui elle a écrit les plus belles pages du tennis belge. « Un come back après quelques années en dehors du circuit et la naissance de ses trois enfants ... », a-t-elle écrit sur sa page Facebook. « Quel challenge ! Je te souhaite beaucoup de succès ».



► LIRE PLUS

126

JOUR 126

INCLURE UN PRIX DU FAIR-PLAY DANS LA REMISE DES PRIX DES TOURNOIS SPORTIFS

Les récompenses ne sont pas réservées aux sportifs les plus titrés.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est mettre en avant les beaux comportements qui ont marqué les tournois.

FAITES COMME ELLE : l'équipe du Togo a reçu le prix du Fair-Play lors du tournoi mondial U18 de Beach Handball.

► LIRE PLUS





127

JOUR 127

CRÉER UN COULOIR DE L'ENCOURAGEMENT DANS UNE COURSE

Chaque sportif, au vu des challenges qu'il relève, est un champion en soi.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est reconnaître la valeur de chacune et chacun en les encourageant pour les efforts fournis et leur jusqu'aboutisme.

FAITES COMME LUI : le triathlon de Deauville, une des courses les plus importantes en France, est connu pour son couloir de supporters dans la côte Saint-Laurent pour encourager tous les participants à gravir cette montée mythique.



► LIRE PLUS

128

JOUR 128

CRÉER UN LIVRET ÉDUCATIF POUR CONSCIENTISER LES JEUNES AUX PROBLÈMES DE RACISME

Les fédérations doivent se renouveler pour sensibiliser leurs publics.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est créer des outils originaux propres à son sport.

FAITES COMME ELLE : la Fédération Belge de Hockey a réalisé la BD « Pour s'amuser, restons FairPlay ! » qu'elle diffuse largement auprès de ses publics.

► LIRE PLUS





129

JOUR 129

SALUER UN JOUEUR BLESSÉ QUI DOIT SORTIR DU JEU

La solidarité doit faire partie de l'état d'esprit de la rencontre.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est savoir accompagner le sportif qui vit un moment difficile.

FAITES COMME EUX : le joueur de tennis Alexander Zverev a reçu une « standing ovation » lors de sa sortie pour blessure contre Rafael Nadal à Roland Garros en 2022.



► LIRE PLUS

130

JOUR 130

RÉFLÉCHIR AUX CONSÉQUENCES DE SES PUBLICATIONS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

L'utilisation des réseaux accélère aujourd'hui la vitesse de diffusion de l'information et les dérives potentielles.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est envisager les problèmes pour autrui que pourraient poser des publications sur les réseaux.

COMMENT ? En utilisant les réseaux sociaux à bon escient sans jamais porter atteinte aux valeurs positives du sport. Un joueur du FC Maing (Nord de la France) a ainsi été suspendu un an pour avoir critiqué l'arbitre sur la page Facebook de son club.

131

JOUR 131

EN TANT QUE PARENT, RESPECTER LES DÉCISIONS DE L'ARBITRE

Nous ne sommes pas obligés d'être d'accord avec les décisions prises par les officiels.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est cependant les respecter comme telles.

COMMENT ? En restant à sa place de parent et de supporter.





132

JOUR 132

EN TANT QUE MANDATAIRE EN CHARGE DES SPORTS, METTRE À L'HONNEUR LES BÉNÉVOLES ET VOLONTAIRES POUR LEUR IMPLICATION

Ces personnes, pourtant essentielles à la bonne organisation sportive, sont souvent les grands oubliés du monde sportif.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donc les mettre à l'honneur lors des grandes célébrations sportives ainsi que chaque 5 décembre à l'occasion de la Journée mondiale du bénévolat et du volontariat.

FAITES COMME LUI : en France, dans la commune de La Baule, les bénévoles et sportifs ont été mis à l'honneur ! Au complexe Jean-Gaillardon, le président Jean-Marc Sotin a remis au nom de l'Office municipal des sports (OMS), des coupes et médailles pour récompenser les sportifs baulois et des bénévoles d'associations sportives.



133

JOUR 133

AVOUEZ UNE FAUTE ADMINISTRATIVE

Certains manquements ou erreurs peuvent se produire lors d'une compétition : oubli d'une signature, retard, ... en remplissant la feuille de match.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas les passer sous silence et reconnaître son erreur.

COMMENT ? En informant les officiels pour qu'il en soit tenu compte sur les feuilles de match et ainsi potentiellement éviter la sanction du forfait.



134

JOUR 134 RESPECTER SON CORPS

En tant que sportif, notre corps est d'une importance cruciale pour éviter les blessures.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en prendre soin au quotidien pour nous permettre d'atteindre, dans les meilleures conditions, les objectifs fixés, tout en gardant la forme le plus longtemps possible.

COMMENT ? En dormant bien, en ayant une alimentation saine, en s'hydratant avant, pendant et après l'effort, en s'étirant, en s'accordant des temps de repos, en ne prenant pas des produits dangereux ou illicites, en pratiquant son sport avec un équipement et du matériel appropriés.

135

JOUR 135

PLACER DES MESSAGES POSITIFS LE LONG DES PARCOURS D'ENTRAÎNEMENT

Les encouragements de toutes sortes sont toujours les bienvenus pour les personnes qui s'entraînent.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que concepteur de parcours, placer des messages sympas qui ponctuent les distances et qui, dans des endroits clés, soutiennent les sportifs.

FAITES COMME EUX : des plaques avec des mots comme « courage » ponctuent le parcours de jogging dans le Parc du Cinquantaire à Bruxelles (Belgique).



136

JOUR 136

PLACER DES MESSAGES FAIR-PLAY FACE AUX TRIBUNES DES STADES

Le Fair-Play a toute sa place au cœur du stade, et certainement face aux tribunes.



ÊTRE FAIR-PLAY: c'est utiliser ces endroits clés pour les supporters pour leur transmettre un message permanent.

COMMENT ? En affichant des banderoles sur toute la longueur.



137

JOUR 137

CRÉER UN WALL OF FAME DU FAIR-PLAY

Un hommage doit être rendu aux contributions pour un sport plus beau.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est dédier un endroit public à cette commémoration.

FAITES COMME ELLE : plus de 90 clubs ont maintenant reçu le certificat KNVB|ARAG Fairplay de la Fédération de Football des Pays-Bas, repris sous le nom de Wall of Fame.



► LIRE PLUS

138

JOUR 138

GARDER UN ENVIRONNEMENT DE JEU POSITIF

Le sport est agréable lorsqu'il se pratique dans un environnement naturel.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est tout faire pour garder cet environnement propice au jeu.

COMMENT ? En ramassant les déchets par exemple.

139

JOUR 139

GARDER UNE ATTITUDE EXEMPLAIRE PAR RESPECT POUR SON ENFANT

Les enfants sont toujours heureux et fiers de pouvoir pratiquer leur sport sous les yeux de leurs parents.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est témoigner de cette fierté réciproque en gardant une attitude exemplaire.

FAITES COMME EUX : Zacharie et Marie-Claire Noah, les parents du tennisman français Yannick, lui-même père de Joakim (basketteur) se sont toujours comportés d'une bien belle manière sans se montrer excessifs, ni même se mettre sur le devant de la scène.



140

JOUR 140

FAVORISER LE COMPAGNONNAGE DANS LE CLUB

Le compagnonnage permet aux joueurs plus âgés de s'investir dans la formation des plus jeunes.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est participer à la création d'un environnement favorisant l'indépendance des joueurs, en s'investissant dans l'accompagnement. Plus que de l'assistance, il s'agit au final d'engagement et d'empowerment.

FAITES COMME LUI : le club bruxellois de basketball des Molenbeek Rebels en Belgique a développé le compagnonnage au sein de sa structure. Et c'est grâce à cela que le club a pu se développer. Aujourd'hui, 147 jeunes filles pratiquent le basket régulièrement et bénéficient d'un encadrement assuré par d'autres jeunes filles. Les coaches (filles plus âgées) participent ainsi à la création d'un

environnement qui favorise l'indépendance où chaque joueuse a clairement un rôle dans la structure.



141

JOUR 141

S'ASSURER DE LA SÉCURITÉ DE TOUS LES PARTICIPANTS

Des concurrents peuvent être pris dans une chute, un accident, dans de nombreuses disciplines.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est aller aussi vers l'athlète qui a causé involontairement la chute pour avoir l'assurance qu'il n'est pas blessé.

FAITES COMME LUI : en 2019, lors du Grand-Prix de Moto GP en Argentine le pilote Maverick Vinales a été exemplaire en matière de Fair-Play. En effet, dans le dernier tour, il a été percuté par Franco Morbidelli. La roue de l'Italien a heurté celle de l'Espagnol. Les deux artistes ont fini au tapis. Malgré cette chute, Vinales est allé serrer la main de Morbidelli et s'assurer qu'il allait bien.



► LIRE PLUS

JOUR 142

NOMMER UN LIEU FAIR-PLAY DANS LE COMPLEXE SPORTIF

Les centres sportifs restent avant tout des lieux d'apprentissage et de sensibilisation aux valeurs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donner au Fair-Play toute la place qu'il mérite.

FAITES COMME EUX : comme à l'entrée du stade du FC Landi en Bretagne (France).

► LIRE PLUS



143

JOUR 143

ORGANISER UN TOURNOI FAIR-PLAY

Une compétition sans enjeu sportif peut s'avérer bénéfique et instructive.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est privilégier la beauté du sport et le plaisir de jouer ensemble en inscrivant dans son calendrier de fin de saison l'organisation ou la participation à un tel tournoi.

FAITES COMME ELLE : « Happy Football Cambodia Australia » est une association australienne qui organise plusieurs tournois "Fair-Play" afin de récolter des fonds. Ces derniers permettent d'aider la jeunesse au Cambodge et facilitent l'accès à la pratique du football.



JOUR 144

METTRE EN PLACE UNE FICHE ÉVALUATION « ARBITRE-JOUEURS »

Des conflits sont susceptibles de se produire entre les arbitres et les joueurs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est avoir conscience de ce problème et agir pour atténuer ce risque.

FAITES COMME LUI : Intitulée « Évaluation relationnelle club-corps arbitral », l'initiative du club français du FC Haut Quercy a séduit le Jury des Trophées de la Fondation du Football par son originalité et sa facilité à être généralisée. Le club a créé une fiche qui lui permet d'évaluer l'arbitre dans l'exercice de ses fonctions après chaque match, mais qui offre également la possibilité à l'arbitre d'évaluer le club ! Pour ce dernier, les points suivants sont estimés : accueil, disponibilité, qualité et fréquence des contacts pendant la rencontre, attitude de l'environnement (spectateurs).

► LIRE PLUS



145

JOUR 145

ENVISAGER LE SPORT COMME AIDE À LA RÉINSERTION FUTURE DES DÉTENUS

Le sport permet aux personnes incarcérées de retrouver un espace de liberté le temps de leur enfermement.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donner au sport une place dans le milieu carcéral.

FAITES COMME ELLES : plusieurs prisons en Australie, en Irlande et au Royaume-Uni ont mis en place le projet des « park run » pour toutes les personnes de la prison. Celle-ci consiste à réaliser chaque semaine un parcours en courant afin de stimuler l'esprit d'équipe, cultiver le sport santé, les encouragements envers les autres ...



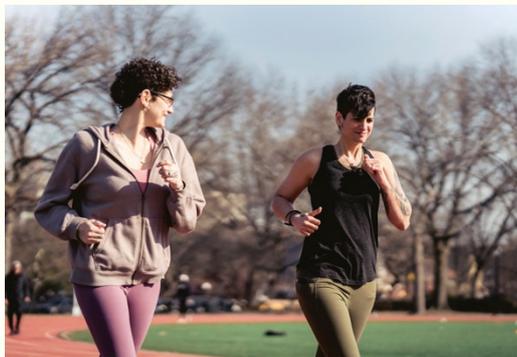
► LIRE PLUS

146

JOUR 146

NE PAS ÊTRE OBNUBLÉ PAR LA COMPARAISON AUX AUTRES

Chaque être humain a ses capacités et ses compétences propres. Nous sommes donc tous différents en regard des résultats sportifs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est éviter de se comparer aux autres. Car le sport est avant tout une compétition contre nous-même.

COMMENT ? En écoutant ses sensations et sa motivation intrinsèque plutôt que de se comparer aux autres ou à ce que nous voyons sur les réseaux sociaux.



147

JOUR 147

ORGANISER UN JEU DE PISTE SUR LA THÉMATIQUE DU FAIR-PLAY

Le Fair-Play, se définissant par une multitude de valeurs positives, s'avère une bonne matière à traiter dans le cadre de jeux collectifs mêlant sport et réflexion.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est construire un jeu de piste basé sur ces thématiques.

FAITES COMME ELLE : une école à Berkeley en Californie a organisé un jeu de piste sur la thématique des valeurs en 2021. Chaque indice à retrouver était une valeur ou un mot de l'apprentissage social et émotionnel abordés dans les leçons précédentes.



► LIRE PLUS

148

JOUR 148 NE PAS SIMULER

Exagérer une chute, faire semblant d'être blessé, bluffer... Autant d'attitudes qui gâchent la beauté du sport et le crédit du sportif qui en abuse.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est se remettre debout et continuer le jeu, sans perdre du temps, rester loyal. L'image du sportif n'en sera que plus belle.

CAR : une simulation en football est d'ailleurs sanctionnée d'un carton jaune. A l'école on ne veut pas tromper le professeur, en sport on ne veut pas tromper l'arbitre, c'est aussi simple que ça.

149

JOUR 149

ORGANISER UN CONCOURS DE POÉSIE / DE LITTÉRATURE

Les jeunes ont des choses à dire, à écrire, surtout sur la thématique du sport.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est inviter les jeunes à rédiger des textes mettant en lumière les aspects éducatifs du sport.

FAITES COMME LUI : le Comité National du Fair-Play de Saint-Marin (CNSFP) a lancé un projet pour les écoles intermédiaires: un concours littéraire «La beauté du sport avec le Fair-Play».



150

JOUR 150

ENVISAGER DES RENCONTRES SOUS LE SIGNE DE L'ÉGALITÉ

Car le sport est plus beau quand l'égalité et l'équité sont respectées.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de s'opposer de manière égale.

FAITES COMME EUX : dans les matchs de jeunes, certains formateurs prennent la décision de retirer un joueur car l'équipe adverse possède un joueur en moins.

151

JOUR 151

DÉVELOPPER UNE EXPOSITION PHOTO AYANT POUR THÈME LE FAIR-PLAY ET L'ÉTHIQUE SPORTIVE

Utiliser les images des plus beaux gestes de l'histoire du sport pour sensibiliser le grand public au Fair-Play.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est proposer une exposition de ce type au plus grand nombre.

FAITES COMME LUI : le Panathlon Wallonie-Bruxelles a créé en 2010 l'exposition itinérante « l'Esprit du Sport », qui, depuis, a tourné dans des centaines d'endroits différents (dans les clubs sportifs, au cœur des centres-villes).





JOUR 152

152 INSCRIRE LE FAIR-PLAY DANS LES RÉFLEXIONS, LES TRAVAUX DU CONSEIL COMMUNAL DES ENFANTS

Pour permettre aux jeunes de vivre le Fair-Play comme une expérience de la vie citoyenne.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est utiliser au mieux ces lieux et moments de réunion pour échanger des enthousiasmes, des imaginations, avec sérieux et réalisme, exprimer des points de vue, confronter des opinions.

FAITES COMME LUI : le Conseil des enfants pour la ville de Lille en France.

► LIRE PLUS





153

JOUR 153

ORGANISER UN MATCH PARENTS-ENFANTS

Les parents et les enfants ont chacun leur place autour et sur les terrains de sport.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est favoriser le jeu entre eux pour que chacun prenne conscience de sa responsabilité.

FAITES COMME LUI : le club de football de Champoly en France a organisé un match entre parents et enfants à la fin de la saison sportive pour développer encore plus la bonne ambiance entre tout le monde.



► LIRE PLUS

154

JOUR 154

CRÉER UN JEU DE SOCIÉTÉ / UN JEU SCOLAIRE SUR LES THÉMATIQUES FAIR-PLAY

Les valeurs de Fair-Play peuvent être abordées de manière ludique et ce, de 1000 façons.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faire entrer ces thématiques positives dans des rassemblements sportifs, mais aussi à l'école ou en famille.

FAITES COMME LUI : le Jeu de cartes Fair-Play permet de sensibiliser les enfants de 6 à 10 ans à l'esprit Fair-Play et au respect de l'arbitre. Elles peuvent être utilisées par l'arbitre, quel que soit le sport collectif.

► LIRE PLUS





155

JOUR 155

EN TANT QUE PARENT, NE PAS COACHER À LA PLACE DU COACH

Chacun doit rester à la place qui est la sienne.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas crier d'instructions à son enfant pendant le match.

COMMENT ? En restant à sa place derrière les lignes du terrain. Comme dans ce guide espagnol qui explique comment bien se comporter en tant que parent dans le milieu du football, notamment en ne critiquant pas les décisions du coach.



► LIRE PLUS



156

JOUR 156

CRÉER UN JEU DE RÔLE FAIR-PLAY

Faire prendre conscience aux jeunes qu'ils peuvent être la source du changement.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est s'investir dans la formation au Fair-Play et inviter les jeunes à être acteurs de celle-ci.

COMMENT ? En mettant en scène des jeux de rôles afin d'adopter des « bons » comportements.

► LIRE PLUS





157

JOUR 157

PROTÉGER UN COÉQUIPIER EN SOUFFRANCE DES MÉDIAS ET DE LA CURIOSITÉ MALSAIN

Nous devons encore plus le respect aux sportifs en difficulté.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faire primer l'esprit d'équipe.

FAITES COMME EUX : lors de l'Euro de football 2020, les équipiers du Danois Christian Eriksen ont fait bloc autour de lui alors qu'il venait de s'effondrer suite à un malaise cardiaque. Et ce afin de ne pas montrer ces images au monde entier.



► LIRE PLUS

158

JOUR 158

EN TANT QUE SPORTIF, MONTRER SON RESPECT DE L'ARBITRE, AVANT ET APRÈS LES RENCONTRES

La présence de l'arbitre s'avère primordiale pour toute rencontre sportive. Il doit donc être respecté à l'instar de tous les autres acteurs de terrain.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est remercier l'arbitre pour son temps et sa présence, d'autant plus que les difficultés inhérentes à sa fonction sont nombreuses.

COMMENT ? En lui faisant une haie d'honneur, en lui serrant la main, en le remerciant avec des mots positifs, en faisant une photo avec lui, ou toute autre initiative sympa.



159

JOUR 159

DISTRIBUER DES GOODIES AVEC DES MESSAGES FAIR-PLAY

Un message partagé est un message fort et cohérent.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donner aux participants des souvenirs sympas floqués de messages forts et positifs, et qui continueront à voyager.

COMMENT ? En distribuant des pins, autocollants, casquettes, bics, bracelets, autant de matériels promotionnels qui peuvent renforcer le message lors d'un événement.

Exemples du Panathlon Wallonie-Bruxelles en Belgique :



► LIRE PLUS

JOUR 160

ACCORDER DE LA VALEUR AU PRIX DU FAIR-PLAY LORS DES REMISES DE PRIX

Le prix du Fair-Play ne doit pas être vu comme un lot de compensation.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est rendre fiers les lauréats du Prix du Fair-Play en le décernant à l'entame de la cérémonie.

COMMENT ? En février 2023, la FIFA a décidé de récompenser le Géorgien Luka Lochoshvili lors de sa cérémonie de « The Best ». Il a été récompensé pour avoir sauvé un adversaire en plein match. Le prix a été remis au même moment que les autres.

► LIRE PLUS



161

JOUR 161

NE PAS RIDICULISER LES AUTRES SPORTIFS

Respecter chacun pour ce qu'il est.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est garder une attitude digne et par exemple, remonter le moral, être à l'écoute, soutenir, célébrer la victoire de manière décente, être humble...

FAITES COMME LUI : l'Espagnol Raphael Nadal a réussi l'exploit de remporter 14 fois le tournoi de Roland-Garros. Et ce, en faisant preuve chaque année de beaucoup d'humilité, ce qui lui permettait de rester compétitif et en phase avec ses valeurs.



162

JOUR 162

METTRE SES INFRASTRUCTURES SPORTIVES À DISPOSITION D'UN AUTRE CLUB

Certains clubs peuvent se retrouver sans lieu d'entraînement pour diverses raisons : inondations, dégradations ou autre.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est partager l'occupation des lieux pour éviter que des joueurs ne se retrouvent à l'arrêt forcé.

FAITES COMME EUX : après les inondations qui ont durement frappé la Belgique en juillet 2021, toute une série d'infrastructures sportives ont été détruites. La commune de Dison a par exemple accueilli le club de gymnastique de la commune voisine qui avait vu sa salle complètement dégradée. Le club a ainsi pu continuer à organiser ses entraînements dans la salle de Dison.



163

JOUR 163

RECONNAÎTRE SA DÉFAITE

Une compétition ne voit que rarement plusieurs vainqueurs. Telle est la loi du sport.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter que son adversaire soit le plus fort.

FAITES COMME LUI : le tennisman suisse Roger Federer n'a pas que gagné durant sa carrière. Mais dans ces cas-là, il s'est toujours montré « très sport » en reconnaissant sa défaite.



► LIRE PLUS

164

JOUR 164

HONORER UN ARBITRE À LA FIN DE SON DERNIER MATCH

Les arbitres s'impliquent totalement dans leur fonction, tout au long de leur carrière.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est leur témoigner du respect après leur dernier match arbitré.

FAITES COMME EUX : l'arbitre de football espagnol Antonio Mateu Lahoz a été célébré pour son dernier match en juin 2023, après 24 années de carrière professionnelle.

► LIRE PLUS





165

JOUR 165

RÉALISER DES PODCASTS SUR LE FAIR-PLAY

L'utilisation des nouveaux canaux d'information est une bonne manière de conserver l'attention du public.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est produire du contenu sur les aspects positifs du sport sur ces plateformes.

FAITES COMME EUX : « Fairplay » est le podcast du sport et du handisport réalisé par les étudiants de l'École de Journalisme de Cannes. Actualités, série, interviews, coup de cœur de la rédac', chaque mois, dans un épisode de 20 minutes, les chroniqueurs de « Fairplay » accordent la même place à l'actualité du sport et du handisport tout en épinglant des beaux gestes sportifs.



► LIRE PLUS



166

JOUR 166

PRÉVENIR UN CONCURRENT QU'IL N'A PAS FRANCHI LA LIGNE D'ARRIVÉE

Dans l'effort et le stress d'une épreuve, certaines erreurs d'inattention peuvent être commises, invalidant un résultat, et parfois même une victoire méritée.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est informer le coureur de son erreur et le laisser terminer devant, par respect pour tout son effort fourni durant la course.

FAITES COMME LUI : en 2012, lors d'une épreuve de cross-country se déroulant à Burlada, en Espagne, le Kenyan Abel Mutai est en tête et s'apprête à remporter la course. Pensant avoir franchi la ligne, il coupe sa foulée et regarde son chronomètre... Seulement, il s'est trompé, et la ligne d'arrivée réelle est à quelques dizaines de mètres. Derrière lui, l'Espagnol Ivan Fernandez Anaya arrive en pleine lancée. Il s'aperçoit immédiatement de la méprise de Mutai et lui fait signe que la ligne est plus loin. Il ralentit et reste derrière lui pour le laisser terminer en premier.

► LIRE PLUS



167

JOUR 167

ORGANISER DANS L'ÉCOLE UNE RENCONTRE AVEC UN SPORTIF DE HAUT NIVEAU

Les Olympiens et sportifs de haut niveau sont les plus beaux ambassadeurs du Fair-Play.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donner la possibilité aux jeunes de rencontrer ces personnalités qui marquent l'actualité sportive pour permettre des échanges sur ces thématiques.

FAITES COMME LUI : le Comité Olympique Australien (AOC) a lancé son programme «Olympics Unleashed» qui vise à inspirer les étudiants, en Australie Méridionale. Le programme amène des Olympiens et des athlètes dans des salles de classe pour qu'ils partagent leurs expériences et parlent de la manière de surmonter les obstacles avant Paris 2024.



► LIRE PLUS

168

JOUR 168

CRÉER UN ESPACE CITOYEN AU CŒUR DE L'ENTITÉ

Le « bien vivre ensemble » définit aussi le Fair-Play.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est assurer l'existence et le dynamisme d'un espace où chacun pourrait s'y retrouver de manière agréable pour échanger, discuter.

FAITES COMME ELLE : au Canada, la Ville de Montmagny a inauguré son tout nouveau Pavillon communautaire-Espace citoyen. Devenu le lieu de rassemblement magnymontois par excellence, le Pavillon communautaire dynamise et met en valeur l'un des plus beaux secteurs de la ville.

► LIRE PLUS





JOUR 169

CRÉER UNE MASCOTTE DU FAIR-PLAY

Une mascotte véhicule une symbolique forte car elle représente de manière ludique et sympathique le club à tous les événements.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est créer dans ce même esprit une mascotte à l'image du Fair-Play et de toutes les valeurs positives du club.

FAITES COMME EUX : en Espagne, une mascotte du Fair-Play a vu le jour en 2014 ! Elle a souligné les valeurs éducatives et de santé pour les Jeux sportifs provinciaux. Elle représente un joli sifflet d'arbitre qui signifie bien plus que l'adaptation des comportements aux règles du jeu, englobant des concepts d'inclusion, d'attention à la diversité, de plaisir et d'amusement pour le jeu, ainsi que d'égalité des chances.



► LIRE PLUS

170

JOUR 170

ORGANISER DES COMPÉTITIONS DE JEUNES SANS ARBITRES

L'absence d'officiels lors de matchs en catégorie « jeunes » incite les participants à plus de sportivité.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est favoriser cet état d'esprit en incitant les jeunes joueurs à participer à ces compétitions libres.

FAITES COMME LUI : en Italie, le Panathlon Club Biella a allié à la notion de jeu le plaisir, en organisant un événement, réservé à plusieurs catégories d'âges, dans différents sports, en impliquant des jeunes déjà en possession d'une bonne technique et habitués à jouer des matchs avec un arbitre. La particularité de l'événement est qu'il n'y a pas d'arbitre sur le terrain, les joueurs devant donc arbitrer eux-mêmes dans le respect des règles des différents sports, en faisant preuve d'une connaissance des règles et d'un grand sens des responsabilités et d'honnêteté.



JOUR 171

EN TANT QUE SUPPORTERS, MONTRER SON MÉCONTENTEMENT VIS-À-VIS DE DÉRIVES SUR LE TERRAIN

Les supporters ne doivent pas tout accepter. Et peuvent peser de tout leur poids sur le déroulement d'un match.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est, en tant qu'acteurs clés d'une rencontre sportive, faire passer des messages forts.

FAITES COMME EUX : en 2023, l'attaquant belge des New York Red Bulls, Dante Vanzeir, est tombé en pleine tourmente après avoir tenu des propos racistes contre un adversaire des San Jose Earthquakes. Le joueur a été sanctionné en étant suspendu pour six matches. Plusieurs groupes de supporters ont alors mené des actions de contestation. En effet, de nombreux supporters ont jugé la sanction « trop légère ». Ils ont donc massivement quitté la tribune de la Red Bull Arena.



► LIRE PLUS

JOUR 172

PRÊTER SON MATÉRIEL / SON ÉQUIPEMENT À UN AUTRE PARTICIPANT

Certains sportifs se présentent à des compétitions sans leur équipement suite à un oubli, une détérioration, un vol, une perte, ...



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de prêter un équipement de rechange pour permettre à tous de concourir.

FAITES COMME ELLE : aux championnats du monde d'athlétisme de 2015, la Belge Cynthia Bolingo a prêté une de ses paires de spikes à l'Ivoirienne Marie-Josée Ta Lou. Cette dernière peut la remercier : en plus de se qualifier, elle a remporté sa série et battu son record personnel.

► LIRE PLUS



173

JOUR 173

ASSURER UN ENCADREMENT SOCIO-CULTUREL DES SUPPORTERS

La prévention sociale et éducative a toute son importance dans le monde sportif.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est agir pour diminuer les violences auprès des supporters.

FAITES COMME ELLE : afin de prévenir les risques d'incidents par un travail de médiation, l'équipe du Fan Coaching accompagne les supporters à tous les matches du Standard de Liège en Belgique et en Europe. En dehors des matches, des activités sportives et culturelles sont organisées avec comme objectif de stimuler le potentiel positif des supporters, qui bénéficient aussi d'une permanence sociale au Fan-Home. Dès l'origine, l'action de terrain est alimentée par des recherches scientifiques menées à l'Université de Liège.



► LIRE PLUS

174

JOUR 174

DÉNONCER TOUTE FORME DE RACISME ET DE DISCRIMINATION

Ce type de comportement n'a aucunement sa place dans le sport.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est oser s'opposer à toutes ces dérives qui touchent négativement chacun d'entre nous.

FAITES COMME LUI : en 2021, Thierry Witsel, le papa de l'ancien Diable Rouge Axel Witsel, a fondé l'association « Stop Racism In Sport ». Le but de l'association ? Faire avancer le combat contre le fléau du racisme dans le sport. « Je vais essayer de ramener des pointures », a confié l'ancien joueur liégeois. « Plus on sera, plus cela fera du bruit et aura du poids. Peut-être que cela prendra du temps mais on renversera des barrières ».

► LIRE PLUS





175

JOUR 175

REMERCIER TOUTES LES PERSONNES QUI NOUS ONT AIDÉ À ATTEINDRE UN OBJECTIF

En cas de réussite de challenge ou de victoire, il est bien logique de profiter pleinement de ce moment.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre le temps de remercier toutes celles et ceux qui ont permis d'y arriver, en les remerciant publiquement, en leur envoyant un message, en les invitant sur le podium, en partageant une photo.

FAITES COMME LUI : le cycliste danois Jonas Vingegaard, vainqueur du Tour de France 2022, a remercié publiquement sur les Champs-Élysées l'ensemble des personnes qui ont contribué à son succès.



► LIRE PLUS



176

JOUR 176

UTILISER DES TIMBRES ET DES ENVELOPPES ESTAMPILLÉS FAIR-PLAY

Le Fair-Play doit s'appuyer sur tous les moyens de diffusion possibles.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est placer et envoyer ses courriers sous l'égide des valeurs positives.

FAITES COMME ELLE : la commission du Fair-Play du Comité Olympique Turc (COT) a collaboré avec l'administration des PTT du pays pour mettre en circulation, à l'occasion du World Fair Play Day 2022, un ensemble timbre-enveloppe à l'effigie du Fair-Play. Une première dans l'histoire de la philatélie : le logo du COT y est ainsi repris, ainsi que l'emblème du Fair-Play de la Turquie, le logo du World Fair Play Day et les logos de l'Association européenne et de l'Association mondiale du Fair-Play. La couverture comprend également une déclaration succincte de Mustafa Kemal Atatürk, le fondateur de la République de Turquie, à l'intention des athlètes.

► LIRE PLUS



177

JOUR 177

NE PAS DONNER D'IMPORTANCE AU CLASSEMENT CHEZ LES TRÈS JEUNES

Pour les jeunes sportifs, le plaisir du jeu est plus important que la compétition.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est tout faire pour que cet état d'esprit perdure.

COMMENT ? En ne créant pas, en catégorie de jeunes, de championnats pour la saison mais plutôt une succession de matchs « sans classement », comme c'est déjà le cas au sein de plusieurs fédérations sportives.





178

JOUR 178

ABORDER L'IMPORTANCE DU FAIR-PLAY ET DES VALEURS POSITIVES DU SPORT PENDANT LES INTERVIEWS

Les sportifs se doivent d'être les porte-paroles des valeurs positives du sport.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que journaliste donner aux athlètes l'opportunité de s'exprimer sur ces sujets.

FAITES COMME LUI : un joueur de l'équipe nationale indonésienne de football en salle a pu expliquer lors d'une interview son super geste Fair-Play à la coupe d'Asie de 2022, une action saluée par toute la communauté du football en salle.

► LIRE PLUS





179

JOUR 179

EN TANT QU'ARBITRE, MONTRER DU RESPECT VIS-À-VIS DE TOUS LES COMPÉTITEURS

Tous les sportifs méritent du respect. Et l'arbitre, en tant que maître du jeu se doit certainement, le premier, de montrer l'exemple.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est garder une attitude respectueuse vis-à-vis de tous les acteurs du match et ce, quelles que soient les circonstances.

FAITES COMME LUI : l'ancien arbitre italien de football Pierluigi Collina était très respecté par les joueurs et ses pairs. Car tout en étant très autoritaire, il se montrait toujours très respectueux envers tous.



► LIRE PLUS

JOUR 180

ADHÉRER À UN MOUVEMENT SPORTIF CITOYEN

Une adhésion représente un engagement fort pour un sport et une société plus justes et équilibrés.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est officialiser ses convictions en actant son affiliation à un mouvement.

FAITES COMME LUI : il est possible de s'affilier au Comité Français pour le Fair-Play et ainsi être ambassadeur de ce mouvement.

► LIRE PLUS





181

JOUR 181

EN TANT QU'ÉQUIPE, RECONNAITRE LA VALEUR DE SES SUPPORTERS

Les supporters et leur équipe, c'est une histoire forte qui compte.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est rendre hommage dignement aux supporters quand le moment s'avère propice.

FAITES COMME EUX : un duo père-fils, Stefano et Cristiano, a été tué lors d'un accident de voiture alors qu'il rentrait chez lui après un match AS Roma contre Bayern Munich. Les joueurs du Roma FC ont rendu hommage à leurs supporters décédés lors du match suivant en se promenant sur le terrain en portant des t-shirts avec une photo du père et du fils décédés.



► LIRE PLUS



JOUR 182

COMMUNIQUER ET AGIR LORS DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE « 0 DISCRIMINATION » DU 1ER MARS

La communauté sportive ne peut tolérer aucune forme de discrimination.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est, au-delà d'une action au quotidien, renforcer le message chaque 1er mars.

FAITES COMME ELLES : cette journée existe depuis 2014 pour rappeler que toute personne a le droit de vivre sans subir de discriminations. Chaque année, des centaines d'institutions rappellent ce message fort.

► LIRE PLUS



183

JOUR 183

EN TANT QUE MEMBRES D'UNE ÉQUIPE, RESTER UNIS DANS LA DÉFAITE

Il est parfois aisé de faire porter la responsabilité aux autres quand notre équipe est battue.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est rester soudé, quoi qu'il arrive. Car le sport est avant tout une famille.

COMMENT ? En continuant à se mobiliser, à s'entraîner, pour faire mieux la prochaine fois



184

JOUR 184

ÊTRE FAIR-PLAY DANS LES BASSINS DE NATATION

Les bassins de natation sont ouverts à tous, des nageurs confirmés aux moins réguliers.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter que chacun puisse avoir son niveau et son rythme, et veiller à ce que tout le monde puisse trouver sa place, sans bousculade et désagrément.

COMMENT ? En respectant l'attribution des couloirs en fonction de son niveau, en ne bousculant pas les autres nageurs, en ne plongeant pas trop près des personnes, ...

185

JOUR 185

ENVISAGER CHAQUE COMPÉTITION EN AYANT LA VOLONTÉ DE FAIRE DE SON MIEUX

En sport, comme dans la vie de tous les jours, cela permet d'éviter les regrets.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est envisager chaque compétition comme un nouveau challenge à relever du mieux possible.

FAITES COMME EUX : les deux légendes américaines du basketball Michael Jordan et Kobe Bryant ont toujours montré une mentalité exemplaire en donnant le meilleur d'eux-mêmes pour faire gagner leur équipe.



186

JOUR 186

S'ENGAGER À NE PAS DÉPASSER LES LIGNES, NI LES BORNES

Une rencontre ne peut bien se dérouler que si chacun autour du terrain reste à la place qui est la sienne.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que parent, ne pas empiéter sur la surface de jeu, qui par définition est la zone réservée aux joueurs. Et puis un enfant n'a pas envie de voir son parent sur le terrain !

FAITES COMME EUX : en Flandre (Belgique), certaines divisions régionales de jeunes ont vu apparaître quelque chose de neuf. En l'absence d'arbitre pour diriger la rencontre, les parents sont tenus à une distance d'une vingtaine de mètres. La fédération juge que pour un meilleur apprentissage du football, il est bon d'éloigner les parents des pelouses.

187

JOUR 187

ORGANISER DES CINÉS FAIR-PLAY DANS LES ÉCOLES

L'image représente un très bon media apprécié des jeunes.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est réunir les enfants pour visionner des films interpellant et échanger avec eux sur des thématiques prépondérantes et actuelles.

FAITES COMME LUI : chaque année, le Panathlon Wallonie-Bruxelles organise en Belgique des cinés Fair-Play au cœur des écoles afin de faire la promotion des valeurs du sport avec des capsules vidéos de quelques minutes et ce pour stimuler les réactions et réflexions chez les jeunes. En juillet 2023, le Service jeunesse de la ville de Chièvres en Belgique a proposé l'animation à plusieurs écoles de l'entité.





188

JOUR 188

INAUGURER UN LIEU FAIR-PLAY DANS L'ESPACE PUBLIC ET LE FAIRE OFFICIALISER PAR LA COMMISSION DE TOPONYMIE

Il peut s'avérer intéressant d'inscrire noir sur blanc la notion de Fair-Play au cœur de la cité et ce, pour sensibiliser de manière durable l'ensemble des citoyens.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est marquer du sceau du Fair-Play des lieux publics encore sans nom.

FAITES COMME EUX : en Suisse, la ville de Lausanne a inauguré avec le Comité International Olympique l'espace du Fair-Play dédié aux sports urbains !

Tout comme à Aywaille et Flobecq en Belgique !

- Adresse officielle du Centre sportif d'Aywaille : Esplanade du Fair-Play à 4920 Aywaille (Belgique)
- Adresse officielle du Centre sportif Jacky Leroy : Esplanade du Fair-Play, 1 à 7880 Flobecq (Belgique)



189

JOUR 189

ORGANISER AVEC LES JEUNES UN HAPPENING AUTOUR DU MOT FAIR-PLAY

Le Fair-Play peut s'appréhender et se diffuser de manière ludique et collective.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est inviter les jeunes à être les maillons d'un projet collectif.

FAITES COMME EUX : en 2021, lors de la course cycliste du Tour de Wallonie en Belgique, des jeunes en stages sportifs avaient réalisés un happening pour écrire le mot « Fair-Play », et le rendre visible depuis l'hélicoptère de la télévision.



► LIRE PLUS

190

JOUR 190

EMMENER UN CONCURRENT BLESSÉ À L'INFIRMERIE

Humilité, empathie et dévouement sont des valeurs indissociables de la notion de Fair-Play.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est agir en tenant compte d'une certaine volonté d'équité.

FAITES COMME LUI : en 2015, lors des premiers Jeux Européens de Bakou (Azerbaïdjan), à l'issue de la finale masculine (-74 kg) de la compétition de sambo, le vainqueur biélorusse du combat est allé chercher son adversaire azerbaïdjanais blessé pour le porter jusqu'à l'infirmierie.

► LIRE PLUS



JOUR 191

INSCRIRE LA PROMOTION DU FAIR-PLAY DANS LES DÉCLARATIONS DE POLITIQUES GOUVERNEMENTALES

Les institutions politiques se doivent de montrer l'exemple dans leur volonté de faire évoluer les mentalités sur le terrain.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faire de cette volonté un objectif officiel.

FAITES COMME EUX : la Déclaration de politique générale de la Fédération Wallonie-Bruxelles (Belgique) pour la mandature 2019-2024 acte noir sur blanc cette volonté de « Promouvoir le Fair-Play dans le sport »



► LIRE PLUS

JOUR 192

FAIRE DU FAIR-PLAY LE SUJET D'UNE PIÈCE DE THÉÂTRE À L'ÉCOLE

L'art vivant se révèle un très bon écrivain pour mettre sur le devant de la scène la thématique du Fair-Play.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est travailler et réfléchir ensemble dans le cadre d'un projet collectif permettant de toucher l'ensemble du public scolaire.

FAITES COMME ELLE : l'école primaire Picasso en Tunisie a créé une pièce de théâtre en 2019 sur la tolérance, l'acceptation de la différence et la solidarité.

► LIRE PLUS





193

JOUR 193

UTILISER LE SPORT POUR SOUTENIR DES CAUSES CITOYENNES ET SOCIÉTALES

Le sport touche des millions d'adeptes et de supporters à travers le monde.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est se servir positivement du sport pour aider des nobles causes essentielles pour notre société d'aujourd'hui.

FAITES COMME ELLE : la ville de São Paulo au Brésil a organisé en 2022 une course solidaire pour récolter des fonds en faveur de la recherche contre le cancer.



► LIRE PLUS

194

JOUR 194

SENSIBILISER LES PARENTS DES JOUEURS À ÊTRE PLUS FAIR-PLAY

Les parents se doivent plus que jamais de montrer l'exemple.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est informer et donner des clés aux parents, sans jugement.

FAITES COMME ELLE : en Suisse, la Fédération de Gymnastique met à disposition une brochure en ligne à destination des parents pour les conscientiser à l'importance de bien se comporter sur le terrain.

► LIRE PLUS



195

JOUR 195

RESTER SUR LE TRACÉ DES CIRCUITS SPORTIFS

Dans un souci d'organisation et de sécurité, de nombreux circuits sont balisés pour permettre à chacun de s'entraîner dans les meilleures conditions.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est respecter ces circuits pour que tout le monde puisse en profiter.

COMMENT ? En préservant la nature et l'environnement.





196

JOUR 196

DONNER SA MÉDAILLE À UN SUPPORTER

La médaille symbolise la victoire, mais pour certains sportifs, le palmarès officiel peut compter plus que cette récompense matérielle.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre l'initiative d'offrir sa médaille à un supporter.

FAITES COMME LUI : en 2015, lors de la Coupe du monde de rugby, quelques minutes après avoir remporté le titre face à l'Australie, le centre vedette des All Blacks, Sonny Bill Williams, a passé autour du cou d'un jeune garçon sa médaille en or.

► LIRE PLUS





197

JOUR 197

OFFRIR SON ÉQUIPEMENT POUR UNE REVENTE AU PROFIT D'UNE BELLE CAUSE

Les tenues, maillots, équipements divers font le bonheur des supporters, des fans, ou encore des collectionneurs.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que sportif de haut niveau faire don de son matériel au profit d'une bonne cause.

FAITES COMME LUI : en 2021, le footballeur Lionel Messi a vendu ses chaussures avec lesquelles il avait battu un record qui plus est, afin d'aider les enfants malades en soutenant le projet « art et santé » de l'hôpital universitaire de Vall Hebron en Catalogne. Il avait d'ailleurs déclaré : « Le plus important est de redonner quelque chose aux enfants qui se battent pour leur santé ».



► LIRE PLUS

198

JOUR 198

METTRE EN PLACE LE CHALLENGE DU MEILLEUR ACCUEIL SUR L'ENSEMBLE DE L'ANNÉE

Quand on est fier de son club et de ses couleurs, on aime y accueillir les visiteurs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est développer une action originale pour impliquer l'ensemble des supporters et des parents en vue d'un bon accueil dans un esprit de convivialité.

FAITES COMME ELLE : le programme éducatif fédéral de la Fédération Française de Football propose de mettre en place le challenge du « meilleur accueil » sur l'ensemble de l'année à réaliser par les clubs sportifs.

► LIRE PLUS





JOUR 199

AVOIR DU RESPECT ET DE LA CONSIDÉRATION POUR TOUS LES BÉNÉVOLES AUTOUR DES TERRAINS

Nombreux sont les bénévoles, sur et autour des terrains, qui assurent la bonne tenue de toute compétition ou de tout entraînement : ramasseuses et ramasseurs de balles, service de nettoyage, secouristes, gardiens, concierges, etc...

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre le temps de montrer à tous les bénévoles notre considération pour leur présence et leur temps.

FAITES COMME LUI : en 2014, la pluie s'invite à Roland-Garros durant le match opposant le Serbe Novak Djokovic au Portugais Joao Sousa. « Djoko » s'assoit sur le banc et invite un ramasseur de balles à le rejoindre pour passer un moment ensemble au cours duquel le joueur a abrité le jeune homme en tenant lui-même un parapluie.



► LIRE PLUS

JOUR 200

FAIRE PRIMER LES VALEURS DE RESPECT SUR LES CONSIDÉRATIONS ÉCONOMIQUES

Le Fair-Play et le respect valent bien plus que les retombées financières.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est savoir faire la part des choses lors de situations critiques.

FAITES COMME LUI : Stefano Domenicali, président-directeur général de Formula One Group, a annulé le Grand Prix d'Imola, prévu le 21 mai 2023, alors que la Romagne faisait face aux conséquences d'une inondation dramatique. Une décision, malgré les lourdes implications économiques et organisationnelles, motivée par le désir de ne pas charger les autorités impliquées dans la gestion de l'urgence, et en signe de respect envers les victimes et les milliers de personnes évacuées. Monsieur Domenicali, qui est né et a grandi dans la région touchée, a également promu une campagne de collecte de fonds, se distinguant ainsi une fois de plus par des gestes de haute valeur éthique, après les initiatives promues pendant la pandémie.

► LIRE PLUS





201

JOUR 201

ORGANISER UN TOURNOI ENTRE JEUNES ET SERVICES DE L'ORDRE

Le terrain sportif est plus neutre qu'un terrain quotidien.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faciliter la rencontre de publics pouvant être en opposition dans la vie de tous les jours.

FAITES COMME LUI : en Équateur, un tournoi de football en salle a été organisé à Banos en y mélangeant les étudiants et les aspirants policiers. Une rencontre organisée par le Ministère de l'Intérieur qui poursuit un objectif : générer une culture de la paix et du sport chez les jeunes.



► LIRE PLUS

202

JOUR 202

NE PAS MENACER SA PROPRE SANTÉ, CELLE DE L'ADVERSAIRE OU DU CAMARADE SPORTIF

Le sport doit rester une activité dans laquelle la sécurité de toutes et tous doit être la priorité.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est éviter tout comportement susceptible de mettre à mal l'intégrité d'un participant.

COMMENT ? En respectant les décisions des officiels quant aux reports et annulations de compétition pour des raisons de sécurité par exemple, en ne mettant pas en danger son adversaire ou équipier avec une mauvaise trajectoire en sports moteurs ou en cyclisme.

203

JOUR 203

EN TANT QUE COACH, S'ENGAGER À AIDER CHAQUE SPORTIF À ATTEINDRE LE SOMMET DE SES CAPACITÉS

Le coach s'engage pour la formation de tous les sportifs.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas faire de différence entre les sportifs selon leurs niveaux et leurs capacités différents, et tout faire pour amener chacun au maximum de ce qu'il peut faire.

COMMENT ? En jouant pleinement son rôle d'entraîneur en s'engageant avec proactivité à aider le sportif à s'améliorer tout en restant à son écoute afin qu'il puisse s'optimiser en tant qu'athlète et être humain.



204

JOUR 204

DEMANDER AU PUBLIC DE SE CALMER POUR ASSURER UNE SUITE DE COMPÉTITION SEREINE

Un sportif de haut niveau a un rôle d'exemple et peut être modérateur. A ce titre, il peut prendre ses responsabilités auprès de son public.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que sportif, prendre le rôle de porte-parole auprès de ses supporters.

FAITES COMME LUI : aux Jeux Olympiques d'Athènes en 2004, après l'exercice du Russe Aleksey Nemov à la barre, le public a exprimé son fort désaccord sur les notes que le jury lui a attribuées. En raison de l'incident, l'athlète suivant n'a pas pu exécuter son exercice pendant 15 minutes. Nemov s'est alors adressé au public applaudissant et a demandé le silence. Grâce à son action, la compétition a pu être poursuivie.

► LIRE PLUS



205

JOUR 205

EN TANT QU'ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU, DONNER DU TEMPS POUR LA PROMOTION DU FAIR-PLAY ET DES VALEURS POSITIVES DU SPORT

L'athlète de haut niveau représente souvent un exemple pour des milliers de jeunes qui le suivent lors des compétitions et sur les réseaux, et qui voudraient un jour être comme lui.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de s'investir comme ambassadeur du Fair-Play pour promouvoir les belles valeurs du sport en allant à la rencontre des jeunes (dans les écoles, les clubs), en participant à des campagnes de promotion, ...

FAITES COMME LUI : Jean-Michel Saive, le plus grand joueur belge de tennis de table qui a participé à 7 éditions des Jeux Olympiques, a été honoré pour son Fair-Play en 1988 par le Comité International pour le Fair-Play. Il a en effet toujours été un sportif exemplaire et donné du temps pour faire la promotion du Fair-Play sur le terrain.



JOUR 206

INTÉGRER LES JEUNES EN DIFFICULTÉ PAR LE SPORT

Il n'est plus à prouver que le sport peut aider à la réintégration des jeunes en difficulté.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est multiplier des actions allant dans ce sens.

FAITES COMME ELLE : l'initiative « Sport is Chance » en Slovaquie, qui a pour but de soutenir et d'aider le développement de projets mettant en valeur la fonction sociale et éducative du sport.

► LIRE PLUS



207

JOUR 207

METTRE À L'HONNEUR LES JEUNES FAISANT PREUVE D'UN COMPORTEMENT POSITIF EXCEPTIONNEL À L'ÉCOLE

Plutôt que de toujours mettre l'accent sur le négatif, rapporter le positif au premier plan.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que directeur d'école, diffuser les informations positives à l'ensemble de la communauté scolaire.

COMMENT ? En relayant ces informations dans le journal de l'école, sur le site Internet ou la page Facebook de l'école, ou même pendant la Fancy-Fair ou tout autre cérémonie scolaire.





208

JOUR 208

EN TANT QUE JOUEUR DEMANDER AU PUBLIC D'OVATIONNER SON ADVERSAIRE MALHEUREUX

C'est beau de pouvoir gagner avec classe.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est laisser de côté quelques secondes sa victoire pour saluer son adversaire, et y associer le public.

FAITES COMME LUI : le joueur de football Sergio Rico, avait demandé avant un match à ses supporters d'applaudir le joueur Mbappé de l'équipe adverse, au nom de l'esprit sportif.

► LIRE PLUS





209

JOUR 209

DÉNONCER MÉDIATIQUEMENT TOUTES LES DÉRIVES SPORTIVES

Un journaliste sportif doit rester objectif sans tomber dans la censure.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas passer sous silence tout ce qui salit le sport, mais bien y confronter son public.

FAITES COMME ELLE : comme expliqué dans la campagne DITES NON A LA DISCRIMINATION menée par le Conseil de l'Europe, une des conclusions était de : « Renforcer l'éducation contre le racisme pour les plus jeunes, appliquer de manière systématique les textes de lois, impliquer les médias et inviter chacun à se responsabiliser sont les principales pistes d'actions qui sont ressorties des débats ».



► LIRE PLUS

JOUR 210

HONORER DE MANIÈRE COLLECTIVE UN SPORTIF QUI ARRÊTE SA CARRIÈRE

Certains sportifs vivent une carrière incroyable, en termes de durée et/ou en terme de palmarès.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est savoir reconnaître, saluer et féliciter comme il se doit un sportif qui arrête sa carrière.

FAITES COMME EUX : Luis Sola, joueur de l'équipe nationale de basketball d'Argentine a été applaudi par tout le monde lors du quart de finale contre l'Australie aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2021, un moment fort en émotion pour son dernier match à 41 ans.

► LIRE PLUS





JOUR 211

CRÉER UN CARTON FAIR-PLAY À UTILISER LORS DES JEUX DE LA RÉCRÉATION

La récréation est un moment important pour les jeunes qui peuvent se confronter lors de jeux divers.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est créer, avec et pour les jeunes, un outil ludique qu'ils pourront exploiter pendant la récré, pour les conscientiser aux bons comportements.

FAITES COMME ELLE : comme détaillé dans l'étude universitaire, une classe de l'école Francisco de Paula Santander en Colombie a mis en place le système de la carte verte pour récompenser les bons gestes en matière de comportement au sein de l'école. Et l'impact fut globalement positif.



► LIRE PLUS

212

JOUR 212

EN TANT QUE PARENT, S'ENGAGER COMME ACTEUR DU MATCH

Pour diverses raisons (problème sur la route...), il peut arriver que des arbitres ne soient pas présents lors d'un match.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de prendre ce rôle pour que la rencontre puisse se dérouler. Les sportifs se sont déplacés pour jouer.

COMMENT ? En se proposant pour arbitrer le match de son enfant tout en montrant son impartialité et son esprit sportif.



213

JOUR 213

METTRE EN PLACE UNE CELLULE D'ÉCOUTE POUR LES ARBITRES

Pour permettre aux arbitres de jouer leur rôle et d'assumer leurs responsabilités plus sereinement et efficacement.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est être à l'écoute des arbitres et les accompagner dans toutes les facettes de leur fonction.

FAITES COMME ELLE : la Ligue de Football de Normandie a mis en place une cellule d'écoute des arbitres, qui peuvent ainsi signaler des violences physiques ou verbales, solliciter une aide dans la rédaction de rapports et en cas de dépôt de plainte, bénéficier d'un soutien psychologique. Une veille numérique est également réalisée pour anticiper via les réseaux sociaux les matchs à risques. L'initiateur de ce programme est également à l'origine d'un partenariat avec les parquets normands afin d'accélérer le traitement des procédures en cas de dépôt de plainte pour violence envers un officiel.



► LIRE PLUS

214

JOUR 214

JOUER SON SPORT POUR SOUTENIR DES ŒUVRES CARITATIVES LOCALES

Le sport, activité rassembleuse par excellence, peut représenter une belle vitrine pour diffuser largement et publiquement des messages.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre cette opportunité sportive pour transmettre notre attachement à ce qui nous est cher.

COMMENT ? En inscrivant un message sur son t-shirt, en célébrant sa victoire avec un drapeau, en profitant d'un podium pour délivrer un message fort, en reversant des fonds récoltés dans le cadre d'une pratique sportive ou un défi sportif, ...



215

JOUR 215

EN TANT QUE JOUEUR DE HAUT NIVEAU AIDER UN SUPPORTER EN DÉTRESSE

Les rencontres se vivent aussi dans les tribunes et les gradins.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est pouvoir réagir quand des soucis surviennent aux alentours des terrains.

FAITES COMME LUI : en 2016, un match voit la victoire de Manchester United sur Hull City. Alors que ses équipiers fêtent le but salvateur, Marouane Fellaini se précipite non pas vers eux mais vers une fan, manifestement âgée, compressée et semblant souffrir atrocement. Quelques secondes plus tard, la personne s'était redressée grâce à l'aide de «Big Mo».



► LIRE PLUS

216

JOUR 216

DONNER LA POSSIBILITÉ AUX RÉFUGIÉS DE S'INVESTIR DANS LA VIE D'UN CLUB

La reconnaissance est essentielle pour chaque être humain.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est permettre à des personnes déracinées de retrouver une estime d'elles-mêmes et une confiance en elles et ce, par leurs actions.

FAITES COMME ELLE : cette étude Irlandaise (page 15), explique le pouvoir positif qu'a le bénévolat dans les clubs de sports pour s'intégrer dans la société et la communauté en tant que réfugiés.

► LIRE PLUS



217

JOUR 217

GARDER UN ESPRIT SPORTIF VIS-À-VIS D'UNE ÉQUIPE CONCURRENTTE VICTORIEUSE

Le sport peut voir naître de belles relations d'amitié.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est garder un esprit sportif, après les rencontres, souvent pour le meilleur.

FAITES COMME ELLE : en 2016, lors du dernier tour de la Coupe de France de football, les Montalbanaises n'avaient pas fait le voyage à vide à Bretenoux-Biars, s'imposant 29 à 0. Un résultat qui avait fait le buzz mais n'avait pas empêché les Montalbanaises ainsi que l'encadrement de se comporter parfaitement, sans tomber dans l'excès, quel qu'il soit. Les battues sont venues pour encourager leurs adversaires du premier tour, en faisant même une haie d'honneur à l'entrée des équipes sur le terrain. Les Lotoises se seraient même promis d'encourager le MFC-TG à chaque tour de Coupe, tant que l'équipe sera qualifiée. Un geste rare de grande sportivité qu'il fallait souligner.





218

JOUR 218

DONNER LA POSSIBILITÉ À DES PERSONNES PORTEUSES D'UN HANDICAP D'ENCADRER DES JEUNES SPORTIFS

Il ne tient qu'à nous de faire de nos différences des enrichissements.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est permettre à des jeunes d'être encadrés, accompagnés par des moniteurs dits « différents ».

FAITES COMME LUI : au Royaume Uni, David Hopkins est un supporter inconditionnel du club de Charlton Athletics. Depuis tout petit, il rêve de devenir steward dans son club mais, souffrant d'analphabétisme, il n'a jamais pu décrocher le diplôme suffisant. Mais grâce au support de son club, il a pu s'accrocher à son rêve et est finalement devenu steward. Ses efforts ont d'ailleurs été récompensés en juillet 2019 par le trophée d' « employé du mois ».

► LIRE PLUS





219

JOUR 219

DÉVELOPPER ET FAIRE VIVRE UNE MAISON DU FAIR-PLAY

Le Fair-Play est vaste et multiple et mérite bien un lieu qui lui soit entièrement dédié.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est favoriser un lieu reconnu comme espace de rencontres, de recherches, de créations autour de cette riche thématique.

FAITES COMME ELLE : la « Fair Play House » au Royaume-Uni propose toute une série d'activités pour développer le vivre ensemble et l'esprit d'équipe.



► LIRE PLUS

JOUR 220

RÉUNIR DANS UN MÊME CHALLENGE DES SPORTIFS VALIDES ET DES SPORTIFS PORTEURS D'UN HANDICAP MENTAL

Ces moments d'inclusion porteurs d'échanges assurent des enrichissements réciproques.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est plébisciter et valoriser le « sport unifié ».

FAITES COMME EUX : le mouvement Special Olympics ouvre les portes d'un chemin vers le rêve olympique à des milliers d'athlètes souffrant d'un handicap mental en ayant lancé « Play Unified ». En Belgique, il y a 10 disciplines de « sports unifiés » : athlétisme, badminton, basketball, bocca, bowling, netball, tennis de table, tennis, football et voile. Les sportifs valides et moins valides pratiquent ces sports ensemble.

► LIRE PLUS





221

JOUR 221 ÊTRE UN CAPITAINE EXEMPLAIRE

Chaque équipe peut compter sur un capitaine, qui a pour rôle de lier, de structurer le collectif, et d'être le relais vers le coach et l'arbitre.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est être fier de porter ce brassard et respecter ce rôle qui lui est attribué, en adoptant un comportement positif et exemplaire, au nom de l'équipe.

FAITES COMME LUI : le joueur de football espagnol Carl Puyol a toujours incarné le rôle de capitaine à la perfection en se comportant avec respect et humilité sur et en dehors du terrain.



► LIRE PLUS

JOUR 222

PRÊTER SA VOIX POUR FAIRE VIVRE UNE CAMPAGNE FAIR-PLAY

Certains journalistes sont des voix reconnaissables et incontournables dans les médias sportifs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de donner sa voix pour porter publiquement une cause positive.

FAITES COMME ELLE : en Belgique, la journaliste sportive Christine Schröder était la voix de la campagne « Alerte rouge sur la planète Sport » initiée par le Panathlon Wallonie-Bruxelles et les fédérations de sports collectifs de ballon en 2023. Elle a notamment lu la lettre ouverte (cosignée par toutes les fédérations) pour en faire un podcast.

► LIRE PLUS



JOUR 223

RESPECTER LE CODE D'HONNEUR D'UN SPORT, ET NE PAS PROFITER D'UNE BLESSURE DE L'ADVERSAIRE

Le sport est beau lorsqu'il se joue d'égal à égal.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas viser à tout prix les points faibles de l'adversaire.

FAITES COMME LUI : aux Jeux Olympiques de Los Angeles en 1984, l'Égyptien Mohamed Ali Rashwan est arrivé en finale de l'épreuve de judo des +95 kilos. Il avait toutes les chances de la remporter, car son adversaire le Japonais Yasuhiro Yamashita souffrait atrocement d'un mollet suite à une blessure au tour précédent. Refusant de profiter d'un tel avantage, Rashwan n'a pas attaqué Yamashita sur son point faible et a perdu le match en moins d'une minute. Beau joueur jusqu'au bout, il a aidé Yamashita à monter sur la première marche du podium car il ne pouvait quasiment plus poser sa jambe à terre.



► LIRE PLUS

224
JOUR 224

PROMOUVOIR L'ACCESSIBILITÉ AU SPORT POUR TOUS

Qui pense Fair-Play pense « Égalité des chances ».



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est inclure cette valeur dans toutes les organisations sportives en proposant la gratuité ou des tarifs préférentiels, ou en assurant différents niveaux de formation.

FAITES COMME ELLE : dans le cadre de sa politique en faveur de l'encouragement et du développement de la pratique sportive, la Ville de Lancy en Suisse a le plaisir de proposer le Chèque sport, une aide individuelle s'adressant aux jeunes Lancéennes et Lancéens bénéficiant du subside de l'assurance-maladie.

Ce chèque d'une valeur de CHF 100 est à faire valoir sur les cotisations ou frais de cours/stages perçus par les institutions

sportives situées sur la commune et associées au projet.



225

JOUR 225

PROPOSER UNE ÉCOLE DES DEVOIRS AU SEIN DU CLUB

Les clubs peuvent aussi être des lieux propices pour l'apprentissage des jeunes.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ouvrir les clubs en vue d'aider les jeunes en difficulté dans leur scolarité.

FAITES COMME LUI : à Bruxelles en Belgique, le projet Crampons-crayons s'est implanté au club du RWD Molenbeek. Concrètement, ce projet vise à proposer une école de devoirs au sein du club pour les jeunes afin de les accompagner au mieux dans leur parcours scolaire. L'initiative a été honorée par la commune bruxelloise de Molenbeek-Saint-Jean.



► LIRE PLUS



226

JOUR 226

PROPOSER UN MODULE DE FORMATION AU FAIR-PLAY ET À L'ÉTHIQUE SPORTIVE

Une formation conçue spécialement pour les jeunes étudiants qui seront les professeurs en éducation physique de demain.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est insister sur l'importance de cette formation.

FAITES COMME LUI : le collège Douglas au Canada qui propose un cours sur l'éthique sportive.

► LIRE PLUS



227

JOUR 227

EN CAS DE VICTOIRE, PENSER À REMERCIER SON COACH (ET SES SUPPORTERS)

La victoire est le fruit de la volonté et de l'entraînement du sportif. Mais qu'est un sportif sans les conseils de son coach, le soutien de ses proches et de ses supporters ?

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est associer son coach et ses proches à la victoire en leur adressant un petit mot à l'issue de la compétition.

FAITES COMME LUI : lors de l'Euro de football 2021, l'équipe de France, grande favorite du tournoi, a connu une terrible désillusion en étant éliminée dès les 1/8èmes de finale par la Suisse. Cependant, malgré la déception, le joueur Moussa Sissoko a tenu à remercier les supporters, qui les ont soutenus tout au long du tournoi. « L'Euro s'est terminé hier soir, pas comme nous l'espérions, pas comme vous l'espérez tous », a-t-il confié. « Nous avons senti votre soutien incroyable, comment ne pas prendre le temps de vous remercier, tous. »





228

JOUR 228

LAISSER LES VESTIAIRES IMPECCABLES APRÈS UNE COMPÉTITION

Prendre soin des installations sportives mises à disposition, c'est la moindre des choses, d'autant plus si c'est dans un club hôte.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ramasser et jeter les déchets, ne rien y abandonner, rendre les installations dans un état de propreté comme nous les avons trouvées, laisser un mot sympa à l'attention de l'équipe hôte.

FAITES COMME ELLE : lors des coupes du monde de football en 2018 et en 2022, la sélection du Japon nettoyait à chaque fois les vestiaires qu'elle utilisait. Un fait fortement souligné par la communauté internationale.

► LIRE PLUS





229

JOUR 229

DÉCERNER LE BRASSARD VERT POUR LE JOUEUR LE PLUS FAIR-PLAY

S'il est normal que les fautes soient sanctionnées, les beaux gestes se doivent aussi d'être valorisés.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est décerner à la fin de la rencontre un brassard de couleur à la joueuse ou au joueur le plus Fair-Play qui pourra le porter lors du prochain match.

FAITES COMME EUX : le club de football de Courcelles en Belgique a mis en place cette initiative pour tous les membres du club, des plus petits aux plus grands !



► LIRE PLUS

230

JOUR 230 VALORISER ET DÉFENDRE L'ARBITRAGE

Le nombre d'arbitres diminue indéniablement d'année en année, mettant parfois en danger le bon déroulement de certaines activités sportives.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est tout mettre en œuvre pour revaloriser cette fonction, défendre les arbitres, et faire naître des vocations.

FAITES COMME LUI : depuis 2021, le Panathlon Wallonie-Bruxelles développe en Belgique francophone la Campagne « Arbitre, 1er supporter du match » afin de mettre en avant l'arbitre en tant que constituant positif majeur et passeur de valeurs.

La même année, une campagne similaire voyait le jour au Royaume-Uni avec « Give the ref a hand ». La campagne a pour but d'inviter les fans de football à applaudir les arbitres sur le terrain.

231

JOUR 231

HABILLER LES BÉNÉVOLES AUX COULEURS DU FAIR-PLAY

Les bénévoles restent les chevilles ouvrières incontournables du club.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est leur donner le moyen d'être eux aussi des vecteurs des valeurs positives du sport.

COMMENT ? En incluant, en inscrivant ces valeurs sur leur équipement.



JOUR 232

ACCORDER UNE PLACE DE CHOIX AUX VALEURS POSITIVES VÉHICULÉES PAR LE SPORT DANS LES ACTIVITÉS DES MOUVEMENTS DE JEUNESSE

Les mouvements de jeunesse se rapprochent du mouvement sportif par les valeurs communes qu'ils défendent.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est assurer des ponts entre ces deux sphères citoyennes.

FAITES COMME EUX : les animateurs du mouvement baladin (5-8 ans) de Visé en Belgique ont dédié en 2020 une journée aux valeurs du sport qu'on retrouve aux Jeux Olympiques en mentionnant dans le dossier du camp : « A toi de prouver ton courage, ta persévérance et bien sûr ton Fair-Play ! ».

► LIRE PLUS





233

JOUR 233

INFORMER L'ARBITRE D'UNE FAUTE QUE NOUS AVONS COMMISE ET QU'IL N'A PAS VUE

L'arbitre ne peut pas voir tout ce qu'il se passe sur un terrain. C'est tout simplement impossible.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas profiter d'une telle situation et avoir l'honnêteté de signaler directement sa faute à l'arbitre.

FAITES COMME LUI : lors d'un match du championnat 2012 de foot italien, le footballeur international germano-polonais Miroslav Klose a été honoré pour avoir signalé à l'arbitre qu'il avait inscrit un but de la main.



► LIRE PLUS

234
JOUR 234

FÉDÉRER TOUTES LES ÉCOLES D'UNE ENTITÉ AUTOUR DE LA THÉMATIQUE DU FAIR-PLAY

Un message prend de la valeur et se renforce s'il est porté et diffusé par le plus grand nombre.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est fédérer la globalité d'un public scolaire d'une entité autour d'un message positif.

FAITES COMME ELLE : la Fédération Danoise de Volleyball a rassemblé plusieurs professeurs d'éducation physique pour leur donner deux ateliers autour de la promotion des valeurs grâce au volleyball, permettant ainsi à plusieurs écoles de voir leurs élèves sensibilisés par l'opération et ont pu participer à un tournoi dans la foulée.

► LIRE PLUS



235

JOUR 235

PARTAGER SON ÉQUIPEMENT AVEC UN CONCURRENT

Certains sportifs peuvent tomber à court de ressources techniques lors de pratiques sportives de nuit, avec les problèmes de sécurité ou les risques d'abandon qui peuvent en découler.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est courir ensemble pour aider et assurer la sécurité de tous.

COMMENT ? En restant à côté d'un adversaire qui a une panne de lampe frontale pour éclairer le chemin et donc faire en sorte qu'il soit en sécurité, avant de penser au résultat de la course.



236

JOUR 236

NE PAS FORCER SON ENFANT À FAIRE DU SPORT À TOUT PRIX

Si le sport est une activité qui apporte du plaisir, certains moments ne sont pas propices à sa pratique.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que parent, accepter que son enfant n'ait pas envie de faire du sport.

COMMENT ? En n'empêchant pas les moments de repos à son enfant, car cela fait partie de l'entraînement afin de bien assimiler physiquement et mentalement.



237

JOUR 237

S'ENGAGER COMME PARENT FAIR-PLAY DANS SON CLUB

Le Fair-Play est l'affaire de tous. Et d'autant plus celle des parents qui accompagnent leurs enfants.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de donner de son temps pour jouer le rôle de modérateur, de conciliateur au bord des terrains et, grâce à la proximité établie, désamorcer les situations critiques avant qu'elles ne se transforment en conflit.

FAITES COMME ELLES : la Fédération de Football en Belgique francophone (ACFF) a développé avec succès cette campagne pour assurer une ambiance conviviale et la Fédération de Handball norvégienne a mis en place le concept de l'« hôte Fair-Play ».



► LIRE PLUS

238

JOUR 238

HABILLER LES INFRASTRUCTURES DE L'ÉCOLE DE MESSAGES ET DE VISUELS POSITIFS

Un message porteur est un message qui se voit en permanence.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de dédier un endroit structurel où le message Fair-Play sera tout le temps visible.

FAITES COMME EUX : des étudiants en Nouvelle-Zélande ont réalisé 3 fresques murales sur la thématique des valeurs du sport, qui pourront être exposées dans l'école.

► LIRE PLUS





239

JOUR 239

DÉCERNER UNE CARTE OFFICIELLE POUR ACTER DES GESTES FAIR-PLAY

Les cartons sont toujours synonymes de sanction pour un sportif. Seuls les actes négatifs sont relevés, discutés, commentés, alors que les gestes Fair-Play sont passés sous silence.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est décerner une carte différente pour marquer officiellement ces beaux gestes.

FAITES COMME ELLE : alors que les cartons jaune et rouge traditionnels sont brandis pour sanctionner les fautes, le carton blanc, lancé en 2018 par la Fédération portugaise de football pour ses compétitions de jeunes, vise à récompenser les gestes de Fair-Play.



► LIRE PLUS

240

JOUR 240

PERMETTRE À TOUS LES SUPPORTERS D'ACCÉDER AU MATCH

Le sport n'a pas de barrière.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est assurer l'égalité pour toutes et tous.

FAITES COMME LUI : le club de football du Fortuna Düsseldorf offrira ponctuellement pour la saison 2023-2024 des tickets gratuits à plusieurs centaines de supporters.

► LIRE PLUS





241

JOUR 241

CRÉER ET DÉVELOPPER UN NOUVEAU SPORT FAIR-PLAY

De plus en plus de personnes sont demandeuses de nouvelles pratiques sportives moins « contraignantes » et plus dans l'air du temps.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est proposer d'autres sports ludiques originaux et accessibles à tous.

FAITES COMME LUI : sport collectif de ballon, le tchoukball est reconnu pour ses valeurs de respect de l'adversaire et d'humilité. Mélange étonnant de handball, de volleyball et de squash, le tchoukball a la particularité de sanctionner toutes formes de contacts corporels, laissant la pratique ouverte à des équipes mixtes et intergénérationnelles.



► LIRE PLUS

242

JOUR 242

EN TANT QUE COACH, PORTER UN BRASSARD DU FAIR-PLAY

Le coach a le devoir d'être un référent pour ses joueurs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est montrer son engagement pour les valeurs positives.

COMMENT ? En portant de manière bien visible un brassard Fair-Play qui affiche clairement les principes fondamentaux du sport à respecter en toutes circonstances.

243

JOUR 243

PRENDRE DES NOUVELLES D'UN ADVERSAIRE BLESSÉ

La solidarité et la fraternité, c'est d'actualité avant, pendant et aussi après le match.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas considérer qu'un match se termine au coup de sifflet final.

FAITES COMME EUX : le samedi 6 mai 2017, en Belgique, un joueur de rugby de l'équipe U14 du Tournai RC s'est gravement blessé en championnat à Dendermonde. Victime d'une fracture du fémur, Mathys Vanoutryve a eu la bonne surprise de recevoir la visite des joueurs de Dendermonde à l'hôpital.



► LIRE PLUS

244

JOUR 244

PROMOUVOIR ET UTILISER LE PASSEPORT INTERNATIONAL DU FAIR-PLAY

Les valeurs universelles du sport méritent un outil de promotion universel.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faire connaître ce passeport.

FAITES COMME EUX : le 3 juin 2023, dans les locaux de l'Académie Internationale Olympique à l'Ancienne Olympie, en Grèce, a débuté un voyage étonnant à destination du monde entier. Il s'agit du voyage symbolique du «Passeport International du Fair-Play», qui diffuse le message universel des valeurs olympiques dans le monde entier.

La présentation de la naissance du Passeport International du Fair Play a eu lieu au Monument Pierre de Coubertin dans le stade de l'Académie Internationale Olympique, où les drapeaux de tous les membres du Comité International Olympique flottaient dans les airs.

245

JOUR 245

NETTOYER LES APPAREILS DE LA SALLE DE FITNESS APRÈS SON ACTIVITÉ

Tout le monde a le droit de pouvoir utiliser des appareils de fitness dans les meilleures conditions d'hygiène.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas être égoïste et penser aux autres personnes qui les utiliseront par la suite.

COMMENT ? En prenant le temps de nettoyer chaque appareil utilisé avec les désinfectants mis à disposition.



246

JOUR 246

METTRE EN ŒUVRE LES PRINCIPES DE LA DÉCLARATION «LE SPORT, L'ESPRIT DE L'HUMANITÉ»

Parce que dans notre monde d'aujourd'hui, nous ne pouvons plus ignorer les interactions entre sport et religion ou philosophie de vie.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est agir pour contribuer à l'amélioration de la convivialité dans l'exercice du sport.

COMMENT ? En adhérant à la déclaration « le sport, l'esprit de l'humanité » précisant que chaque pratiquant(e) est riche de ses valeurs propres, philosophies de vie ou d'appartenance, lorsqu'elle/il participe aux activités objet de la dite déclaration, elle/il accepte dès qu'elle/il franchit les portes ou entre dans l'espace « sport », sans aucune exception, à faire sienne pendant l'exercice de sa pratique de se conformer aux règles du sport, au sens le plus large, sans mettre en exergue ses convictions philosophiques, de façon ostentatoire et intolérante, de quelque manière que ce soit.

► LIRE PLUS





247

JOUR 247

FAIRE DES 3E MI-TEMPS DES MOMENTS OÙ RÈGNE L'ESPRIT FAIR-PLAY

Le club house doit rester un lieu de rassemblement, d'échanges et de convivialité.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est avoir la volonté de sensibiliser au Fair-Play même en dehors des terrains et dans des lieux plus festifs.

FAITES COMME EUX : des sous-verres qui font la part belle aux valeurs ils sont en vente au Royaume-Uni.



► LIRE PLUS

248

JOUR 248

NE PAS AGIR DE MANIÈRE À PERTURBER LE MATCH OU LA CONCENTRATION DES ACTEURS DE TERRAIN

En tant que supporter, nous pouvons ressentir le besoin d'exprimer certaines opinions en cours de match.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de ne pas perturber les joueurs et les arbitres pendant le jeu.

COMMENT ? En attendant la fin de la rencontre pour exprimer son mécontentement, en ne jetant rien sur le terrain. Le tennis est un très bon exemple de sport où le respect de la concentration des joueurs fait partie des codes.

249

JOUR 249 GÉRER SES ÉMOTIONS

Faire preuve d'un état d'esprit sportif, cela passe aussi par la gestion de ses émotions.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est se familiariser avec ses émotions pour apprendre à ne pas les subir, et se battre contre sa peur, ses doutes, son stress. Ce combat contre soi-même nous oblige à nous remettre en question et nous apprend la persévérance. Faire preuve de dignité et de maîtrise de soi. Apprendre à comprendre et à réguler ses émotions afin de rester Fair-Play quelle que soit la difficulté de la situation dans laquelle vous êtes.

COMMENT ? En faisant jouer ensemble les joueurs qui se sont disputés, en mettant en place un 'baromètre' pour que chacun puisse dire comment il se sent, avant le match, avant l'entraînement, avant le cours d'éducation physique.





250

JOUR 250

ORGANISER DES RENCONTRES ARBITRES – ENTRAÎNEURS

Le sport doit se vivre avant tout comme une rencontre et un enrichissement.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est rapprocher l'ensemble des acteurs pour envisager les matchs de manière sereine.

FAITES COMME LUI : durant les play-offs de la saison 2022-2023 de football belge, le Professional Refereeing Department a lancé des initiatives pour améliorer la communication entre les arbitres et les coaches. Ces initiatives furent appréciées et seront renouvelées dès la prochaine saison.

Cette communication consiste à rencontrer les deux coaches 75 minutes avant le coup d'envoi et, en cas de demande, jusqu'à 20 minutes après le coup de sifflet final. Une explication respectueuse sur des phases de jeu peut ainsi être partagée entre les arbitres et les coaches.

Les arbitres sont également disposés à communiquer avec les coaches et les capitaines durant la rencontre, dans un climat d'ouverture et de discussion.

► LIRE PLUS





251

JOUR 251

PLACER DES MESSAGES POSITIFS SUR LES SITES OÙ ONT LIEU DES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Car le Fair-Play relève du collectif et se doit d'être véhiculé par le plus grand nombre.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est habiller les grands événements rassembleurs de messages positifs et éducatifs.

FAITES COMME ELLE : en 2014, lors des matchs de volleyball de la Confédération de volleyball européenne, des messages promotionnels du Fair-Play étaient affichés.



► LIRE PLUS

JOUR 252

PLACER UN LOGO FAIR-PLAY SUR LE MAILLOT DES JOUEURS

Tous les athlètes sont fiers de leur maillot. Ce sont les couleurs pour lesquelles ils se mouillent.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est utiliser ce maillot comme vecteur de messages positifs.

FAITES COMME EUX : à Berlin, depuis 2020, les clubs de football de la capitale allemande ont la possibilité de commander un badge arborant le logo du fair-play.

► LIRE PLUS



253

JOUR 253

REMETTRE SON PRIX EN JEU POUR L'ATTRIBUER PAR TIRAGE AU SORT

Même en sport, c'est tout à notre honneur de suivre et respecter ses convictions.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter en ce sens de remettre son prix en jeu.

FAITES COMME LUI : l'année 2022 a vu le lancement en Belgique d'un circuit compétition francophone en cyclisme. L'objectif de ce circuit est de permettre aux cyclistes handisport de participer à des courses près de chez eux. En juin de cette année se déroulait un contre-la-montre sur le circuit de Mettet. Thibaud Thomanne, le plus rapide, s'est vu décerné une récompense. Mais il a été voir l'organisateur discrètement afin de suggérer que cette récompense soit distribuée selon un tirage au sort, l'objectif de cet événement selon lui étant de mettre en avant le fait que tous les cyclistes étaient présents pour le développement du cyclisme handisport francophone.

254

JOUR 254

ÊTRE UN EXEMPLE POUR LES JEUNES GÉNÉRATIONS

Les sportifs de haut niveau sont adulés et suivis par un très grand nombre de fans, dont une majorité de jeunes.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en parallèle de sa carrière sportive, être et rester une belle personne.

COMMENT ? En conservant un comportement exemplaire et en n'hésitant pas à en rappeler les principes sur et en dehors des terrains sportifs

255

JOUR 255

PLACER UN LOGO/ UNE PHRASE FAIR-PLAY SUR LES T-SHIRTS DE SPORT DE L'ÉCOLE

Le message Fair-Play peut être porté par toutes et tous.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donner la possibilité aux jeunes de se rassembler derrière un même principe éthique.

COMMENT ? En assurant la visibilité d'un message positif sur tous les t-shirts donnés aux élèves.



256

JOUR 256

EXPLIQUER AUX JEUNES LES VALEURS FONDAMENTALES INDUITES DANS LE MOT FAIR-PLAY

Le Fair-Play ne se limite pas au fait de respecter son adversaire, mais inclut de nombreuses notions telles que l'inclusion, la fraternité, l'équité ou encore la solidarité.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que formateur informer les jeunes de la multitude de valeurs essentielles à l'équilibre de notre société.

COMMENT ? En prenant le temps de leur expliquer chacune de ces notions en se référant par exemple au Manuel « Le Fair-Play, de l'idée à la réalité » réalisé par le Comité International pour le Fair-Play.

► LIRE PLUS





257

JOUR 257

GARDER UNE INTÉGRITÉ EN PISTE DANS LES SPORTS AUTOMOBILES

On ne peut pas être un grand champion sans être une belle personne.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donner le meilleur de soi, en toutes circonstances.

FAITES COMME LUI : Lewis Hamilton n'a jamais fait preuve de comportements anti-sportifs.



► LIRE PLUS

258

JOUR 258

AIDER DES ADVERSAIRES EN PLEINE COMPÉTITION QUAND ON SAIT QU'ON NE PEUT PLUS GAGNER

La beauté du sport s'illustre aussi en reconnaissant la valeur de ses concurrents.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas hésiter à aider quand tout est joué pour nous.

FAITES COMME EUX : les championnats du monde d'aviron de mer 2021 se déroulent à Oeiras, près de Lisbonne. La délégation belge était constituée de rameuses et de rameurs expérimentés mais en rivières (titres nationaux et finales mondiales). Aucun d'entre eux n'avait en effet jamais pratiqué l'aviron de mer jusqu'alors. Ils participent à cette compétition car les championnats du monde de rivière avaient été annulés.

Lors de la finale A, les Belges Maxime André et Gaston Mercier entrent en collision avec le duo finlandais, brisant ainsi leur aviron tribord, les rendant out pour le reste de la course. Au même moment, à une centaine de mètres de là, le bateau norvégien dans lequel évoluait le vice-champion olympique de Tokyo, Kjetil Borch et son collègue Oscar Helvig, cassait également une rame mais du côté babord. Les Belges ont donc décidé sans hésitation de donner leur aviron restant aux Norvégiens, les favoris, qui ont pu repartir, et finalement se classer douzièmes de la course.

► LIRE PLUS





259

JOUR 259

ÉTABLIR UN PROGRAMME DE FORMATION ENTRE UN CLUB ET UNE INSTITUTION SOCIÉTALE

Les rapprochements et les échanges entre le monde du sport et le monde citoyen sont essentiels.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est construire des programmes d'actions concrets favorisant ces rencontres.

FAITES COMME LUI : le club de hockey des Hawks à Vancouver au Canada a développé un programme pour accueillir et intégrer des réfugiés.



► LIRE PLUS

JOUR 260

DEMANDER À UN ÉLÈVE DE PRENDRE LE RÔLE D'ARBITRE À LA PLACE DU PROFESSEUR

La prise de conscience passe par l'expérience.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est au-delà de la théorie privilégier la pratique pour responsabiliser les jeunes.

FAITES COMME EUX : dans un collège des Mureaux, les valeurs sont transmises par l'arbitrage.

► LIRE PLUS



261

JOUR 261

RÉDIGER ET DIFFUSER UNE CHARTE DU FAIR-PLAY DANS SON CLUB

Pour un club, il est essentiel de s'inscrire dans une démarche de promotion des belles valeurs du sport.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est rédiger et adopter un texte fondateur définissant l'esprit Fair-Play du club.

FAITES COMME EUX :

- la charte rédigée et affichée par le club de football du Penybont au Pays de Galles
- ou encore celle du club de handball de Chaville
- et également pour le sport scolaire en Nouvelle-Zélande.



► LIRE PLUS

JOUR 262

EN TANT QUE COACH, FÉLICITER L'ARBITRE POUR SA GESTION DU JEU

Le coach doit être plus que jamais un exemple pour son équipe.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est aller d'initiative vers l'arbitre en fin de match pour le saluer, le remercier.

FAITES COMME LUI : en 2023, lors du premier tour de FA Cup opposant Wolverhampton à Liverpool, Julen Lopetegui, l'entraîneur des Wolves, estime que la VAR n'a pas fait son travail en n'accordant pas un but pour son équipe. A la fin de la rencontre, l'Espagnol discute avec l'arbitre, dont il souligne sa politesse en conférence de presse.

► LIRE PLUS





263

JOUR 263

AIDER UN RAMASSEUR DE BALLE

Les joueuses et joueurs de tennis peuvent évidemment toujours compter sur l'implication des ramasseurs de balles.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faire preuve d'un respect réciproque et aussi prendre soin du bien-être de ces personnes.

FAITES COMME ELLE : la Britannique Jodie Burrage a marqué le premier tour du tournoi de Wimbledon 2022 par un très beau geste. Alors que le match venait à peine de démarrer, un ramasseur de balles situé à côté de Jodie a fait un malaise. Soutenu par plusieurs stewards, il a été placé sur une chaise. Et la jeune tennismoman n'a pas hésité à interrompre la rencontre pour aller chercher de quoi substanter le jeune garçon. Une boisson et un gel énergisant ont permis au jeune de se sentir mieux. Un beau geste applaudi par l'ensemble du public.



► LIRE PLUS

264

JOUR 264

PRÉVOIR UN SOUTIEN ET UNE AIDE PSYCHOLOGIQUE POUR LES ARBITRES EN CAS DE BESOIN

Sans arbitre, pas de match !



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accompagner au mieux les officiels dans le cadre de leur fonction et des risques encourus.

FAITES COMME EUX : les arbitres de football de première division en Angleterre, se voient proposer une aide psychologique (de la part de psychologues du sport) après des moments difficiles où une erreur majeure d'arbitrage a été commise.

► LIRE PLUS





265

JOUR 265

DONNER LA PAROLE AUX INITIATEURS DE PROJETS DE PROMOTION DU FAIR-PLAY

Les initiatives positives sont beaucoup plus nombreuses que ce que nous pensons.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faire connaître ces projets pour qu'ils puissent inspirer d'autres personnes qui voudraient faire bouger les choses.

FAITES COMME LUI : le club des journalistes de la presse écrite et télévisuelle a vu le jour le 13 septembre 2018 à la demande du Président du Comité Français du Fair-Play (CFFP), Jean-Pierre Mougin. Ce club a pour objectif de défendre les valeurs du sport et du Code Sportif et de relayer les actions du CFFP dans les médias.



► LIRE PLUS

JOUR 266

COMMUNIQUER ET AGIR LORS LA JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'ÉLIMINATION RACIALE DU 21 MARS

La communauté sportive ne doit tolérer aucune forme de dérive raciale.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est, au-delà d'une action au quotidien, renforcer le message chaque 21 mars comme depuis 75 ans (en 2023).

FAITES COMME LUI : le 21 mars 2020, le footballeur anglais Raheem Sterling avait montré son engagement envers la campagne #FightRacism. Il avait notamment déclaré: « *Nous devons collectivement prendre nos responsabilités. A notre époque, la couleur ne peut pas définir qui nous sommes* ».

► LIRE PLUS



267

JOUR 267

FAIRE LIRE UNE BD SUR LE FAIR-PLAY

Les jeunes apprécient la bande dessinée pour les dessins, le graphisme, les couleurs et l'emploi d'un ton direct.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est les inviter à la lecture d'une BD consacrée au Fair-Play dans le cursus scolaire.

FAITES COMME LUI : la BD « Les champions du Fair-Play » signée par le Français Lamišeb (Sébastien Rocca) est issue d'un long travail avec des clubs et associations rochelaises en France et est distribuée dans les écoles et collèges.





268

JOUR 268

DÉVELOPPER UN LABEL FAIR-PLAY

Pour transformer une idée en un concept global et durable dans le temps.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est s'inscrire dans un réseau, une communauté poursuivant les mêmes objectifs pour un sport plus éthique. Un label exclusivement dédié au Fair-Play pourrait ainsi être créé par les fédérations et clubs sportifs.

FAITES COMME EUX : le Label Fair Play For Planet

► LIRE PLUS





269

JOUR 269

UTILISER LA RÉALITÉ AUGMENTÉE COMME VECTEUR DE FAIR-PLAY

Les technologies évoluent et doivent être utilisées au profit de tous.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est adapter certains outils pour une plus large diffusion des valeurs.

COMMENT ? En montrant des tifos virtuels visibles en TV et faisant la part belle aux valeurs du sport.



► LIRE PLUS



270

JOUR 270

DÉVELOPPER DES CAMPAGNES DE SOLIDARITÉ

L'esprit solidaire des sportifs n'est plus à démontrer.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est s'investir avec la communauté sportive pour venir en aide à des personnes ou institutions dans le besoin.

FAITES COMME LUI : lors des inondations en Serbie en 2014, le Comité Olympique Serbe s'était associé à la Croix Rouge pour lancer une campagne de soutien aux victimes.

► LIRE PLUS





271

JOUR 271

ÉCHANGER SON MAILLOT ENTRE JOUEURS, À LA FIN D'UN MATCH

Un match est, quoi qu'il arrive, un moment d'échange et de partage entre joueurs.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est conclure d'une belle manière ce moment partagé en échangeant ses maillots respectifs. Et une façon également de montrer son respect pour l'adversaire.

FAITES COMME LUI : l'Argentin Lionel Messi, élu à six reprises Ballon d'Or, a demandé à échanger quelques fois son maillot avec celui d'un adversaire après les matchs : une vraie marque de respect.



► LIRE PLUS

272

JOUR 272

MONTER SUR LE TERRAIN AVEC UN VISUEL FAIR-PLAY

Chaque rencontre, quelle qu'elle soit, se doit d'être jouée dans une ambiance positive.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est rappeler, avant chaque rencontre, à tous les acteurs du jeu l'importance du Fair-Play.

COMMENT ? En faisant monter les équipes derrière une banderole à l'effigie du Fair-Play, faire la photo d'ouverture autour d'un drapeau avec un message positif, etc

273

JOUR 273

PLACER UN MESSAGE FAIR-PLAY DANS SA SIGNATURE

Un mandataire en charge des sports ou un responsable sportif se doit aussi d'être un exemple en matière de respect.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est transmettre ce message à chaque occasion.

COMMENT ? En inscrivant automatiquement un petit mot Fair-Play dans sa signature mail ou son courrier postal. Un petit geste qui ne coûte rien mais qui va se diffuser largement.



274

JOUR 274

MANQUER VOLONTAIREMENT UN POINT POUR CONTREBALANCER UNE ERREUR D'ARBITRAGE EN NOTRE FAVEUR

Nous ne sommes pas toujours d'accord avec les décisions prises par l'arbitre. C'est bien normal puisque nous apprécions tous les choses à notre manière.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas aller à l'affrontement avec l'arbitre mais décider de rater un point pour rétablir l'équilibre qui nous semble juste.

FAITES COMME LUI : lors d'un match de football entre les U14 de Galatasaray et d'Istanbulspor (Turquie), le capitaine de l'équipe locale a volontairement raté le penalty qu'il venait d'obtenir. Pourquoi ? Car il s'était rendu coupable d'une simulation, ce qui avait échappé aux yeux de l'arbitre.

► LIRE PLUS



275

JOUR 275

REPLACER SUR LE CHAMP UN JOUEUR QUI A TRICHÉ OU QUI A COMMIS UN ACTE NÉGATIF

Un coach se doit d'être intraitable vis-à-vis de ses joueurs agissant négativement.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faire sortir directement du jeu le sportif pour lui faire comprendre que de tels comportements n'ont pas leur place sur un terrain de sport.

COMMENT ? En n'hésitant pas à remplacer le joueur qui simule, s'énerve ou n'est pas honnête afin de montrer que le respect des valeurs prime toujours.



JOUR 276

ORGANISER UN ATELIER SPORTIF FAIR-PLAY DANS LES ÉCOLES

L'éducation au Fair-Play est complémentaire à l'apprentissage sportif.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est confronter tous les élèves à cette valeur.

FAITES COMME ELLE : dans l'école secondaire Ugo Foscolo de la ville italienne de Côme, un cours de «flexion sportive» a été mis en place depuis 2021. L'éducation physique et motrice, à travers deux heures d'activités supplémentaires par semaine, a ainsi été valorisée en tant que discipline et en tant qu'occasion d'aborder les questions d'éducation à la santé, de prévention et d'éducation civique de manière pluridisciplinaire et interdisciplinaire. Au cours de l'année scolaire 2022/2023, les classes de seconde ont créé un « atelier Fair-Play » qui a produit un calendrier avec des images et des légendes de gestes Fair Play étudiés, analysés et interprétés par les élèves. Un excellent travail qui a permis de présenter quelques moments emblématiques du Fair-Play de ces dernières années aux parents et aux visiteurs lors de la journée portes ouvertes.





JOUR 277

DÉVELOPPER, EN TANT QUE FÉDÉRATION SPORTIVE, UNE CAMPAGNE DE PROMOTION DU FAIR-PLAY CLÉ SUR PORTE

Le rôle d'une fédération est d'outiller au mieux les clubs en matière de promotion du Fair-Play.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est proposer à l'ensemble des clubs des outils et actions de communication à mettre en place au quotidien.

FAITES COMME ELLE : la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale de la région Ile-de-France (France) a mis en place un kit de communication sur les valeurs du sport, que la Ligue de Football Régional a diffusé proactivement.



► LIRE PLUS

278

JOUR 278

BAPTISER UNE COUR DE RÉCRÉATION DU FAIR-PLAY DANS L'ÉCOLE

La cour doit rester un lieu de loisir et de jeu agréable pour toutes et tous.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est nommer ce lieu quotidien de manière positive.

FAITES COMME ELLE : la ville de Herve en Belgique compte déjà 3 cours du Fair Play. La plaque peut être utilisée pour organiser les rangs, régler un conflit, faire des cérémonies de remise des prix, ...

JOUR 279

CRÉER ET FAIRE VIVRE UNE PAGE FAIR-PLAY SUR SON SITE INTERNET

La promotion et la communication autour du Fair-Play doivent être permanentes et prendre des formes multiples.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en assurer la visibilité sur ses outils de communication, à destination de tous les sportifs.

FAITES COMME ELLE : la Fédération Internationale de course d'orientation a développé sur son site un onglet exclusivement dédié au Fair-Play où elle publie des documents utiles pour tous les membres notamment.



► LIRE PLUS

JOUR 280

METTRE À L'HONNEUR DES SUPPORTERS POUR LEUR ÉTAT D'ESPRIT

En tant qu'acteurs du sport, les supporters méritent eux aussi d'être mis en exergue.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est mettre en lumière tout ce qui est mis en oeuvre pour une meilleure ambiance dans les tribunes.

FAITES COMME ELLE : l'association française Média-Pitchounes a pour objectif de favoriser l'éducation à la citoyenneté à travers la mise en place de projets pédagogiques liés au sport et d'initiations aux outils médiatiques et journalistiques envers divers publics sans aucune distinction ou discrimination. Elle a été récompensée pour son travail du Prix du supporter EFSA en 2009.

► LIRE PLUS





281

JOUR 281

UTILISER SON MÉDIA, EN TANT QUE JOURNALISTE, POUR SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC AUX BEAUX GESTES QUI MARQUENT LE SPORT

Outre les résultats et les actes négatifs, le public aime aussi être ému par des informations positives.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est laisser de la place pour mettre en avant le sport dans ce qu'il a de plus beau.

FAITES COMME LUI : au Royaume Uni, le service public (BBC) relaie régulièrement sur ses chaînes des informations liées à des beaux gestes Fair-Play comme les nominés des Fifa Fair Play Awards.



► LIRE PLUS

282

JOUR 282

FAIRE DE LA POSITIVE ATTITUDE SON ÉTAT D'ESPRIT

Le sport a ceci de beau que tout est possible, car aucun résultat n'est écrit d'avance.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est aborder chaque activité sportive avec une attitude mentale positive et des pensées constructives.

FAITES COMME LUI : même lorsqu'il signe de mauvais résultats, le cycliste slovène Tadej Pogacar affiche toujours un sourire ainsi qu'une attitude positive.

283

JOUR 283

RÉALISER UNE HAIE D'HONNEUR POUR LES JOUEURS ADVERSES

Une rencontre n'est pas qu'une course à la médaille. C'est aussi un beau moment de partage entre deux équipes.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est montrer sa reconnaissance et le plaisir partagé en réalisant une haie d'honneur pour l'équipe adverse.

FAITES COMME EUX : en rugby, la haie d'honneur est une tradition centenaire qui symbolise par excellence le Fair-Play.



284

JOUR 284

ORGANISER UN CONCOURS DE PHOTOGRAPHIES

Le sport, c'est aussi des ralentis et des arrêts sur image.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est savoir immortaliser le beau geste qui marquera de son empreinte la rencontre et le public.

FAITES COMME EUX : le concours international de photographie « Spirit of Fair Play » organisé en 2022 par l'European Fair Play Movement, le club Fair-Play du Comité Olympique Slovaque et le conseil Fair-Play du Comité Olympique Turc. Ces photographies devaient refléter l'esprit de tolérance, de Fair-Play et d'amitié.

► LIRE PLUS

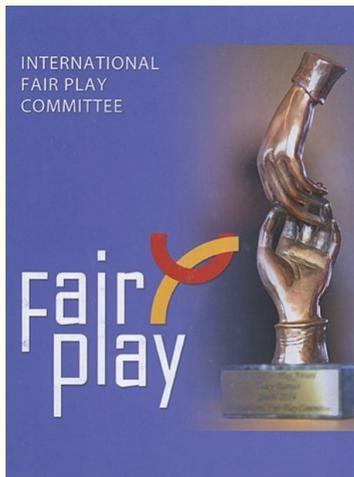


285

JOUR 285

DONNER À UN PRIX DU FAIR-PLAY LE NOM D'UNE PERSONNALITÉ SPORTIVE RECONNUE POUR SON ESPRIT SPORTIF

Les sportifs honorés le sont souvent pour leur carrière et palmarès, alors que des personnalités ayant marqué une discipline par leur état d'esprit positif restent dans l'ombre.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est dénommer un trophée en référence à un sportif exemplaire, plaçant ainsi le Fair-Play au même niveau que le palmarès sportif.

FAITES COMME LUI : chaque année, le Comité International pour le Fair-Play décerne le prix « Willi Daume » à une organisation ou une personne ayant œuvré à la promotion du Fair-Play. Willi Daume est connu pour sa très longue carrière de dirigeant sportif, ayant notamment œuvré au sein du CIO pour le retour des Jeux Olympiques en Allemagne avec l'édition de 1972 à Munich. Il a également présidé le Comité National Olympique allemand entre 1979 et 1988.

JOUR 286

EN TANT QUE VAINQUEURS, FÉLICITER LES PERDANTS

Une victoire est tellement plus belle quand elle est digne.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas dénigrer les perdants et les rabaisser. Chaque défaite est déjà difficile en soi.

FAITES COMME LUI : en 2016, le footballeur belge Vincent Kompany aurait pu fêter sa victoire directement après avoir remporté la Coupe de la Ligue anglaise contre Liverpool. Mais il a préféré d'abord féliciter et reconforter l'équipe adverse.

► LIRE PLUS





287

JOUR 287

DÉCERNER UN PRIX DU FAIR-PLAY DANS LES COMPÉTITIONS INTERSCOLAIRES

Les rencontres interscolaires sont toujours des moments attendus par les élèves, qui y défendent avec enthousiasme leur école.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est mettre en lumière, en plus des autres prix, les élèves qui ont fait preuve d'un beau comportement sportif.

FAITES COMME ELLE : la Fédération Internationale de Sport Scolaire qui remet lors de ses compétitions un prix du Fair-Play.



► LIRE PLUS

288

JOUR 288

DÉBRIEFER L'ACTUALITÉ SPORTIVE AVEC LES JEUNES

Le sport reste un sujet de discussion récurrent et passionnant pour les jeunes.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que professeur de sport, valoriser cet attrait.

COMMENT ? En commençant le cours par un échange avec les jeunes autour de gestes, situations ayant marqué l'actualité sportive et en pouvant la généraliser à l'information sociétale quotidienne.

289

JOUR 289

ÊTRE À L'ÉCOUTE DE SES JOUEURS ET DE LEURS PARENTS

Être coach ne signifie pas être plus important que tout le monde. Une équipe est un groupe soudé qui fonctionne grâce à la participation de toutes et tous.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est être à l'écoute des avis de chacune et chacun.

COMMENT ? En dégagant du temps et en se mettant à disposition pour permettre des moments d'échanges.



JOUR 290

COMMENCER ET TERMINER LE COURS DE SPORT PAR UN GESTE COLLECTIF POSITIF

L'apprentissage au sport doit être proposé dans une ambiance sereine.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que professeur de sport, encourager les jeunes à développer leur esprit sportif.

COMMENT ? En les invitant à imaginer une « routine » positive pour chaque début et chaque fin de cours (cri de guerre, se taper dans les mains, etc).



291

JOUR 291

ORGANISER DES ENTRAÎNEMENTS AU FAIR-PLAY DANS LES VESTIAIRES

A côté des entraînements tactiques et physiques, l'éducation aux valeurs reste essentielle dans la formation de tout sportif.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre du temps pour proposer ce type d'entraînements au sein du club, en présence des coachs et des parents.

FAITES COMME ELLE : la Fédération Française de football, avec son programme éducatif fédéral, propose à ses clubs de développer des entraînements au Fair-Play sur base d'exercices et mises en situation.



► LIRE PLUS

JOUR 292

CRÉATION D'UNE COMMISSION EN CHARGE DU FAIR-PLAY

Toute entité sportive (clubs, fédérations, interfédérales et/ou comités olympiques nationaux) se doit de pouvoir traiter en interne les questions d'éthique et de Fair-Play dans sa discipline, de manière neutre et indépendante.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est doter son organisation d'un organe réunissant des professionnels pouvant réagir et faire bouger les choses sur ces sujets.

FAITES COMME ELLE : aux Etats-Unis, l'équipe de football de San Francisco a mis en place un comité pour le Fair-Play. Composé de membres bénévoles du conseil d'administration, le comité examine chaque semaine tous les rapports de matchs et d'arbitrage en discutant des violations potentielles des règles.

► LIRE PLUS



JOUR 293

ACCEPTER SEREINEMENT LES DÉCISIONS FINALES DE L'ARBITRE, QUELLES QU'ELLES SOIENT

L'arbitre est le seul maître du jeu. Et comme tout être humain, il peut commettre des erreurs de jugement, d'appréciation.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est, même si nous ne sommes pas d'accord, accepter sans discuter les décisions énoncées. Car l'arbitre aura de toute façon le dernier mot sportif.

FAITES COMME LUI : le rugby est connu pour sa réputation de sport de brutes disputé par des gentlemen. En effet, ce sport est souvent exemplaire en matière d'acceptation des décisions de l'arbitre.



294
JOUR 294

UTILISER LE SPORT COMME MOYEN DE RAPPROCHEMENT ENTRE COMMUNAUTÉS CULTURELLES SÉPARÉES PAR L'HISTOIRE

L'activité sportive peut rapprocher des personnes et ce, en vue d'une évolution positive collective.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est laisser derrière le passé pour envisager sereinement l'avenir.

FAITES COMME ELLE : à 4 ans, durant la guerre de Bosnie Herzégovine, Nudzejma doit affronter la mort de son père Imam, tué par l'armée serbe, et les déportations dans les camps de réfugiés. Par sa capacité de résilience, elle décide de ne pas s'enfermer dans le passé et de prendre sa vie en main. En 2017, elle crée son club de course à pied qu'elle appelle, T.I.T.O. (qui pourrait se traduire par « Courir et plein d'autres choses »), ouvert à tous, Serbes, Croates, Bosniaques... et ce, malgré la tension qui règne encore entre ces trois communautés.

► LIRE PLUS





JOUR 295

UTILISER LA TECHNOLOGIE COMME ATOUT POUR SENSIBILISER LES JEUNES AUX VALEURS POSITIVES DU SPORT

Les nouvelles technologies offrent une multitude de possibilités attrayantes pour les jeunes.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est envisager la sensibilisation de manière moderne, ludique et originale.

FAITES COMME LUI : le système Play Lü propose un écran interactif permettant de transformer chaque espace en salle de sport interactive où plusieurs modules existent pour la thématique des valeurs et du Fair-Play.



► LIRE PLUS

JOUR 296

S'ENGAGER À JOUER CHAQUE COMPÉTITION AVEC ET DANS UN ESPRIT FAIR-PLAY

Le sport reste avant tout un jeu. Il est donc logique de l'appréhender et de le vivre comme tel.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est mettre de côté toutes notions et émotions négatives pour que chaque compétition, malgré les enjeux, relève du sport dans ce qu'il a de plus beau et ainsi avoir un comportement inspirant et exemplaire en matière de respect.

FAITES COMME EUX : lors de chaque Jeux Olympiques, le serment olympique est prononcé afin de montrer l'engagement de tous les acteurs à œuvrer dans un esprit de respect. Les représentants des athlètes, des juges et des entraîneurs prononcent respectivement :

« Au nom des athlètes, »

« Au nom de tous les juges, »

« Au nom de tous les entraîneurs et officiels, »

Puis le serment continue par : « Nous promettons de prendre part à ces Jeux Olympiques en respectant et en suivant les règles, dans un esprit de fair-play, d'inclusion et d'égalité. Ensemble, nous sommes solidaires et nous nous engageons pour un sport sans dopage, sans tricherie et sans aucune forme de discrimination. Nous le faisons pour l'honneur de nos équipes, dans le respect des principes fondamentaux de l'Olympisme, et pour rendre le monde meilleur grâce au sport. »





297

JOUR 297

RENONCER À SA PERFORMANCE POUR AIDER UN ADVERSAIRE

L'important est toujours de participer et le côté humain doit primer sur la performance.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est arrêter son effort pour prêter main forte à un concurrent en détresse.

FAITES COMME LUI : lors de l'Enduropale du Touquet de 2018, un pilote français est tombé au sol et tous les motards passaient juste à côté de lui, sans s'arrêter. C'était évidemment très dangereux. Un concurrent s'est même approché puis est reparti. Le Belge Sébastien Vanbaelen, lui, s'est arrêté et s'est placé devant le blessé, pour qu'il ne soit pas percuté. Un geste qui lui a valu d'être honoré à l'international et en Belgique.



► LIRE PLUS



298

JOUR 298

IDENTIFIER DES STEWARDS DE RÉCRÉ

Il est essentiel de responsabiliser les jeunes au rôle qu'ils peuvent jouer pour plus de respect dans le cadre scolaire et plus particulièrement pendant le temps de la récréation.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accompagner et outiller les jeunes qui souhaitent s'investir dans la gestion de la cour de récréation où la confrontation peut être de mise, et partager des valeurs avec tous les enfants.

FAITES COMME EUX : à l'École primaire Sainte Cœur de Marie à Hannut en Belgique, le projet « Stewards de récré » a vu le jour en 2014 et permet d'impliquer les élèves proactivement dans la promotion du Fair-Play, en identifiant des garants de la bonne ambiance pendant la récréation où le respect doit primer en toute circonstance. Le projet fut primé en 2015 lors des Fair Play Panathlon Awards en Belgique.

► LIRE PLUS





JOUR 299

EN TANT QUE JOURNALISTE, ÉVITER D'EMPLOYER UN VOCABULAIRE GUERRIER

Les terrains sportifs ne sont pas des champs de bataille.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est arrêter d'employer des termes inappropriés pour commenter l'actualité sportive.

FAITES COMME ELLE : à l'occasion de la Coupe du Monde de Football 2022 au Qatar, la chaîne de TV Al Jazeera a publié un guide pour les journalistes incluant toute une rubrique sur l'éthique et la façon de parler ou d'écrire pour relater les événements sportifs.



► LIRE PLUS



JOUR 300

METTRE À DISPOSITION DE GROUPES DE SPORTIFS DES SALLES DÉDIÉES ORIGINELLEMENT À D'AUTRES ACTIVITÉS

De nombreux groupes amateurs sont à la recherche de lieux où se rassembler et jouer.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est se montrer flexible en tant que mandataires publics pour offrir ce type d'opportunités.

FAITES COMME ELLE : en France, la ville de Niort met à disposition des associations des salles pour leurs activités régulières telles que les assemblées générales, les répétitions, les entraînements et les activités organisées.

JOUR 301

UTILISER LE COURS DE CITOYENNETÉ POUR ASSURER L'ÉDUCATION AUX VALEURS DU FAIR-PLAY

Le Fair-Play est sans conteste une valeur citoyenne.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est utiliser ce cours pour sensibiliser les jeunes à ces thématiques universelles.

FAITES COMME EUX : des slides « Fair-Play et Citoyenneté » sont proposés aux enseignants de l'école primaire au Royaume-Uni, afin d'aborder la citoyenneté dans notre société au travers des droits et des devoirs.



► LIRE PLUS

JOUR 302 ENCOURAGER LE DIALOGUE

Le dialogue est une des meilleures clés pour atténuer ou résoudre des conflits.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas prendre parti et prendre le temps d'instaurer, de créer un échange entre les personnes concernées par le conflit en écoutant chacune et chacun.

COMMENT ? En organisant en début de chaque entraînement un moment de discussion sur des thématiques d'actualité ou des tensions qui existent dans l'équipe.

303

JOUR 303

RESPECTER LE MATÉRIEL MIS À DISPOSITION

Le matériel n'est pas réservé à quelques-uns, mais est bien à disposition de tout un chacun.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est le maintenir en bon état pour qu'il puisse être utile au plus grand nombre et le plus longtemps possible.

COMMENT ? En rangeant toujours le matériel à l'endroit qui lui est dédié, en l'utilisant avec le plus grand soin, en prévenant les responsables à la moindre détérioration.



304

JOUR 304

HABILLER LES INFRASTRUCTURES SPORTIVES DE MESSAGES POSITIFS

Les centres et espaces sportifs sont des endroits où de nombreux pratiquants se côtoient. Ces lieux sont donc tout désignés pour servir à la diffusion de messages positifs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est utiliser les murs, les fenêtres et autres supports pour assurer la permanence de ces messages.

FAITES COMME ELLE : la commune de Jette (Belgique) a dessiné sur les vitres entourant le hall sportif principal des dessins faisant la promotion du Fair-Play.



305

JOUR 305

VIVRE EN TANT QUE SUPPORTERS LE SPORT COMME UN MOMENT DE COMMUNION

Les supporters, qui se retrouvent pour encourager leur athlète, leur équipe, leur pays, font la beauté et la force du sport.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est s'unir pour vivre tous ensemble un moment positif.

FAITES COMME EUX : la chanson « You'll never walk alone » devient un symbole, en 1989, après le mouvement de foule dans le stade de Hillsborough, qui avait coûté la vie à 96 personnes. Le You'll Never Walk Alone est entonné pour commémorer la mémoire des victimes. Après ce drame, les supporters adverses commencent à le chanter, en même temps que ceux de Liverpool.



► LIRE PLUS

306

JOUR 306

CRÉER UN TIFO ILLUSTRANT UN MESSAGE FAIR-PLAY

Les supporters ont de la voix, mais aussi des idées pour créer des slogans forts.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est réaliser des tifos avec des messages positifs, pour habiller de Fair-Play les gradins.

FAITES COMME EUX : en 2016, lors d'une rencontre de Ligue des Champions entre le FC Porto et le FC Copenhague, les supporters danois ont réalisé une banderole avec un beau message qu'ils ont pu montrer au monde entier : « Fair play and respect for all clubs in Europe ».



307

JOUR 307 **DIFFUSER L'HYMNE DU FAIR-PLAY**

La musique adoucit les mœurs. Et les hymnes ont le pouvoir de rassembler les gens autour de leur nation.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est utiliser une musique dédiée pour développer et renforcer un sentiment d'appartenance et un attachement au Fair-Play.

COMMENT ? En 2016, le chanteur belge Alec Mansion a réalisé pour le Panathlon Wallonie-Bruxelles un « Hymne du Fair-Play ». Chaque club peut le diffuser au début de chaque événement ou durant la compétition.



► LIRE PLUS

308
JOUR 308

AFFICHER LE FANION DES COULEURS ADVERSES DANS LA BUVETTE PENDANT LES MATCHS

Le respect de l'adversaire passe aussi par de petits gestes symboliques qui prennent tout leur sens.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accueillir et afficher concrètement, le temps de la rencontre, les couleurs de l'autre club dans ses installations.

FAITES COMME ELLE : le protocole de promotion du Fair-Play de l'Association Fribourgeoise de Football en Suisse, qui propose l'« abc » de la semaine du Fair-Play dont une des actions est d'afficher le fanion de l'équipe adverse.

► LIRE PLUS



JOUR 309

ÉCHANGER DES ÉCHARPES ENTRE GROUPES DE SUPPORTERS ADVERSES

Si chaque camp de supporters soutient ses couleurs, de belles rencontres et actions peuvent se dérouler dans les gradins.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est vivre le moment sportif en parfaite communion avec les supporters de l'autre équipe.

FAITES COMME EUX : en mars 2013, la Juventus Turin s'est facilement qualifiée pour les quarts de finale de la Ligue des Champions, en battant le Celtic Glasgow (2-0). Si les supporters écossais n'avaient pas de grands espoirs en se rendant au Stadio delle Alpi, ils n'ont pas perdu pour autant leur Fair-Play. En témoigne la très belle image de deux supporters qui ont échangé leurs écharpes avant le coup d'envoi.



► LIRE PLUS

310

JOUR 310

CRÉER UN CRI D'ÉQUIPE FAIR-PLAY

Les membres d'une équipe se doivent d'être soudés, pour que chacun puisse s'appuyer sur les qualités et points forts des autres. Et qu'ainsi tous puissent tirer parti de cette alliance pour viser des objectifs communs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre le temps d'extérioriser cet esprit de groupe à chaque rassemblement par un cri propre à l'équipe, pour se motiver, pour se souder.

FAITES COMME ELLE : dans le protocole Fair-Play du club de handball français Espoir Bleu Ardentais, chaque équipe est invitée à avoir un cri du Fair-Play.

311

JOUR 311

PLACER LE FAIR-PLAY AU CŒUR DES ACTIVITÉS DU SECTEUR PARASCOLAIRE

Les activités parascolaires restent complémentaires à la formation proposée à l'école.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est profiter de toutes ces activités pour sensibiliser les jeunes à ces thématiques par le biais d'autres activités.

FAITES COMME LUI : le Service extra-scolaire de la commune de Grez-Doiceau en Belgique a créé avec des jeunes 2 sculptures sur la thématique du geste Fair-Play afin de les exposer sur le rond-point devant le centre sportif du village.



312

JOUR 312

FORMER DES ENTRAÎNEURS SPORTIFS À L'ÉDUCATION AU FAIR-PLAY

Le Fair-Play se doit d'être une composante essentielle de la formation des jeunes sportifs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donner des clés et des outils aux entraîneurs pour qu'ils puissent réussir cette formation.

FAITES COMME LUI : le Panathlon Wallonie-Bruxelles a créé en Belgique une formation des formateurs.

313

JOUR 313

ENCOURAGER ET FÉLICITER L'ÉQUIPE DE SON ENFANT TANT DANS LA VICTOIRE QUE DANS LA DÉFAITE

Une équipe trouve aussi sa force dans son groupe de supporters.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est être un vrai supporter et donc motiver et encourager tous les membres d'une équipe, dans les bons comme dans les mauvais moments.

COMMENT ? En touchant un mot à son enfant et à ses équipiers, quel que soit le résultat, en le félicitant car le plus important est de faire du sport avec ses amis. On apprend autant dans la défaite que dans la victoire.



JOUR 314

EN TANT QUE JEUNE GARDIEN, LAISSER MARQUER UN ADVERSAIRE MOQUÉ TOUT AU LONG DU MATCH

La solidarité peut changer la façon de vivre une rencontre.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est agir en suivant les principes qui nous importent.

FAITES COMME LUI : la vérité vient de la bouche des enfants, a-t-on coutume de dire. Des gants d'un gardien de but, dans le cas qui nous occupe, pour ce qui constitue une belle histoire, une leçon de vie donnée par un jeune joueur de 11 ans à l'époque. Lors de la séance de tirs au but d'un match de 2018 Sacha De Vleschouwer a volontairement et spontanément laissé marquer un adversaire, ne supportant pas le traitement dégradant dont ce dernier avait fait l'objet durant toute la partie de la part de ses propres équipiers.

315

JOUR 315 **OUVRIR UN LIVRE D'OR**

Pour récolter les souvenirs, les impressions, les ressentis de tout un chacun.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est permettre à chacun de s'exprimer positivement et récolter les différents avis.

COMMENT ? En plaçant un livre d'or pour y écrire ses bons souvenirs en matière de respect et de Fair-Play, afin de ne pas oublier les bonnes histoires et pouvoir les raconter à nouveau.



316

JOUR 316

ACCEPTER QUE SON ENFANT NE SOIT PAS UN CHAMPION

Le sport n'est pas qu'une question de podiums et de médailles. C'est avant tout une activité de loisir et de plaisir.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que parent, accepter que son enfant ne soit pas le meilleur.

COMMENT ? En laissant son enfant s'amuser et pratiquer son sport à son niveau. C'est le mot « jouer » qui est utilisé pour qualifier le fait de faire du sport, cela en dit long !



JOUR 317

PERMETTRE LA CONNAISSANCE DU MOUVEMENT OLYMPIQUE ET SPORTIF

Les sportifs se doivent de connaître les principes et les idéaux qui animent l'esprit olympique.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est expliquer aux jeunes les objectifs du Comité International Olympique (images, textes, vidéos).

FAITES COMME EUX : le Comité International Olympique propose une série de fiches explicatives pour apprendre le mouvement olympique et ses valeurs fondatrices.



► LIRE PLUS



318

JOUR 318

PARTICIPER À LA MINUTE DU FAIR-PLAY

Les petits gestes peuvent créer de belles et grandes émotions.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est oublier pendant un instant les enjeux et applaudir de concert avec l'ensemble des supporters pour une cause positive ou pour soutenir un des joueurs.

FAITES COMME EUX : en 2008, le football belge a été fortement marqué par le tragique décès de l'attaquant François Sterchele, vedette du Club de Bruges. Depuis lors, le public brugeois rend hommage à son numéro 23 en accordant une minute d'applaudissement à la 23ème minute. Une minute d'applaudissement respectée depuis plus de dix ans par chaque supporter visiteur.

319

JOUR 319

NE PAS CONSIDÉRER L'ADVERSAIRE COMME UN ENNEMI MAIS COMME UN PARTENAIRE DE JEU

Le sport n'est pas une bataille ou une guerre ouverte, mais un moment permettant de se confronter dans un esprit positif.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est éviter tout comportement visant à placer cette confrontation dans une atmosphère négative.

FAITES COMME EUX : les arts martiaux sont des très bons exemples en matière de considération de l'adversaire, qui en réalité est vu comme un partenaire du sport. Au-delà de s'échanger des coups, les pratiquants font preuve d'un grand respect en se saluant avant et après le match.



320

JOUR 320

UTILISER TOUS LES SUPPORTS POUR FAIRE PERCOLER LE RESPECT ET LA BONNE AMBIANCE DANS LES STADES

Car le Fair-Play est l'affaire de tous.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est sensibiliser de manière forte et égale l'ensemble des supporters.

COMMENT ? En inscrivant un message positif sur tous les tickets de match émis et vendus.

321

JOUR 321

SERRER LA MAIN DE TOUS LES ACTEURS DU JEU

Le sport ne peut se pratiquer qu'avec plusieurs autres personnes : coéquipiers, adversaires, arbitres, coachs, bénévoles ...

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est effectuer des gestes sympas pour montrer sa reconnaissance envers toutes ces personnes.

COMMENT ? En allant vers les autres pour cette salutation, sans attendre ou estimer que cela doit venir des autres.



322

JOUR 322

PORTER SON ADVERSAIRE VERS LE PODIUM

Le sport est beau quand il se montre solidaire et fraternel.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est garder du respect pour son adversaire avant, pendant et après la rencontre.

FAITES COMME LUI : Le Géorgien Mate Gvelesiani a reçu le prix du Fair-Play de l'EFPM pour son comportement qui a marqué le Festival Olympique de la jeunesse 2023 à Maribor en Slovénie. En judo, catégorie des -66kg, le Croate Luka Katič a remporté la demi-finale mais a été contraint d'abandonner le combat en finale en raison d'une blessure. Le Géorgien Mate Gvelesiani a donc été champion sans avoir gagné la finale sur le tatami. Remarquable que le médaillé d'argent était toujours blessé, et ne pouvait pas rejoindre le podium, il l'a porté sans hésitation devant tout le public pour l'amener jusqu'au podium.

323

JOUR 323

UTILISER LE SPORT COMME MOYEN DE DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE EN ENTREPRISE

L'esprit d'équipe est un facteur de réussite à promouvoir, tant dans le sport, qu'en milieu professionnel ou encore dans notre société de manière générale.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donc le promouvoir pour que cet esprit devienne la norme.

FAITES COMME ELLE : comme expliqué dans ce magazine entrepreneurial, proposer des activités physiques et sportives aux travailleurs permet de développer la cohésion de groupe. En France, il existe une Fédération de Sport en Entreprise affiliée au Comité Olympique National.



► LIRE PLUS

324

JOUR 324

FAIRE DU FAIR-PLAY LE SUJET D'UN TRAVAIL DE FIN D'ÉTUDE

Le Fair-Play et l'éthique sportive, se calquant sur l'évolution de la pratique sportive, représentent une thématique intéressante pour les chercheurs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est laisser ouvert ce champ de recherche.

FAITES COMME ELLE : le travail de fin d'études réalisé par Coline Duquet à l'université de Strasbourg en France s'intitulait « Sport de valeur et valeurs du sport pour l'Union européenne ».

► LIRE PLUS





325

JOUR 325

COMBATTRE LE RACISME ET TOUTE AUTRE DÉRIVE

Le racisme, comme toutes les autres formes de discrimination, n'a pas sa place dans le sport.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est s'engager activement pour combattre ces fléaux.

FAITES COMME EUX : au Portugal, SOS RACISME se bat depuis 1990 pour une société plus juste, plus égalitaire et interculturelle où tous, nationaux et étrangers, quelle que soit leur couleur de peau, peuvent jouir des mêmes droits de citoyenneté.



► LIRE PLUS

JOUR 326

RENONCER À UN DROIT POUR NE PAS PROFITER D'UN AVANTAGE GAGNÉ SUITE À UN PROBLÈME TECHNIQUE

Les règlements prennent généralement en compte l'ensemble des problèmes pouvant survenir lors des compétitions.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de faire fi de ces problèmes de poursuivre sur le même pied d'égalité que tout le monde.

FAITES COMME ELLE : lors des Jeux Olympiques de Los Angeles en 1984, la gymnaste Ecaterina Szabo, 16 ans, se présente pour la Roumanie au sol, la dernière épreuve aux agrès. S'apprêtant à débiter son enchaînement, la salle plonge dans le noir durant 15 minutes suite à un problème d'éclairage. Alors que le règlement de la Fédération Internationale de Gymnastique lui donne le droit de pouvoir profiter d'un nouveau temps d'échauffement, elle y renonce, estimant que ce genre d'aléas fait partie inhérente de toute compétition, et ne voulant pas bénéficier d'un traitement différent de ses concurrentes. Elle terminera la compétition à la première place.

► LIRE PLUS



327

JOUR 327

ACCEPTER DE JOUER DANS UNE CATÉGORIE PLUS HAUTE

Parfois, dans des compétitions de jeunes structurées en fonction des âges, certaines équipes se trouvent incomplètes avant de commencer un match.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter de sortir un peu des règles établies pour permettre au jeu d'avoir lieu.

COMMENT ? En relevant le défi et en jouant dans une catégorie plus haute, avec d'autres règles, des dimensions de terrain différentes.



328

JOUR 328

PRÉVENIR UN ARBITRE QU'IL N'A PAS VU UN GOAL MARQUÉ PAR LES ADVERSAIRES

Des faits de matchs peuvent échapper à l'arbitre.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est faire preuve d'honnêteté à son égard, même si cela nous porte préjudice.

FAITES COMME LUI : la Commission du Fair-Play du Club Panathlon de Côte d'Ivoire a décerné la «Coupe du Fair-Play 2023» à l'entraîneur de Libertas, Antonio Vergara, parce qu'il a signalé à l'arbitre un but de l'équipe adverse qui n'avait été vu par personne.



329

JOUR 329

NE PAS ABANDONNER ET SE DONNER À FOND JUSQU'AU BOUT

La persévérance et le jusqu'au-boutisme sont des valeurs essentielles véhiculées par le sport. Car les choses ne sont jamais acquises.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne jamais baisser les bras, et aller jusqu'au bout de l'effort. Car tout challenge terminé est un challenge réussi. Que nous soyons fatigués, que nous n'ayons pas envie ou que nous pensions mieux faire, il est important d'aller au bout tant qu'il n'y a pas de risque de blessure. Cela fait partie du cheminement de la vie.



FAITES COMME EUX : en 2021, les images ont fait le tour du monde. La triathlète belge Claire Michel a disputé le triathlon des Jeux Olympiques de Tokyo et a crevé l'écran par son jusqu'au-boutisme. Blessée au mollet, la Bruxelloise a tout de même terminé l'épreuve au forceps, près d'un quart d'heure après la gagnante, la Britannique Flora Duffy.

► LIRE PLUS

330

JOUR 330

COMPOSER, À L'ÉCOLE, DES ÉQUIPES HÉTÉROGÈNES

Les jeunes ont tout à apprendre en se côtoyant et en poursuivant un objectif commun.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est sortir les jeunes de leur zone de confort et privilégier des rapprochements non attendus pour favoriser l'enrichissement collectif.

COMMENT ? Lors des cours d'éducation physique, il est judicieux de faire des équipes aléatoires, grâce à un jeu ou un système de tirage au sort et éviter le syndrome de la personne « choisie en dernière ».



331

JOUR 331

DÉPASSER DES DIFFÉRENCES CULTURELLES POUR SE MONTRER UN RESPECT MUTUEL

Le challenge sportif peut mettre entre parenthèses, le temps d'un instant, les antagonismes du passé.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter d'aller au-delà de certains conflits pour se focaliser uniquement sur l'aspect et l'enjeu sportif.

FAITES COMME EUX : lors de la « Rugby World League » en 2017, les îles Tonga et Samoa, rivales dans le Pacifique, ont offert au public une incroyable danse guerrière d'avant-match. A la fin d'un spectacle époustouflant de passion, d'intimidation et d'héritage culturel, et à la fin des cris de guerre, les deux groupes de joueurs étaient à quelques mètres l'un de l'autre, avant que les deux équipes ne terminent leurs danses de guerre par des applaudissements en signe d'appréciation de l'autre. Les Tonga se sont imposés 32-18. Conscientes d'avoir vécu quelque chose de vraiment spécial, les deux équipes se sont retrouvées à genoux pour un câlin d'après-match, tandis que le public restait à l'arrière pour montrer son appréciation du spectacle.



► LIRE PLUS

JOUR 332

ASSURER UNE COUVERTURE MÉDIATIQUE AU SPORT FÉMININ

Les athlètes et sportives féminines représentent une large part des pratiquants.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est assurer une plus grande considération et visibilité de leurs compétitions et de leurs résultats.

FAITES COMME ELLES : en faisant vivre chaque 24 janvier la Journée Internationale du Sport féminin.

Plus de 70 chaînes dans le monde ont diffusé la Coupe du Monde féminine de football en 2023 et ce, malgré un décalage horaire important avec l'Europe et l'Amérique, étant donné que la compétition avait lieu en Australie et en Nouvelle-Zélande.

► LIRE PLUS



333

JOUR 333

OSER ALLER À LA RENCONTRE DE L'AUTRE

Le sport est considéré comme une école de la vie, et souvent comme le reflet de notre société.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est aborder et échanger avec les autres pour vivre l'aventure sportive de manière enrichissante.

COMMENT ? En dépassant les préjugés, en partageant avec l'autre, en s'enrichissant des expériences communes, en utilisant le sport comme un moyen d'aller à la rencontre de l'autre.



334
JOUR 334

APPRENDRE À SON ENFANT QUE L'IMPORTANT N'EST PAS DE GAGNER

Il est évident que nous préférons tous la victoire à la défaite, mais l'essentiel est bien de participer.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est expliquer aux enfants, dès leur plus jeune âge, que la victoire n'est qu'un plus par rapport au fait de partager un moment sportif.

FAITES COMME EUX : en 1992, le britannique Derek Redmond a connu une terrible déception aux JO de Barcelone. A l'entame de son 400m, le sprinteur se blesse. En pleurs, il décide de continuer sur une jambe, malgré la souffrance. C'est alors que son père descend des tribunes pour l'aider à accomplir les 200 derniers mètres, sous

les applaudissements de la foule. Un magnifique moment qui illustre bien l'esprit olympique : l'important, c'est de participer.

► LIRE PLUS



335
JOUR 335

DONNER L'OPPORTUNITÉ À DES JEUNES DE DÉCORER EUX-MÊMES LEURS INFRAS SPORTIVES

Il est essentiel d'impliquer les jeunes dans la vie locale.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est les laisser disposer d'endroits stratégiques pour qu'ils puissent s'exprimer.

FAITES COMME ELLE : à l'été 2022, la commune de Tenneville en Belgique s'est vue octroyer un subside pour développer une action liée à la cohésion sociale. Durant une semaine de stage animée par un artiste renommé dans le secteur du graffiti, 12 jeunes ont réalisé une fresque graffiti géante avec du matériel professionnel. Une surface assez grande et surtout bien visible du public était nécessaire pour la réalisation de cette œuvre. Dès lors, le thème général du sport s'imposait naturellement. Les jeunes artistes ont laissé libre cours à leur imagination pour habiller les différents pans du mur de graff' représentant des disciplines sportives. La thématique du Fair-Play est disposée au milieu du mur pour rappeler à tous l'importance de cette attitude dans le sport, quelle que soit la discipline.



336

JOUR 336

FLOQUER LES VÉHICULES D'UN ÉVÉNEMENT SPORTIF D'UN MESSAGE FAIR-PLAY

Sur certains événements, l'utilisation de véhicules s'avère essentielle pour la bonne gestion et la bonne logistique.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est les utiliser pour diffuser à bon escient un message sympa vu par tout le monde, et placer la visibilité du Fair-Play au même niveau que celle des sponsors.

FAITES COMME LUI : lors des 1000 km du Fair-Play 2022 du Panathlon Wallonie-Bruxelles (Belgique), un véhicule promotionnel était utilisé tout au long du parcours pour afficher un message sur le Fair-Play.

337

JOUR 337

INVITER LES JOUEURS À ARBITRER EN REEMPLACEMENT D'UNE SANCTION

Une sanction qui n'apporte pas grand-chose de positif peut se transformer en une tâche utile et valorisante.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est donner l'opportunité de changer sa sanction.

COMMENT ? En favorisant la sensibilisation plutôt que la punition.



338

JOUR 338

RENDRE HOMMAGE EN TANT QUE SUPPORTERS À UN DES LEURS DÉCÉDÉ.

La loyauté est un ciment qui guide chaque groupe de supporters.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est considérer chaque supporter comme un des siens.

FAITES COMME EUX : en 2016, lors d'un match opposant le Borussia Dortmund et le club de Mainz, les supporters du Borussia sont restés inhabituellement calmes et silencieux durant la seconde mi-temps, en hommage à un supporter décédé pendant le match.

► LIRE PLUS



339

JOUR 339

HABILLER LES INFRASTRUCTURES CITOYENNES COMMUNALES DE MESSAGES FAIR-PLAY

Les valeurs de Fair-Play, véritables valeurs sociétales, ont toute leur place au cœur des espaces citoyens.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est sensibiliser l'ensemble des citoyens par le biais de ces espaces.

FAITES COMME ELLE : en France, en amont des Jeux Olympiques de Londres en 2012, la municipalité de Calais a exposé tout le long de sa digue des photographies de l'exposition itinérante « l'Esprit du Sport ».



340

JOUR 340

EN TANT QUE JOUEUR, ACCEPTER D'ARBITRER POUR QUE LE MATCH PUISSE AVOIR LIEU

Des arbitres sont parfois absents lors des rencontres.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est quitter son rôle de joueur et se mettre à disposition du collectif.

COMMENT ? En prenant le rôle d'arbitre et en le faisant de la manière la plus impartiale possible.

► LIRE PLUS





341

JOUR 341 DÉCERNER LA FAIR PLAY CARD

Pour mettre en avant les jeunes athlètes qui font preuve d'un esprit sportif.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est inviter les arbitres à utiliser cette carte comme un réel outil éducatif et la décerner à chaque occasion lorsque de beaux comportements marquent le jeu.

FAITES COMME EUX : les cartes imaginées et développées par la Confédération Sportive Internationale Travailleuse et Amateur, par le « National Plan Ethics in Sport Portugal », le « Klub Fair Play SOSOC » et le Panathlon Wallonie-Bruxelles.



► LIRE PLUS

342

JOUR 342

INCLURE LE FAIR-PLAY COMME UNE COMPOSANTE ESSENTIELLE DE LA PROMOTION DE LA CITOYENNETÉ

Le Fair-Play doit sans conteste se comprendre et se vivre comme une valeur citoyenne.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est intégrer cette notion dans le travail de conscientisation de la jeunesse.

FAITES COMME ELLE : Christine Lefebvre Design s'est à nouveau associée au Freedom Forum pour concevoir sa quatrième exposition « pop-up », Fair Play : « Athletes Speak, Assemble, Petition for Freedom ». Cette exposition temporaire met en lumière des athlètes qui utilisent leur renommée pour braquer les projecteurs sur l'injustice... et exercent les libertés garanties par le premier amendement - liberté de religion, d'expression, de presse, de réunion et de pétition - alors qu'ils cherchent à rendre le terrain de jeu de la vie plus égalitaire». Pour tous.

► LIRE PLUS





343

JOUR 343

ÉDITER UNE CHARTE DU «SUPPORTER FAIR-PLAY»

Un club compte sur ses supporters qui sont de véritables moteurs et énergie.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est proposer un cadre positif auquel tous les supporters sont invités à adhérer officiellement.

FAITES COMME ELLE : la Fédération Française de Football met à disposition une charte du « supporter citoyen » pour ses clubs via son programme d'éducation fédéral.



► LIRE PLUS

344

JOUR 344

ACCEPTER ET RESPECTER LES TRADITIONS CULTURELLES DU CLUB ADVERSE

Les traditions culturelles et folkloriques marquent d'une pierre blanche la vie de nombreuses régions et communautés à travers le monde.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est accepter l'importance qu'elles peuvent avoir pour leur population et l'impact potentiel sur la pratique sportive.

FAITES COMME ELLES : à chaque début de match, les équipes de Rugby respectent la danse du « Haka » de l'équipe nationale de Nouvelle-Zélande.

► LIRE PLUS



345

JOUR 345

ORGANISER UNE « FANCY FAIR-PLAY » EN FIN D'ANNÉE

Les activités festives de fin d'année sont toujours des moments attendus, rassemblant les élèves, l'équipe éducative et les parents.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est profiter de ces moments pour mettre en exergue les belles valeurs auprès de tous les publics présents.

FAITES COMME ELLE : en 2023, une école communale de l'entité de Chapelle-lez-Herlaimont en Belgique a honoré sa classe de 6ème primaire durant la Fancy Fair devant tous les parents et autres élèves, cette dernière ayant remporté le 1er prix de la catégorie banderole du concours d'arts graphiques du Panathlon Wallonie-Bruxelles.



346

JOUR 346

EN TANT QUE SUPPORTER, DONNER UNE BONNE IMAGE DE SON ÉQUIPE

Quand on soutient un club, on en est fier et on tient à véhiculer une bonne image de son équipe.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est être en toute circonstance un ambassadeur de ses couleurs.

FAITES COMME EUX : en 2016, lors de l'Euro en France, les supporters irlandais se sont comportés de manière exemplaire et se sont vus remettre une médaille pour leur Fair-Play par Anne Hidalgo, la maire de la ville de Paris. Leur respect pour les infrastructures, leur bonne humeur, leurs chants sympathiques ainsi que leurs bonnes relations avec les autres supporters sont autant de preuves qui ont permis de donner une belle image de leur équipe.



347

JOUR 347

PRENDRE L'INITIATIVE DE DONNER SA MÉDAILLE À UN CONCURRENT

Malgré un classement établi, nous estimons parfois qu'un autre sportif mérite tout autant la récompense.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est aller au-delà du palmarès officiel et reconnaître publiquement le mérite de son concurrent en lui donnant son trophée.

FAITES COMME ELLE : lors d'une compétition de gymnastique qui se tient en 2021 au Luxembourg, les Belges Cassia et Ilona, meilleures amies, y participent toutes les 2 avec leur équipe. Pour Cassia, il s'agit de sa dernière compétition internationale! Et pour Ilona, l'événement compte car elle revient d'une longue période de convalescence due à une rupture des ligaments croisés du genou. En fin de compétition, lors de l'exercice au sol, Cassia se réceptionne mal et est victime d'une rupture du tendon d'Achille. Les résultats sortent... Leur équipe obtient la coupe. Et Ilona obtient, en prime, la médaille de bronze pour ses performances individuelles. Mais à peine sa médaille enfilée, Ilona vient rapidement retrouver Cassia pour lui tendre sa médaille, estimant que cette récompense lui revient.



► LIRE PLUS

348

JOUR 348

CRÉER DES T-SHIRTS AVEC MENTION FAIR-PLAY POUR DES GRANDS ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Pour diffuser un message qui aura l'opportunité d'être vu et porté largement.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est proposer officiellement de porter ces maillots.

FAITES COMME ELLE : en Espagne, la Fondation municipale des sports a lancé des cours de formation pour les clubs et entités sportives de la ville de Valence qui participent à la saison 2022-23 des Jeux sportifs. Un t-shirt promotionnel des valeurs a été utilisé pour cette campagne.

► LIRE PLUS



349

JOUR 349

EN TANT QUE COACH, ACCEPTER DE LAISSER PARTIR UN DE SES SPORTIFS VERS D'AUTRES HORIZONS

La relation entre un coach et un sportif peut s'avérer très forte. Mais le sportif se doit de mettre toutes les chances de son côté pour évoluer au mieux.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est, en tant que coach, accepter d'être arrivé au bout du travail avec le sportif et le laisser partir vers d'autres horizons.

FAITES COMME LUI : en 2023, le jeune milieu de terrain du Stade Rennais, Lesley Ugochukwu, a été vendu pour le club anglais de Chelsea. Un coup dur pour le club qui n'a pas pu profiter très longtemps de son talent. Cependant, l'entraîneur Bruno Genesio n'a pas hésité une seule seconde à se réjouir pour son joueur. « ça fait aussi partie du jeu », a-t-il déclaré. « Parfois, vendre des joueurs qu'on a formés fait partie du modèle économique du club. C'est bien pour lui, c'est bien pour nous. J'espère qu'il va continuer à progresser et travailler comme il l'a fait ici ».



► LIRE PLUS

350

JOUR 350

CACHER LE MARQUOIR DE POINTS QUAND L'ÉCART DE NIVEAUX EST TROP IMPORTANT

La concentration et la motivation restent des éléments clés pour tous les sportifs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est quand la rencontre est gagnée, enlever ou diminuer des éléments de stress non indispensables pour les adversaires.

FAITES COMME LUI : en Belgique, un match de basket U12 opposait 2 équipes liégeoises. Dès l'échauffement, on a vu la différence de niveau et cela s'est confirmé dans le premier quart (0-30). C'est pourquoi le coach de l'équipe meneuse a demandé à retirer le marquoir pour maintenir la concentration de ses joueurs et la motivation d'adversaires ravis. Un acte constructif et instructif pour tout le monde.

351

JOUR 351

UTILISER UN BRASSARD FAIR-PLAY DANS L'APPRENTISSAGE DES SPORTS COLLECTIFS

La sensibilisation passe par des petites choses à forte symbolique que les jeunes retiendront.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant que formateur, utiliser avec les jeunes les mêmes éléments propres au sport professionnel.

FAITES COMME EUX : le brassard proposé par le Panathlon Wallonie-Bruxelles.



352

JOUR 352

DANS UN SPORT D'ÉQUIPE, PRIVILÉGIER LE JEU COLLECTIF AU JEU INDIVIDUEL

Dans une équipe, chaque membre a son rôle à jouer pour atteindre l'objectif fixé par le collectif.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est ne pas privilégier le jeu purement individuel mais participer à la dynamique du groupe.

COMMENT ? En faisant circuler le ballon, en impliquant chaque joueur dans les phases de jeu, en étant attentif aux messages et gestes des autres coéquipiers.

JOUR 353

CONSIDÉRER DES SPORTIFS LOCAUX COMME DES « VECTEURS DU FAIR-PLAY »

Les sportifs de haut niveau n'ont pas l'apanage de la reconnaissance et du bon exemple.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est reconnaître officiellement les sportifs locaux à leur niveau.

FAITES COMME EUX : chaque année en Italie, plusieurs sportifs et sportives sont nommés ambassadeurs du Fair-Play lors des Fair Play Menarini Awards. Dans le monde du sport, les Menarini Awards sont reconnus comme l'une des plus hautes distinctions en matière d'éthique et de Fair-Play.

► LIRE PLUS

354

JOUR 354

PLACER LA RENTRÉE SOUS LE SIGNE DU FAIR-PLAY

La rentrée scolaire est le bon moment pour conscientiser les enfants à cette thématique.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est profiter du rassemblement de tous pour délivrer un message positif qui se déclinera tout au long de l'année.

COMMENT ? En orientant son discours de rentrée sous le signe du respect et du Fair-Play dans la cour de récréation mais aussi en classe et dans la vie de tous les jours.

355
JOUR 355

EN TANT QUE MANDATAIRES EN CHARGE DES SPORTS, METTRE À L'HONNEUR LES OFFICIELS POUR LEUR TRAVAIL

Les arbitres, juges et autres officiels sont souvent les grands oubliés des reconnaissances attribuées par le monde sportif.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est leur décerner une récompense lors des grandes célébrations sportives.

FAITES COMME LUI : en 2022, à Beauséjour en France, lors des mérites sportifs de la municipalité, Christian Blivet, adjoint en charge de la culture, des sports et des associations, a tenu à récompenser les arbitres et juges ainsi que les bénévoles qui s'investissent dans l'organisation des rencontres et compétitions.



► LIRE PLUS

356
JOUR 356

CRÉER UN PROTOCOLE DU FAIR-PLAY AVANT LES MATCHS AFIN DE CRÉER DES CONDITIONS DE JEU FAIR-PLAY

Une structure répétitive permet d'inscrire durablement le Fair-Play dans l'ADN des sportifs.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est instituer un rituel Fair-Play avant chaque rencontre.

FAITES COMME EUX : en France, le club de handball du EBA Ardentais a mis en place un protocole du Fair-Play pour ses joueurs avant chaque match. Ce dernier commence par un salut au public de la part de l'équipe entière, avant d'entonner un cri d'équipe à la gloire du fair-play. Une charte est également d'application pour l'entraîneur, les joueurs et le public durant la rencontre.

► LIRE PLUS





357

JOUR 357

DIFFUSER DES MESSAGES FAIR-PLAY AUTOUR DES TERRAINS

Tous les terrains de jeux et de sport, tous les stades disposent de supports variés pour diffuser des messages.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est profiter de tous les écrans, murs, grillages ou autres supports existants pour sensibiliser largement l'ensemble des supporters et les acteurs du jeu.

FAITES COMME LUI : en France, le club de football de l'USC Mezidon a placé des messages autour de ses terrains pour faire la promotion du respect et du Fair-Play.



► LIRE PLUS



358

JOUR 358

DÉCERNER UN PRIX DU FAIR-PLAY DANS LE CADRE DES MÉRITES SPORTIFS COMMUNAUX

Chaque entité décerne des prix à ses sportifs les plus méritants.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est inclure dans cette cérémonie la mise en lumière d'une personnalité pour son Fair-Play.

FAITES COMME EUX : en 2013, les trophées de l'esprit sportif de Santiago en Espagne ont été décernés au club Peña Bodegón Arzúa (deuxième région autonome), au Club La Salle (troisième région autonome), à l'Asociación Deportiva Peleteiro (Juveniles) et à l'Atlético Fátima (Cadete). Ces quatre équipes sont celles qui ont reçu le moins d'avertissements et de cartons durant la saison.

359

JOUR 359

FAIRE VIVRE LE FOLKLORE DU CLUB POUR ASSURER LA BONNE AMBIANCE

Le folklore fait partie intégrante du sport. Il permet de resserrer les liens entre tous les acteurs et participants.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est participer activement et joyeusement à ce folklore pour favoriser l'entente, la bonne humeur, la convivialité.

FAITES COMME LUI : le Belge Christophe Delavignette est l'initiateur de Zwanzerrat. Ce projet Fair-Play est né d'une envie de restaurer le folklore (la zwanze en dialecte bruxellois) dans le sport. Pour resserrer les liens entre les gens. L'action doit toucher les jeunes, les adultes et même les seniors. Que tout le monde puisse participer à la fête ! La première édition s'est déroulée sous forme de procession avec fanfare et char à chevaux, le 10 octobre 2021, dans les rues d'Uccle (Bruxelles). Et s'est poursuivie en 2022.



JOUR 360

FAVORISER L'INCLUSION EN OUVRANT SON CLUB À DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Le sport est un langage commun qui permet le rapprochement entre personnes valides et moins valides.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est utiliser le sport comme outil d'intégration pour des personnes porteuses d'un handicap.

FAITES COMME LUI : le club anglais de volleyball de la ville de Newcastle :
« L'essence même de notre sport consiste à mieux faire connaître le volley en Angleterre et d'encourager davantage de personnes, peu importe le profil, à s'y adonner ».

► LIRE PLUS





361

JOUR 361

DEMANDER L'ASSISTANCE VIDÉO À L'ARBITRAGE, POUR CONFIRMER UN POINT EN NOTRE DÉFAVEUR

L'arbitre peut prendre des décisions en notre faveur qui peuvent s'avérer erronées.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est rétablir l'équilibre en demandant l'assistance vidéo pour que le point soit justement accordé à notre adversaire.

FAITES COMME LUI : lors de la Hopman Cup en 2016, le tennisman américain Jack Sock a proposé à l'Australien Lleyton Hewitt l'un de ses challenges pour vérifier si l'un de ses services était bel et bien « out ». Surpris, l'arbitre accepte sa demande et il s'avère que la balle était finalement bonne. Un beau geste qui a permis à Hewitt de récupérer une balle de service.



► LIRE PLUS

362

JOUR 362

SENSIBILISER LES TRÈS JEUNES AUX VALEURS POSITIVES IMPORTANTES

Il est essentiel de conscientiser très tôt les jeunes enfants aux notions de respect et de Fair-Play.



ÊTRE FAIR-PLAY, c'est utiliser des vidéos pédagogiques mises à disposition.

FAITES COMME EUX : le livre « Apprends à être Fair-Play » a été adapté en vidéo afin de sensibiliser le jeune public au Fair-Play de manière très ludique.

► LIRE PLUS



363

JOUR 363

EN TANT QU'ARBITRE, ENCOURAGER LES JOUEURS SIFFLÉS POUR LES REMOTIVER

La confiance en soi est essentielle. Et les plus jeunes peuvent vite la perdre lorsqu'ils sont pris à partie.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est prendre ses responsabilités de formateur et rester aux côtés du sportif dans ces circonstances compliquées, avoir des mots sympas et encourageants à son égard pour qu'il retrouve un état d'esprit positif.

FAITES COMME LUI : une scène surréaliste s'est passée à l'US Open 2018 lors d'une rencontre entre l'Australien Nick Kyrgios et le Français Pierre-Hugues Herbert. Lors d'un changement de côté au milieu du deuxième set, Nick Kyrgios est très mal embarqué et voit l'arbitre descendre de sa chaise pour le remotiver. Ce dernier lui explique notamment: « je veux t'aider, je sais de quoi tu es capable ».



► LIRE PLUS



364

JOUR 364

ACCEPTER DE SORTIR UN PEU DES RÈGLES POUR QUE LA RENCONTRE PUISSE AVOIR LIEU

Les équipes en déplacement connaissent parfois quelques imprévus qui peuvent mettre en péril la tenue d'une rencontre.

ÊTRE FAIR-PLAY, c'est en tant qu'équipe recevant à domicile, ne pas se baser automatiquement sur le forfait et faire preuve d'un peu de flexibilité.

COMMENT ? En acceptant de jouer un peu plus tard, sur un autre terrain, avec des joueurs en moins, sans arbitre, ...



365

JOUR 365 **A VOUS DE JOUER!**

Le Fair-Play est donc l'affaire de toutes et tous. Et peut s'illustrer d'innombrables façons. Mais ces initiatives et ces exemples ayant marqué la grande et belle histoire du sport ne sont pas exhaustifs.

Alors à vous de jouer ! N'hésitez pas à faire connaître vos actions qui font bouger les lignes et rendent le sport que nous aimons encore plus beau et plus Fair-Play.

Envoyez vos histoires à info@panathlon.be.



